



丹波県民局からのお知らせ

丹波版の問い合わせは

丹波県民局県民運動室総務防災課へ
〒669-3309 丹波市柏原町柏原688

0795-73-3718 F 0795-72-3077



困ったとき、
まずは[さわやか県民相談]へ
0120-32-7830
携帯電話からは0795-72-0500
平日(祝日等を除く)9時~17時30分



今こそ始めよう 地震への備え

今後30年以内に発生する確率が60%~90%程度以上といわれている南海トラフ地震では、丹波地域でも最大震度5強が予測されています。今から、自分でできる防災対策を進めましょう。

問 丹波県民局総務防災課 0795-73-3762 F 0795-72-3077

\ 土砂災害にも注意 /

01. 家庭内備蓄品を準備

大規模な災害が発生した場合、救援物資がすぐに届くとは限りません。各家庭で備蓄品を準備しておきましょう。

最低でも3日分、
できれば7日分は用意する

- 飲料水は1人1日3ℓが目安
- 食料はローリングストックを

携帯トイレの備蓄

- 1人1日5回×7日=35回分

ひょうご備蓄キャンペーン
マスコット びちく

02. 非常用持ち出し品を準備

必要なものを確認し、いつでも持ち出せるように準備しておきましょう。



Information

イベント等は延期・中止の場合があります

「丹波の森エキスポ2026~森の
プロに会える!体験できる!~」を開催

森づくりの講演や木工雑貨の販売などを通し、里山や森林を体感。各種相談窓口も開設します。入場無料。

日 1月31日(土)11時~16時
所 ユニトピアささやま芝生広場(雨天時はフォレストプラザに変更)

問 丹波の里山づくり促進事業実行委員会(丹波農林振興事務所内)

0795-73-3795
F 0795-72-4063



セルフチェック

- 家・車の鍵
- 身分証明書
- 飲料水
- 常備薬、ばんそうこう
- 筆記用具
- 財布
- 携帯電話、充電器
- 携帯食
- マスク
- ハンカチ、タオル
- ポケットティッシュ
- 歯ブラシ
- ポリ袋(大・小)
- 箫・鈴 など

03. マイ避難カードを作成



マイ避難カード



詳しくはこち

いつ、どこに、どのように避難するかをカードにあらかじめ書き記しておき、避難行動に役立てましょう。平時からハザードマップなどで地域の危険性を確認しておくことが大切です。

04. 「ひょうご防災ネット」

をダウンロード

県や市町から「避難に関する情報」などの緊急情報や、地震・津波情報、気象警報などの防災に関する情報を提供するアプリです。ぜひダウンロードしてください。



iOS



Android



05. 地域やコミュニティーの活動に参加

- 日頃からあいさつを交わす
- 地域の避難訓練に参加する
- 地域で避難が困難な人への配慮を考える

普段から地域の活動に参加して顔の見える関係をつくっておきましょう。

