北播磨県民局からのお知らせ

西脇市・三木市・小野市・加西市・加東市・多可町

北播磨版の問い合わせは 北播磨県民局総務防災課へ 〒673-1431 加東市社字西柿1075-2 ☎0795(42)9318 FAX0795(42)4704

ホームページ 北播磨県民局
社総合庁舎 ☎0795(42)5111(代表)

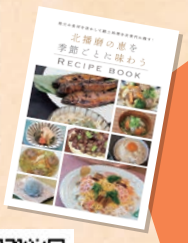
困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
0120(61)7830(なやみゼロ)(携帯電話からは代表番号へ)
【受付】平日(祝日等を除く)9時～17時30分

地元の恵みを味わおう

北播磨の郷土料理等のレシピを紹介します

北播磨地域ビジョン委員会では、北播磨の穏やかな風土が生み出した農産物や、それを生かした郷土の味を次世代に継承するため、四季折々の料理と播州百日どりや山田錦等の特産品を使った新たなレシピブックを制作しました。北播磨の恵みを楽しめる一冊です。

問 北播磨県民局総務防災課ビジョン担当☎0795(42)9513 FAX0795(43)0169 北播磨郷土料理 北播磨地域ビジョン委員会▶



レシピブックは、「HYOGO ebooks」より閲覧、「北播磨地域ビジョン委員会ホームページ」からダウンロードできます

HYOGO ebooks▲

春を彩る

「ばら寿司」と「高野豆腐の炊いたん」

ひ な 祭 り の 思 い 出 の 味

おばあちゃんがこさえてくれたばら寿司と、おだしがよ～しゅんだ※ 高野豆腐と山菜を食べたいな
※よく染みた

暑い夏は

ニュースタイルの「鍛冶屋鍋」

鍛 冶 屋 職 人 の ス タ ミ ナ 料 理

タコとナスで夏バテ防止きばる※で！
※がんばる

秋の収穫祭

北播磨で取れた野菜の「けんちん汁」

心 も 体 も あ っ た ま る

ゴボウやダイコン、へらへと※食べて腹いっぱい
※たくさん

冬はやっぱり

播州百日どりの「すき焼き」

祝 い 事 に は こ れ

寄り合って食べた「かしわのすき焼き」ごっつお※やで
※ごちそう

アラカルト

「山田錦」の米粉でスイーツも

北播磨の風土と情熱が育んだ酒米の王様「山田錦」の米粉を、子どもも喜ぶスイーツにしました。

私たちが作りました

北播磨地域ビジョン委員会

郷土料理プロジェクトチーム

郷土料理プロジェクトチームと地域の人が協力して、郷土料理や酒米「山田錦」の米粉、特産品、地元野菜を使った料理を選定。料理研究家のアドバイスのもと大切に引き継ぎたいふるさとの味を再現しました。

◀北播磨地域ビジョン委員会で料理動画も作成しました

インフォメーション イベント等は延期・中止の場合があります

フラワーセンターからのお知らせ

兵庫県花き品評会 春の部
日3月12日㈯、13日㈰

春を告げる早咲きチューリップ展
日3月19日㈯～31日㈭

チューリップまつり2022
日3月19日㈯～4月30日㈯

いずれも所県立フラワーセンター ¥一般500円、70歳以上250円(高校生以下無料) 問同センター☎0790(47)1182 FAX0790(47)1561

県立考古博物館加西分館「古代鏡展示館」からのお知らせ

秋季企画展「象嵌(ぞうがん)－象(かたど)る／嵌(は)めるー」
古代中国で作られた金銀などの金属や貴石をはめこんだ象嵌作品の展示日3月13日㈰まで

スポット展示「干支(えと) 寅(とら)」
日3月13日㈰まで

春季企画展「漢王朝のやきもの」
令和３年に新たに千石コレクションに加わった作品の中から、前漢～後漢時代に中国で作られた、色や形がさまざまな「やきもの」(陶)の展示日3月19日㈯～9月11日㈰

いずれも所同館加西分館「古代鏡展示館」¥観覧料100円(高校生以下無料) ※別途県立フラワーセンター入園料が必要問同館☎0790(47)2212 FAX0790(47)2213

掛け金(年額)5,000円で最大600万円の給付

フェニックス共済の出前加入受け付け・相談

日3月14日㈪10時～15時
(12時～13時を除く)
所三木市役所3階プロムナード
問北播磨県民局総務防災課
フェニックス共済担当
☎0795(42)9309
FAX0795(43)0169

ご希望の方に「北播磨の恵を季節ごとに味わうRECIPE BOOK」を送付します

申北播磨県民局総務防災課(ビジョン担当)へ電話してください。
※送付には210円の切手を貼り付けした返信用封筒が必要です。
※数量限定1人1冊に限ります。(無くなり次第終了)
問北播磨県民局総務防災課(ビジョン担当)
☎0795(42)9351

広告掲載に関する問い合わせはJCOM㈱☎070(3821)0280まで

発行 兵庫県広報戦略課 ☎078(362)3019 FAX078(362)3903 https://web.pref.hyogo.lg.jp/
兵庫県庁 〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10番1号 ☎078(341)7711(代)
今月号およびバックナンバーは県ホームページでご覧いただけます。 県民だよりひょうご
再生紙使用