



西播磨県民局からのお知らせ

西播磨版の問い合わせは ▶ 西播磨県民局総務企画室総務防災課へ
〒678-1205 上郡町光都2-25

☎0791-58-2100 📠0791-58-2328

ホームページ [西播磨県民局](#)

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120-83-7830(携帯電話からは代表番号へ)
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分



10月17日(月)~23日(日)



薬と健康の週間

~薬は正しく使いましょう~

💡「ポリファーマシー」を知っていますか?

多くの薬を服用することで、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなったりしている状態をいいます。

単に服用する薬の数が多いことではありません。高齢になると、飲む薬の種類が増えて副作用が起こりやすくなります。ポリファーマシーを防止するために日頃から注意すべきことは何か、知っておきましょう。

- 📞 龍野健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎0791-63-5683 📠0791-63-9234
- 📞 赤穂健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎0791-43-2937 📠0791-43-5386

POINT 1

かかりつけ医やかかりつけ薬剤師、薬局を持ち、処方されている薬の情報を把握してもらいましょう



POINT 2

気になる症状があるときや、薬の飲み忘れ・飲み残しで困ったときは、かかりつけ薬剤師または薬局に相談しましょう



POINT 3

自分の処方されている薬が分かるように「お薬手帳」を持ちましょう。お薬手帳は1冊にまとめおきましょう



毒キノコによる食中毒を予防しよう

秋はキノコ狩りのシーズンですが、食べられるキノコと毒キノコを見ただ目で判断することは非常に困難です。毒キノコによる食中毒は、毎年10月に多く発生しています。下記の3つのポイントを確認して、食中毒を防ぎましょう。



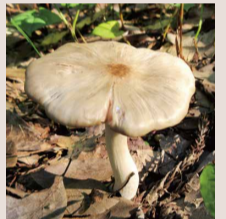
厚生労働省ホームページ

POINT!

- ① どんなに加熱調理をしても毒キノコの毒はなくなりません
- ② 素人判断でキノコを採取して食べるのはやめましょう
- ③ 採ったキノコを周りの人にあげるのもやめましょう



誤食に注意を



県の南部に発生するクサウラベニタケ

西播磨地域でも毒キノコ食中毒が発生しています

2009(平成21)年から2022(令和4)年8月1日現在まで、県内(政令市および中核市を含む)では、16件の毒キノコによる食中毒が発生。そのうち4件が西播磨地区で発生しています。

- 📞 龍野健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎0791-63-5682 📠0791-63-9234
- 📞 赤穂健康福祉事務所食品薬務衛生課 ☎0791-43-2937 📠0791-43-5386

インフォメーション

イベント等は延期・中止の場合があります

兵庫・西播磨の山城 城攻めトレッキングスタンプラリー

昨年好評だった、山と渓谷社提供の「YAMASTA(ヤマスタ)」を活用したデジタルスタンプラリーを今年も開催。西播磨地域の9つの山城を巡りながら歴史と自然を満喫できます。スタンプを獲得すると、攻略記念缶バッジがもらえます(数量限定)📅2023(令和5)年3月1日(木)まで📍西播磨ツーリズム振興協議会(西播磨県民局地域づくり課)☎0791-58-2144 📠0791-58-0523



JR赤穂線沿線 デジタルスタンプラリー

同線(相生市、赤穂市、岡山県備前市、瀬戸内市)には、「映画に出てきそう」「タイムスリッ

プしたみたい」「懐かしい気分になる」など、レトロで思わず写真を撮りたくなるフォトジェニックな駅が多くあります。同線地域活性化連絡会議では、同線の駅の魅力を再発見するため、赤穂線の駅16駅と、沿線地域のおすすめスポットを巡るデジタルスタンプラリーを、「YAMASTA(ヤマスタ)」で実施します◆特典=赤穂線の駅看板や列車をイメージしたオリジナルデザインの駅カードや、オリジナル缶バッジをプレゼント(数量限定)📅2023年2月28日(木)まで📍同会議事務局(西播磨県民局地域づくり課)☎0791-58-2144 📠0791-58-0523

西播磨文化フェスティバル 第42回西播磨ふるさと写真展巡回展

同フェスティバル第42回西播磨ふるさと写真展入賞・入選作品、写真展部会員による賛助作品を各市町で巡回展示します。作品鑑賞を

通じてふるさと中・西播磨を見つめ、人、歴史、文化とそれらを育んだ自然の偉大さを感じ、明日の中・西播磨を考えるきっかけにしませんか📅10月27日(土)~11月16日(土)11時~17時30分(月曜休館。初日は13時から)📍光都プラザオプトピア「住民文化交流コーナー」※入賞作品のみ展示。その他は赤穂市民会館(12月)、宍粟市役所(2023年1月)、上郡町生涯学習支援センター(2月)で開催📍西播磨文化会館☎0791-75-3663 📠0791-75-0992

西播磨地域情報

たつの市 脇坂家龍野入封350年記念 龍野歴史文化資料館特別展 「脇坂家 大名への道」

脇坂家が大名として歩み始めた戦国時代か

ら江戸時代に焦点を当てた展示会を開催します。新発見、初出品の古文書から武具、屏風など多彩で貴重な品々を楽しんでください📅10月15日(土)~12月4日(日)9時~17時(入館は16時30分まで)※月曜、11月4日(金)、24日(土)は休館📍同館📍一般400円、65歳以上200円、学生100円📍同館☎0791-63-0907 📠0791-63-0998



はなだいたげんくれないおどろまる 繻糸下散紅威胴丸 (大阪城天守閣蔵)