

1.17を  
忘れない

安全・安心のための  
備えを今すぐ  
始めよう

昨年9月、南海トラフ地震が今後30年以内に発生する確率が60%～90%程度以上に見直され、これまでで最も高い発生確率が示されました。淡路地域では県内最大の震度7、最大8.1mの津波が想定されていますが、被害は事前の対策次第で大幅に減らせます。災害から自分や家族を守るためにも、阪神・淡路大震災の教訓から学び、日頃から備えを進めましょう。

情報の整理

☑ ひょうご防災ネットを活用する

ひょうご防災ネットは、行政からの緊急情報や防災情報をプッシュ通知で受け取れるアプリです。  
いざというときの避難行動に役立つマイ避難カードを作成することもできます。  
普段から避難経路、避難場所を確認し、災害に備えましょう。

マイ避難カードを作成する

1 危険性を知る

住んでいる場所の災害時の危険性を知ろう

2 避難行動を検討する

どんな避難行動を取ればいいのか考えよう

3 逃げ時を考える

避難行動に移るタイミングを考えよう

4 避難場所を調べる

自宅付近などの避難場所を調べておこう

ひょうご防災ネットアプリ版

iOS版

Android版

家の対策

☑ 住宅の耐震診断をする

1981(昭和56)年6月以前に建てられた家屋は、住宅の耐震診断を受け必要に応じた耐震改修をしましょう。

詳しくはこちら

☑ 家具を固定する

家具の固定や配置の見直しなど、転倒、落下対策を進めましょう。6割以上の人的被害をなくせます。

詳しくはこちら

☑ 感震ブレーカーを設置する

通電火災を防ぐために、感震ブレーカーを設置しましょう。

詳しくはこちら

食の対策

☑ ローリングストックを実践する

大きな災害時は、物流が滞り、スーパーやコンビニで食品が手に入らなくなります。  
普段から食品を多めに買い置きし、使った分を補充するローリングストックで、気軽に食料の備蓄を始めましょう。

備える

食べる

買い足す

詳しくはこちら

問 淡路県民局総務防災課 ☎0799-26-2012 F 0799-23-1250

Information

イベント等は延期・中止の場合があります

「2026冬咲きチューリップショー」を開催

温暖な気候を生かして真冬に開花させた5品種約6,500本の冬咲きチューリップを展示。初日にはオープニングイベントを開催します。無料。  
日 1月24日(土)～2月中旬(天候により開花が前後する場合あり)  
所 洲本市民広場、洲本温泉のホテルや旅館など  
問 (一財)淡路島くにうみ協会

「淡路看護職・看護補助者合同就職説明会」の参加者募集

淡路地域の病院や訪問看護ステーションなどが参加。採用担当者と直接話せるほか、シールラリーなど多数のイベントを開催。無料。  
対 看護職など、看護学生、看護補助の仕事に興味のある人(資格不問)  
日 1月25日(土)13時～16時  
所 洲本市文化体育館  
申 問 1月14日(水)までに(土)で県ナースセンターへ  
☎0799-24-2001 F 0799-25-2521

「第48回淡路くらしのひろば展」の参加者募集

暮らしに関わる課題の解決に向けて考える場です。人と防災未来センターの主任研究員・山崎真梨子さんが防災や減災をテーマに講演します。無料。  
日 1月18日(土)13時30分～15時45分  
所 南あわじ市市地区公民館  
定 400人(先着)  
申 問 1月14日(水)17時までに(土)で淡路くらしのひろば展実行委員会事務局(淡路県民局県民課内)へ  
☎0799-26-2043 F 0799-24-6934

淡路島内企業紹介サイト「淡路島ブリッジ」を利用しよう

島内の会社をユニークな切り口で紹介しています。3月に就職活動イベントを企画。公式LINEで最新情報を確認してください。  
問 淡路地域人材確保協議会  
☎0799-26-2086 F 0799-24-6934

8 | 県民だより 兵庫 2026(令和8)年1月号

《発行》兵庫県総務部秘書広報室広報広聴課 ☎078-362-3019 ☎078-362-3903  
《兵庫県庁》〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 ☎078-341-7711(代)

広告掲載に関する問い合わせは(株)ジチタイアド  
09277161401まで

再生紙使用