



東播磨県民局からのお知らせ

東播磨版の
問い合わせは

東播磨県民局総務企画室総務防災課へ
〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1

☎079-421-9260 📠079-424-6616

ホームページ [東播磨県民局](#)
加古川総合庁舎 ☎079-421-1101 (代表)

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120-26-7830 (携帯電話からは代表番号へ)
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分

いざというときに備えて

自然災害発生時は「自分の命は自分で守る」が大原則。ハザードマップやマイ避難カードを活用して、家族で避難のタイミングを決めておくことが大切です。



CGハザードマップで 災害時のリスクを 知っておこう

兵庫県CGハザードマップ(自然災害対策情報ポータルサイト)では、洪水や土砂災害、高潮、津波等における被害予測を地図上に表示します。自宅や職場のある地域の災害リスクを把握することができます。



[兵庫県CGハザードマップ](#)



被害予測を色別で表示

マイ避難カードを作成し 家族で避難時の行動を 確認しておこう

マイ避難カードは、自然災害発生時における「逃げ時」を記入するもので、県ホームページから書式をダウンロードできます。CGハザードマップで得た災害時のリスクを参考に、「いつ」「どこに」「どのように」避難するかを書き込み、目につきやすい場所に貼っておきましょう。スマートフォンアプリ「ひょうご防災ネット」にもマイ避難カードの機能があります。

[兵庫県 マイ避難カード](#) インストールはこちら ▶ [Android版](#) [iOS版](#)



「ひょうご防災ネット」では逃げ時をプッシュ通知で知らせてくれます

マイ避難カードの書式例

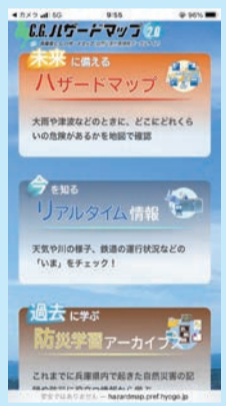


サイトデザインをリニューアル!

パソコンからもスマートフォンからも見やすく、読みやすくなり、サクサクと動作性も向上。過去の災害情報が簡単に検索できるなど機能性もアップしました。



刷新されたトップ画面



スマホ版

「ローリングストック」を心がけよう!

ローリングストックとは、インスタント食品や飲料水など普段の食料品を少し多めに購入し、消費した分を買い足すことで常に一定量の食品が家庭で備蓄される仕組み。備蓄の目安は最低でも人数分×3日、できれば1週間分を確保しましょう。

「ひょうご備蓄キャンペーン」を実施します

1月に県内の協力スーパーで備蓄促進の掲示や備蓄に適した食料品コーナーの設置を行います。備蓄をしたいが何を買い揃えればいいのか分からないという人は、ぜひ立ち寄ってください。

☎県防災支援課
☎078-362-4336 📠078-362-4459

[ひょうご備蓄キャンペーン](#)

※協力店の一覧や実施期間についてはホームページで確認してください

マスコットキャラクター「びちっく」が目印です



昨年9月のキャンペーンの様子

☎東播磨県民局総務防災課 ☎079-421-9260 📠079-424-6616

インフォメーション

イベント等は延期・中止の場合があります

冬季企画展

「福田片岡遺跡-中世の道と物流-」
たつの市の福田片岡遺跡の調査結果を基に、中世の人や物の交流を紹介します。

📅1月13日(土)~3月10日(日)9時30分~17時
📍県立考古博物館 📄一般200円、大学生150円、70歳以上100円、高校生以下無料
☎同館 ☎079-437-5589 📠079-437-5599

[こちらへ](#)

多面的機能保全向上 活動発表会

東・北播磨地域における農地維持保全・共同活動の取り組み発表など。参加無料。

📅1月26日(金)13時30分~16時 📍三木市文化会館
📅1月12日(金)までにファクスでチラシ裏面の申込書(ダウンロード可)を加古川流域土地改良事務所農村計画第2課へ
☎0794-70-7006 📠0794-83-6835

[兵庫県多面的機能発揮推進協議会](#)

第23回がんフォーラム 「女性のがんを学ぼう in 2024」

乳がんや卵巣がん、子宮がん治療の最前線を紹介。参加無料。

📅一般、医療従事者 📅2月3日(土)14時~16時40分
📍アスパシア明石 📄200人(先着)
📅1月26日(金)までに申込書(ダウンロード可)をファクス等で県立がんセンター総務課へ
☎078-929-1151 📠078-929-2380

[兵庫県立がんセンター](#)

東播磨キラリ企業発見LIVE

東播磨地域の企業30社(2日合計)がブースを出展し、学生に直接説明します。参加無料。

📅2025(令和7)年3月卒業予定の大学生等
📅2月①14日(水)②15日(木)13時~16時30分(入退室自由)
📍①BIZ SPACE HIMEJI(姫路市)②加古川商工会議所
☎東播磨県民局県民課(ものづくり産業担当) ☎079-421-9610 📠079-424-9977

[はりまち2025](#)