

神戸県民センターからのお知らせ

神戸版の
問い合わせは神戸県民センター県民躍動室総務防災課へ
〒653-8767 神戸市長田区二葉町5-1-32

☎078-647-9071 F 078-642-1010



困ったとき、
まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120-16-7830
携帯電話からは☎078-360-8511
平日(祝日等を除く)9時~17時30分

「自分」を守るための備え できていますか？



2025(令和7)年9月、政府の地震調査委員会が30年以内に南海トラフ地震が発生する確率を60~90%程度以上に見直しました。「いつか」は突然やって来ます。自分や家族を守るために、今からできる備えについて考えてみましょう。

☎神戸県民センター総務防災課
☎078-647-9107 F 078-642-1010

「防災グッズ」で非常時の生活に備えよう

災害の規模によっては、ライフラインの停止や食料品などが購入できないことも。必要なものはあらかじめ準備しておくで安心です。

食料品

最低3日分、できれば7日分の準備を！
キーワードは「ローリングストック」

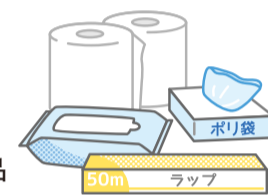
- ☐ 飲料水(1人1日3ℓ) ☐ アルファ化米 ☐ 乾麺・乾物
☐ フリーズドライ食品 ☐ 缶詰・レトルト食品 ☐ 菓子類



日用品

常時7日分の備えがあると安心！
日用品も「ローリングストック」

- ☐ トイレットペーパー ☐ ラップ ☐ ウエットティッシュ
☐ ポリ袋 ☐ マスク、手指消毒用アルコール ☐ 生理用品



災害 対応用品

ライフラインが止まっても慌てない！

- ☐ LEDランタン(リビング、キッチン、トイレの照明に)
☐ クーラーボックス(停電時の冷蔵庫代わりに)
☐ モバイルバッテリー(容量が大きいものを推奨)
☐ 携帯ラジオ(手回し充電式を推奨)
☐ カセットコンロ・カセットボンベ(1カ月分は約15本)
☐ 携帯トイレ ☐ 体ふきウエットタオル



1日分(できれば2日~3日分)は非常時の持ち出し用リュックに準備を。水は500mℓ入りのペットボトルなど、持ち運びやすいものにするのがポイントです。



ローリングストックとは…食料や飲料水、日用品を少し多めに購入し、消費したら買い足して、常に一定量を備蓄しておく仕組み。(3面に関連記事)

「ひょうご防災ネット」 で情報収集に備えよう

県や市町からの避難情報や、地震・津波情報、気象警報などが確認できる「ひょうご防災ネット」をダウンロードしよう！



アプリの
ダウンロードは
こちら



Android版



iOS版

「振り返る阪神・淡路大震災」 パネル展を開催

阪神・淡路大震災から31年。当時の写真で震災を振り返り、経験と教訓が受け継がれることを願って、パネル展を開催します。無料。

📅1月5日(月)~19日(日)9時~21時(日曜、祝日は17時30分、最終日は10時まで)
📍新長田合同庁舎1階北側エントランス



伝統と再生の 灘五郷-酒蔵めぐり



阪神・淡路大震災で、酒蔵が崩壊するなど甚大な被害を受けた灘五郷。時間をかけて酒蔵再建や施設整備を進め、再び「日本一の酒どころ」として注目を集めています。灘五郷の一つ、御影郷にある白鶴酒造資料館では、昔ながらの酒造りを学びながら、現代の製法やSDGsの取り組みにも触れられるガイド付きツアーを実施しています。

このほかの
プログラムは
こちら



教育複合ビル 「新長田キャンパスプラザ」の今

2025年4月に新長田に開設し、学生からは「学校近くの活気ある商店街に立ち寄るのが放課後の楽しみ」といった声も。10月19日には、兵庫教育大学と兵庫県立大学の学生が新長田の街を歩き、印象に残った瞬間を写真と言葉で共有・発表するワークショップ「学生が見た下町芸術祭」を開催し、地域の人も参加。学生のフレッシュな視点で地域の魅力を発信しました。

