播磨

明石市・加古川市・高砂市・稲美町・播磨町

東播磨県民局からのお知らせ

東播磨版の問い合わせは ▶ 東播磨県民局総務企画室総務防災課へ 〒675-8566 加古川市加古川町寺家町天神木97-1 ☎079-421-9260 Ⓕ079-424-6616

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120-26-7830（なやみゼロ）
携帯電話からは☎079-421-1101
平日（祝日等を除く）9時～17時30分

災害への備えは大丈夫ですか？

今年は、最大震度7を観測した令和8年熊本地震や全国各地で相次いだ豪雨災害が甚大な被害をもたらしました。災害はいつ起こるか分かりません。一人一人が防災の意識を高め、日頃から災害への備えを進めておきましょう。

家庭での備え

非常用持ち出し品の準備

両手が空くリュックサックに入れて、すぐ持ち出せる場所に保管しておきましょう。





主な持ち出し品

- 家・車の鍵
- 身分証明書　●飲料水
- 常備薬、ばんそうこう
- 筆記用具　●財布
- スマートフォン、充電器
- 携帯食　●マスク
- ハンカチ、手ぬぐい
- ポケットティッシュ
- 歯ブラシ　●ポリ袋
- 笛、鈴 など

ローリングストックで備蓄

災害発生時はライフラインの停止や物流の停滞により、食料品や生活必需品が手に入りにくくなる場合があります。日頃から少し多めに購入し、使った分を買い足すローリングストックを心がけましょう。

主な備蓄品

- 食料：米、乾麺、カップ麺、レトルト食品、缶詰など
- 飲料水（1人1日3ℓが目安）
- 携帯トイレ（1人1日5回×7日分＝35回分が目安）

ワンポイント！

停電時でも温かい食事を作ることができるカセットコンロは必需品。カセットボンベは1人1週間当たり約6本が備蓄の目安です。



避難行動への備え

スマートフォンアプリひょうご防災ネットには、避難時の行動を入力できる「マイ避難カード」機能があります。学校や勤務先など外出時の避難経路や避難場所を家族で共有しておきましょう。



iOS

Android

家屋被害への備え

自宅が被災した場合、その後の暮らしを立て直すための備えも大切。フェニックス共済は住宅の再建・補修の補助を受けられる県の共済制度です。

年額5,000円で
最大600万円給付

- 地震や津波など**あらゆる自然災害**が対象
- 築年数等に関係なく**定額負担で定額給付**
- 地震保険や他の共済との**併用も可能**



©兵庫県2007

東播磨県民局情報番組「ひがタン!」の最新回でも、災害への備えについて紹介しています
※BAN-BANテレビ、明石ケーブルテレビ、YouTubeで視聴できます

問東播磨県民局総務防災課　☎079-421-9260　Ⓕ079-424-6616

Information

イベント等は延期・中止の場合があります

「明石公園菊花展覧会」を開催

愛好家が丹精込めて育てた大菊をはじめ、懸崖菊、福助菊、盆栽など約300点1,500鉢を展示します。入場無料。
日11月15日㊐まで10時～16時（土曜、日曜、祝日は9時～17時）所県立明石公園 問明石市立花と緑の学習園 ☎078-924-6111 Ⓕ078-924-6121

「東はりま企業探究DAY」の参加者募集

東播磨地域の優良企業20社が大学生等に向けて自社の魅力をPRし、質問に答えます。無料。入退場自由。
対2028（令和10）年3月卒業予定の大学生、短大生、専門学校生、おおむね卒業後3年以内の既卒者 日12月4日㊎、5日㊏14時～17時 所アンカー神戸（神戸市中央区） 定各40人（先着） 申 問11月30日㊊までにⒽで東播磨県民局地域振興課へ ☎079-421-9610 Ⓕ079-424-9977

「全国高等学校ビブリオバトル兵庫県大会2026」の観戦者募集

全国大会出場を懸け、高校生が書評合戦を繰り広げます。無料。
日12月13日㊏10時～15時 所甲南大学岡本キャンパス（神戸市東灘区） 定150人（抽選） 申 問11月13日㊎までにⒽで県立図書館へ ☎078-918-2586 Ⓕ078-918-2500

「ひょうご教育の日」地域教育イベントの参加者募集

プロフィギュアスケーターの三原舞依さんの記念講演「夢をあきらめない～支え合う心と挑戦する力～」（要申し込み）、ダンスステージ、多彩なワークショップなど。無料。
日12月19日㊏13時～16時30分 所あかし市民広場 定150人（抽選） 申 問11月19日㊍までにⒽで播磨東教育事務所へ ☎079-421-9249 Ⓕ079-425-4924

＼消防団に入りませんか／

地域住民で構成される消防団は、有事の際に消火活動や救助・救出活動、水防活動などを行い、地域の消防・防災力向上に重要な役割を担っています。興味のある人は居住市町の消防団に問い合わせてください。

問明石市消防団 ☎078-918-5274
加古川市消防団 ☎079-427-6540
高砂市消防団 ☎079-448-0792
稲美町消防団 ☎079-492-9168
播磨町消防団 ☎079-435-0991



広告掲載に関する問い合わせは㈱ウィット ☎072-668-3275まで

《発行》兵庫県総務部秘書広報室広報広聴課 ☎078-362-3019 Ⓕ078-362-3903
《兵庫県庁》〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 ☎078-341-7711㈹

広告については、広告主の責任により掲載しています。
再生紙使用