



姫路市・神河町・市川町・福崎町

中播磨県民センターからのお知らせ

中播磨版の
問い合わせは

中播磨県民センター県民躍動室総務防災課へ
〒670-0947 姫路市北条1-98

☎079-281-9051 F 079-285-1102



困ったとき、
まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120-27-7830
携帯電話からは☎079-281-3001
平日(祝日等を除く)9時~17時30分

年末年始に備えて 早めの受診を

今年の年末年始は、土曜、日曜を含めると最大9連休(12月27日④~2026(令和8)年1月4日⑤)。多くの医療機関が休診となるため、体調に不安のある人や持病がある人は休みに入る前にかかりつけ医を受診しておきましょう。

一方、「はり姫」(県立はりま姫路総合医療センター)は、重篤な患者

に対して迅速かつ高度な医療を提供する"最後の砦"として年末年始も24時間体制で救急医療に取り組みます。昨年の同時期には9日間で250台以上の救急車やドクターヘリによる搬送患者を受け入れ、60件以上の緊急手術を行いました。地域の皆さんの命を守るため、「はり姫」は年末年始も全力で対応します。



「はり姫」では健康に関する情報を発信中!

公式 YouTubeチャンネル「はり姫チャンネル」
シリーズ「教えてドクター」

・病気のこと、治療のこと、健康のこと。さまざまな疑問に「はり姫」のドクターが答える動画を配信中。

ラジオ番組「ハローはり姫」アーカイブ

・「はり姫」の診療科や取り組み、強みを紹介。
・その他、「はり姫」で働くことを考えている人に向けた現役医師や看護師からのメッセージ動画なども配信中です。

チャンネル登録はこちら



健康講座 予約不要 無料

・はり姫健康講座 ~健やかに暮らすためのお手伝い~
月1回、アクリエひめじで開催。(次回は12月17日⑤)
・健康講座inはり姫~研修医が語る健康情報~
不定期で「はり姫」講堂で開催。(次回は12月5日⑤)

詳しくはこちら



☎県立はりま姫路総合医療センター ☎079-289-5080 F 079-289-2080

年末年始のけがや体調不良について

●救急車の適正利用にご理解とご協力を

軽症や急を要さない場合は電話で#7119(救急安心センターひょうご)へ。看護師や医師が相談に応じ、受診が必要な場合は適切な医療機関を案内します。つながらない場合は☎078-331-7119(同センター直通)へ。24時間受け付け。

●子どもの"急な病気"で困った場合は電話で下記へ

県子ども医療電話相談

☎#8000 ※ダイヤル回線、IP電話は078-304-8899

時間 月曜~土曜 ▶18時~翌朝8時

日曜・祝休日、12月29日⑤~26年1月3日⑥ ▶8時~翌朝8時

播磨姫路小児救急医療電話相談(姫路市救急医療電話相談(小児科))

☎079-292-4874

時間 月曜~土曜 ▶20時~24時

日曜・祝休日、12月31日⑤~26年1月3日⑥ ▶9時~18時、20時~24時

日頃から健康管理に努め、かかりつけ医を決めておきましょう。

公式マスコット
はり姫ちゃん



Information

イベント等は延期・中止の場合があります

税金の納め忘れはありませんか

12月は「税込確保重点月間」です。納期限を過ぎても納付がない人に対して文書や電話での一斉催告、預貯金や給料の差し押さえ、自動車のタイヤロック、自宅や事務所の搜索を行い、差し押さえた財産を公売する等、徴収を強化します。一括納付できない特別な事情がある場合は、必ず県税事務所に相談してください。

☎姫路県税事務所収税課・自動車税課

☎079-281-9114

F 079-281-1606

「中・西播磨(西播)看護職合同就職説明会」の参加者募集

看護職として働きたい学生や復職を希望する人向けに、中・西播磨地域の病院などの就職情報を提供します。復職者の個別相談コーナーもあり、就職応援セミナーも同時開催。

④看護職、看護学生、看護補助者など

⑤12月14日⑥13時~16時

⑦イーグレひめじあいめっせホール

⑧⑨12月5日⑩17時までに⑪で(公社)兵庫県看護協会・兵庫県ナースセンターへ

☎078-341-0240

F 078-341-0340



「『ひょうご安全の日』中播磨地域のつどい」の参加者募集

阪神・淡路大震災から丸31年となる2026(令和8)年1月17日④の「ひょうご安全の日」を前に、防災講習会を開催。専門家による講演会、防災用品の展示、備蓄食の試食などを行います。無料。

⑤26年1月16日⑥13時30分~16時

⑦県姫路総合庁舎職員福利センター

⑧⑨1月9日⑩までに⑪で中播磨県民センター総務防災課へ

☎079-281-9040

F 079-285-1102



「県立武道館 第Ⅳ期武道教室・トレーニング講座」の受講生募集

柔道、剣道、弓道、なぎなた、合気道、太極拳、空手道、テコンドー、少林寺拳法、姫路藩古武道などの武道教室や、ヨガやピラティスといったトレーニング講座など。

⑤26年1月~3月

⑦県立武道館

⑧各10人~20人(先着)

⑨各教室・講座で異なる

⑩⑪12月9日⑫から⑬で同館振興課へ

☎079-292-8210

F 079-292-9210

