

令和4年度 丹波篠山市 認知症地域支援推進員活動報告

認知症地域支援推進員について

1. 認知症地域支援推進員：7名
2. 認知症地域支援推進員の役割
 - 地域包括支援センターと共に認知症施策を推進する
 - 認知症に関する相談対応
 - 早期発見・適切な医療・介護が受けられるよう支援する
 - 認知症の正しい知識の普及・啓発
 - 当事者目線で施策や支援を考える
 - 医療・介護に携わる人の「認知症」の理解を促進する
 - 認知症の人や高齢者にやさしい地域づくり

報告者：水口 優子・坂本 和子

【丹波篠山市】認知症施策全体図

丹波篠山市認知症施策の推進計画（令和3年度～5年度）

1 認知症の理解を深めるための普及啓発

○地域の誰もが認知症の人やその家族のことを正しく理解するために、**認知症サポーター養成講座を開催。**

目標値（R3年度：12,000人 R4年度：12,500人 R5年度：13,000人）

- ①地域住民への理解の推進
・住民、企業、商店、金融機関、市職員等に向け開催
- ②学校教育等における認知症を含む高齢者等への理解の促進
・小・中・高でのサポーター養成講座開催と高齢者との交流
- ③認知症サポーター養成講座修了者へのステップアップ講座の実施

○認知症の人やその家族の思いを伝え、理解を深める機会づくり

- ①世界アルツハイマーデーを中心にした市全域での周知啓発
- ②本人が語る市民フォーラムの開催

○相談窓口の周知

- ①もの忘れ相談センター・ふくし総合相談窓口の周知
- ②地域包括支援センターの周知

2 認知症の予防と早期発見・早期対応

○早期発見のためのシルバー健診後のフォロー（R3年度）

○高齢者のつどい場の拡充支援と健康教育への支援

- ①いきいき倶楽部やお試しクラブ、サロン、ふれあい館事業への参加推奨や健康教育等への支援
- ②高齢者大学等での認知症予防や健康教育

○認知症ガイドブックの活用により、社会資源の紹介

○専門職が認知症の疑われる人や認知症の人及び家族を訪問し、家族支援等の初期の支援を集中的・包括的に行う

- ①ささやま認知症支援チーム（認知症初期集中支援チーム）の周知
- ②ささやま認知症支援チーム委員会開催（月1回）、専門対応会議でのチーム員活動の評価（年2回）
- ③認知症専門医による「高齢者こころの相談」事業

3 医療・ケア・介護サービス・介護者への支援

○早期発見・早期対応等、医療・介護従事者への認知症対応力向上支援

- ①市診療所の看護師へDASC-21習得後のステップアップ研修
- ②医療・介護従事者への研修
- ③認知症サポート医増員への働きかけ
- ④ささやま認知症支援チーム（認知症初期集中支援チーム）による、適切な医療・介護へ速やかにつなぐ取組み

○認知症の人の介護者の負担軽減への支援

- ①相談窓口（もの忘れ相談センター・地域包括支援センター）の周知啓発
- ②市内の薬局で相談できる体制の整備
- ③認知症カフェ・介護者のつどい場の周知と運営への継続支援
- ④家族向けの介護教室の開催
介護者に必要な知識の提供と、介護者のつどい場の紹介。
- ⑤「ささやま認知症支援チーム」や「高齢者こころの相談」による早期対応
- ⑥行動・心理症状（BPSD）等に対応するための対応事例集の作成
- ⑦状況に合った社会資源を紹介する認知症ガイドブック（ケアパス）の活用

コンセプト

認知症の発症を遅らせ、「認知症になっても住み慣れた地域で、誰もが笑顔で安心して暮らせる丹波篠山市」を目指します。
*認知症の人やその家族の視点を重視しながら、「共生」と「予防」を車の両輪として取り組みを進めます。

認知症大綱の5つの柱（R1年6月）

- ①普及啓発・本人発信支援
- ②予防
- ③医療・ケア・介護サービス・介護者への支援
- ④認知症バリアフリーの推進・若年性認知症の人への支援・社会参加支援
- ⑤研修開発・産業促進・国際展開

背景

丹波篠山市においては、総人口は減少傾向となりますが、高齢化率は上昇して行き、特に後期高齢者の増加が見込まれます。

高齢になるほど認知症の有病率は上昇することから、認知症は誰もがなりうるものとして、行政だけでなく市民も一緒になって支援する体制を整える必要があります。

認知症の人の中には地域の中で生活のしづらさを感じながら暮らしている人や、介護者の中には、介護を一人で抱え込んでしまい、不適切な介護につながり、本人にとっても介護者にとっても悲しい暮らしをされている人がいます。

また、介護サービス事業所等においても認知症に関する知識不足等から不適切な介護や虐待となり、市が対応することもあります。

このような状況を防ぎ、認知症の人やその家族が認知症とともに、よりよく暮らしていけるよう、国の認知症大綱に基づき、誰もが我が事として認知症に関することを考え、認知症のことを正しく理解し、支え合える地域づくりと進行予防、早期発見・対応、社会資源の整備を進めていきます。

4-1 若年性認知症の人への支援と社会参加

○若年性認知症の方の実態を知る

対象者を把握し生活状況等の実態把握

○若年性認知症の人やその家族が相談できる場を周知

- ①もの忘れ相談センターの周知
- ②認知症カフェの周知

○若年性認知症の人や比較的若い高齢認知症の人に合った居場所づくりへの積極的支援

障がい福祉サービスの中の就労継続支援を活用した社会参加の推進

4-2 認知症の人を含む高齢者にやさしい地域づくり（認知症バリアフリーの推進）

○なじみの場所で暮らしやすいよう、生活支援体制の充実を図る

- ①家事支援や配食、話し相手等の生活支援を「お互い様活動」として行えるよう、見守り支援サポーター事業やその他のボランティア活動等を推進
- ②認知症サポーター養成講座の受講者数を増やすことで地域の理解者の増加
- ③認知症サポーターが傾聴ボランティアや他のボランティア活動等に参加できる仕組みづくりを整備。（サポーターステップアップ）
- ④「ママに見守り隊」への登録や周知を行い、見守りのネットワークを拡大
- ⑤認知症の人が安心してひとり外出できるように、警察や民間事業所等と連携し、「見守りSOSネットワーク」とGPS助成事業の周知
- ⑥高齢者が自ら運転しなくてもよい移動手段（タクシージェット等）の確保や付き添い等の紹介

○認知症の人の権利擁護（その人らしい暮らし）支援の推進

- ①丹波篠山市高齢者・障がい者権利擁護サポートセンターを中心に、成年後見制度の活用促進や権利擁護支援者の育成
- ②高齢者虐待防止施策を関係機関が連携し、適時・適切に実行する
- ③ふくし総合相談窓口の周知啓発
- ④丹波篠山市消費生活センターや篠山警察署等と連携し、消費者被害（詐欺や悪徳商法等）の予防啓発

○なじみの場所で暮らしやすいよう、生活環境の整備を図る

- ①6つの日常圏域全てで、認知症カフェが開催されるよう、立上げ・継続支援
- ②グループホームや小規模多機能施設、サービス付き高齢者住宅等、高齢者向けの多様な住まいの確保を図れるよう、介護保険事業担当との連携。
- ③介護相談員の訪問により、介護サービス事業所（入所・通所施設）、サ高住等で、適切な支援が受けられているかの評価

実施主体

丹波篠山市
（長寿福祉課・地域包括支援センター
権利擁護サポートセンター、健康課）



丹波篠山市におけるアルツハイマー月間の 一斉啓発の取り組み

『認知症と共に笑顔で暮らすまちに！』をテーマに、市内の民間事業所や高校生と連携し、市内全域へ認知症へ認知症の周知啓発に取り組み、認知症を身近な問題と受け止めてもらう取り組みを実施



親しみのある
話し言葉で
作成しました。



認知症のこと、正しく知ってますか？

認知症ってなに？
認知症とは、いろいろな原因によって脳の働きが低下し、日常生活や日常生活に支障が出ている状態です。

「認知症と共に笑顔で暮らせるまち」への3ステップ

STEP 01
認知症に対する思い込みや偏見をなくしましょう
まず、認知症を身近な問題と受け止めてもらうことが大切です。「認知症になったら何も分からなくなる」という先入観を持たず、その人ができることに目を向けてください。

STEP 02
周りの人が「あれ？」と気づくことが大切です
家族や職場、周囲の人が「あれ？いつもと違うな」と気づくことがあります。例えば、物忘れが増える、言葉が分からなくなる、同じことを繰り返す、歩行が不安定になる、集中力がなくなるなど、認知症の兆候が現れる可能性があります。早めに気づいて、医療や介護などの支援体制を整えることで、進行を遅くすることができる場合があります。変化に気づいたらすぐに相談してください。

STEP 03
丹波篠山市が認知症と共に笑顔で暮らせるまちになるために
認知症のある人の気持ちやその人の困り方を理解し、地域の中心で活躍できる機会を増やして、本人やその家族の生活を支えたいと考えています。認知症の予防・症状やケア方法について学ぶ「認知症予防の勉強会」を開催しています。あなたもサポーターになってみませんか？

認知症サポーター
養成講座
詳細はこちら

認知症に関する お問い合わせは こちらから	丹波篠山市高齢福祉課 もの忘れ相談センター 住所 丹波篠山市北新町41 電話 079-554-5346	丹波篠山市北新町41 市役所第2庁舎1階高齢福祉課内 FAX 079-554-3332
	丹波篠山市健康センター 住所 丹波篠山市日置385-1 健康公園内 電話 079-554-2340	079-556-2351
	丹波篠山市健康301 丹波健康福祉センター内 住所 丹波篠山市健康301 丹波健康福祉センター内 電話 079-554-3776	079-590-1557

市役所庁舎をオレンジ色にライトアップ アップ：9/21～9/28



中央図書館展示



市役所庁舎に横断幕を設置



マメに見守り隊（高齢者・障がい者等見守りネットワーク）を含めた民間事業所や福祉事業所等が展示



キッズサポーター養成講座の実施

市内3つの高校で実施



中学校で手作り道具を使用



小学校で子供たちの
素直な思いを聞く機会
となった



アルツハイマー月間：高校生の取り組みの様子

認知症をテーマにした寸劇
を収録し、まるいのTVで
放送（YouTube配信）



テーマカラーのオレンジの
花をつけるマリーゴールド
を栽培し、市内各所に配置
🌻



市役所庁舎ホールに高校生がそれぞれに特性を活かした展示



アルツハイマー月間では、高校生やキャラバン・メイト、認知症の人と家族の会の方と一緒に、市内商業施設で街頭キャンペーンに取り組みました。



『キャラバン・メイト連絡会開催と通信発行』

キャラバン・メイト通信

2023 Vol 3

皆さんお元気ですか？

3月になり、4年振りに『丹波篠山 ABC マラソン』も開催されました。
春の装いで、徐々に街も活気づいてきますね。
今年度のキャラバン・メイト活動に、ご協力いただきありがとうございます。
ございました。



2月28日(火)に第3回キャラバン・メイト連絡会を開催いたしました。
今回はその内容をお伝えします。

第3回キャラバン・メイト連絡会報告

参加者：16名と事務局2名



【令和4年度活動報告】

★キャラバン・メイト連絡会

- 第1回：令和4年5月24日(火) 18:30~20:00
- 第2回：令和4年7月26日(火) 18:30~20:00
- 第3回：令和5年2月28日(火) 18:00~19:30

★認知症サポーター養成講座

- 小学校：3校(古市・大山・城南)
- 中学校：1校(篠山東)
- 高等学校：3校(東雲・産業・鳳鳴)
- 専門学校：1校(篠山学園)
- 自治会：2か所(真南条下・西紀中地区)
- 企業：1企業(JA 丹波ささやま)
- その他：1団体(いずみ会)



★アルツハイマー月間の活動

街頭キャンペーン活動を高校生と一緒に周知活動しました



★キャラバン・メイト通信発行

- Vol 1: 第2回キャラバン・メイト連絡会の報告
- Vol 2: 9月「みんなで認知症を考える月間」の取り組みの様子
- Vol 3: 3月発行予定

認知症地域支援推進員の活動を振り返って

(効果)

・コロナ禍において、以前のように開催されていた自治会等の認知症サポーター養成講座開催が実施されていない現状が続いている。一方で、キッズサポーターへの認知症サポーター養成講座を市内3つの高校をはじめ、小学校、中学校に実施することができ、認知症に対する理解や気づきの機会になった。

・アルツハイマー月間の取り組みについて、昨年度に引き続き、認知症の啓発に取り組みました。高校生とのコラボ企画の実施、マメに見守り隊(高齢者・障がい者等見守りネットワーク)を含めた民間事業所や福祉事業所、介護者、キャラバン・メイトなど多くの人達を巻き込み、行政と一体となって認知症の周知啓発に取り組むことが出来た。この活動が認知症施策の推進につながった。

(課題)

・認知症サポーターの方々の認知症サポーター養成講座受講後の活動場所の整備が必要である。

・毎年9月を認知症に関する一斉啓発事業の月間として定着させ、普及啓発し、住み慣れた地域で自分らしく誰もが笑顔で暮らせるまちづくりをめざす。