

調査票

Ⅲ 調査票

第 31 回県民意識調査「県民の食育に対する考えと実践状況」 調査票



県民の食育に対する考えと実践状況

令和7年度県民意識調査

「食育推進計画」では、これからの人生100年時代を見据え、誰もが生涯にわたって心身ともに健康で、いきいきと充実した生活を送ることを目指しています。

現在の計画が令和8年度で終期を迎えることから、食生活や健康づくり、食育の意識等について県民の皆様からご意見をお聞きして、今後の計画の改定に活用していきたいと考えています。

このたび、多くの県民の皆様の中から、あなたを回答者として選ばせていただきました。食育に対する考えと実践状況について、以下の質問にお答えください。

お忙しい中誠に恐縮ですが、ご協力いただきますようお願いいたします。

※ 回答ご記入についてお願い

- ご回答は、①郵送(本用紙に記入)で回答する方法、または②インターネットで回答する方法のどちらか1つの方法でお願いします。
- インターネットでの回答方法は、同封の『「県民意識調査」ご協力をお願い』の「B.インターネットで回答する方法」をご確認ください。
- 必ず**あて名の方が**ご記入くださいますようお願いいたします。調査票は、両面刷りで、1から4ページまでの全てに回答をお願いします。
- **10月29日(水)まで**にご返送くださいますようお願いいたします。インターネットで回答する場合も、**同日23:59まで**にご回答ください。
- この調査は**無記名**でお願いしておりますので、個人的にご迷惑をおかけすることはありません。
- 調査結果は、来年3月を境に、県ホームページなどで公表するとともに、県政の貴重な資料として活用させていただきます。
- ご不明な点がありましたら、下記にお問い合わせください。また、点字の調査票を用意いたしますので、必要な場合は下記までご連絡ください。

◆ 兵庫県 総務部 秘書広報室 広報広聴課 広聴相談班 TEL078(362)3022

◆「食生活」についてお聞きします。

問1 あなたは、朝食を週に何日食べていますか。**1つ**選んで番号に○をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週4～5日
- 3 週2～3日
- 4 週1日程度
- 5 ほとんどない

問2 あなたは、1日2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。**1つ**選んで番号に○をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週4～5日
- 3 週2～3日
- 4 週1日程度
- 5 ほとんどない

問3 あなたは、1日1回以上、家族や友人と食事をする機会が週に何日ありますか。**1つ**選んで番号に○をつけてください。

- 1 ほとんど毎日
- 2 週4～5日
- 3 週2～3日
- 4 週1日程度
- 5 ほとんどない

◆「食品」についてお聞きします。

問4 あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。**1つ**選んで番号に○をつけてください。

- 1 いつも選んでいる
- 2 時々選んでいる
- 3 あまり選んでいない
- 4 全く選んでいない

問5 あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。あてはまるものを**全て**選んで番号に○をつけてください。

- 1 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する
- 2 商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する
- 3 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べきれぬ量を購入する
- 4 食べないものはフードバンクに寄付する
- 5 フードシェアリングサービス※を活用し、賞味・消費期限が近い商品を購入する
- 6 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する
- 7 野菜の皮を薄くむく、皮ごと料理に使うなど、なるべく廃棄部分を出さない
- 8 残さずに食べる
- 9 冷凍保存を活用する
- 10 残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)
- 11 外食時には、小盛りメニュー等、希望に沿った量に調整してもらう
- 12 外食時に食べきれなかった料理を持ち帰る
- 13 その他()
- 14 取り組んでいることはない

【※フードシェアリングサービスとは】

賞味・消費期限が近いなどの理由で売り切りたい商品のある店と、お得に購入したい利用者をマッチングするサービス。

◆「情報」についてお聞きします。

問6 あなたは、食に関する情報をどこから受け取りたいですか。あてはまるものを**全て**選んで番号に○をつけてください。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1 テレビ・ラジオ | 2 新聞・雑誌 |
| 3 書籍(本) | 4 ウェブサイト |
| 5 チラシ・リーフレット・パンフレット | |
| 6 SNS | 7 専門家(管理栄養士など) |
| 8 その他() | 9 特になし |

2 ページ目の**問7**以降の回答をお願いします。



◆「非常時の食料等」についてお聞きします。

問7 あなたの世帯では、非常用の食料・飲料水を、世帯人数分として何日分を想定して用意していますか。1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 1日未満
- 2 1～2日分
- 3 3日分
- 4 4日分以上
- 5 全く用意していない

問8 あなたの世帯では、家族の年齢(乳幼児、高齢者)や、健康状態(食物アレルギー、血圧が高い、食べ物を嘔みにくいなど)に応じて、非常用の食料を用意していますか。1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 用意している
- 2 用意していない
- 3 特別な対応が必要な家族はいない

◆「行事食・郷土料理」についてお聞きします。

問9 お住まいの地域の行事食*・郷土料理(伝統料理)について、次のア・イのそれぞれの項目ごとに1つ選んで番号に○をつけてください。

	はい	いいえ
ア 知っているものがある	1	2
イ 作れるものがある	1	2

【※行事食とは】
季節ごとの行事やお祝いの日に食べる特別な料理。

◆「食育活動」についてお聞きします。

問10 次の食育活動のうち、あなたが関心がある活動を全て選んで番号に○をつけてください。

- 1 こどもに対して望ましい食事内容や食習慣を伝える
- 2 生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を送る
- 3 地元や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を伝える
- 4 県産農林水産物の積極的な購入、農林漁業などに関する体験活動を行う
- 5 食品廃棄や食品リサイクル、食品ロス削減のための取り組みを進める
- 6 日本型食生活*を送る
- 7 その他()
- 8 関心がある活動はない

【※日本型食生活とは】
ごはんを中心に、魚、肉、牛乳・乳製品、野菜、海藻、豆類、果物、茶など多様な副食などを組み合わせた食生活であり、一食、一日単位でなくとも、数日から一週間の中で組み立てるものです。惣菜などの中食、パックごはんなどのレトルト食品や冷凍食品などの活用や外食との組合せも可能です。

問11 次の食育活動のうち、あなたが実践している活動を全て選んで番号に○をつけてください。

- 1 こどもに対して望ましい食事内容や食習慣を伝える
- 2 生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩等に気を付けた食生活を送る
- 3 地元や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を伝える
- 4 県産農林水産物の積極的な購入、農林漁業などに関する体験活動を行う
- 5 食品廃棄や食品リサイクル、食品ロス削減のための取り組みを進める
- 6 日本型食生活*を送る
- 7 その他()
- 8 実践している活動はない

【※日本型食生活とは】
問10に記載のとおり。

◆「減塩とたんぱく質摂取」についてお聞きします。

問12 生活習慣病予防やフレイル*予防のため、減塩(または塩分控えめ)食品やたんぱく質が強化された食品(サプリメントを除く)を利用していますか。次のア・イのそれぞれの項目ごとに1つ選んで番号に○をつけてください。

	利用している	利用していない
ア 減塩または塩分控えめ食品	1	2
イ たんぱく質が強化された食品(サプリメントを除く)	1	2

【※フレイルとは】
体力や気力の余力が減り、心や体、社会的な機能が低下した状態のこと。

問13 減塩食品やたんぱく質強化食品(サプリメントを除く)を店で購入する時、あなたが期待することを全て選んで番号に○をつけてください。

- 1 減塩または塩分控えめ食品の、種類が増える
- 2 減塩または塩分控えめ食品が、通常食品と同等価格で購入できる
- 3 減塩または塩分控えめ食品の、味がおいしくなる
- 4 たんぱく質が強化された食品(サプリメントを除く)の、種類が増える
- 5 たんぱく質が強化された食品(サプリメントを除く)が、通常食品と同等価格で購入できる
- 6 たんぱく質が強化された食品(サプリメントを除く)の、味がおいしくなる
- 7 その他()
- 8 期待することはない

3 ページ目の問14以降の回答をお願いします。



兵庫県マスコット はばタン

◆「安全な食生活を送るポイント」についてお聞きします。

問14 あなたは、安全な食生活を送るポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、実践していますか。次のア～クのそれぞれの項目ごとに1つ選んで番号に○をつけてください。

非常に あてはまる	あてはまる	どちら でもない	あては まらない	全く あては まらない
--------------	-------	-------------	-------------	-------------------

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| ア 「消費期限」「アレルギー表示」など
容器包装に記載されている食品表
示を確認する | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| イ 食品に表示されている「保存方法」
や「使用方法」を守る | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ウ 調理前や調理中(魚、肉、卵等、生の
食材を扱った後)、食事前に手洗い
をする | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| エ 生肉や生魚を扱った包丁、まな板
などの器具は、専用のものを使う
か、他の調理に使用する場合には
熱湯をかける(またはよく洗う) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| オ 料理は、長時間、室温で放置しない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| カ 生の状態(生食用として販売されて
いるものは除く)や加熱が不十分な
状態で肉を食べない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| キ 健康食品に医薬品と同じような効
果を期待しない | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ク 健康食品を利用する際は対象者や
注意書きをよく確認し、摂り方に注
意する | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

◆「生活全般や県政」に関することについてお聞きします。

問15 あなたは、全体として、今の生活にどの程度満足していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 満足 2 まあ満足 3 どちらともいえない
4 やや不満 5 不満

問16 あなたは、今の生活の次のような面ではそれぞれどの程度満足していますか。次のア～スについて、それぞれの項目ごとに1つ選んで番号に○をつけてください。

	満 足	ま あ 満 足	ど ち ら と も い え な い	や や 不 満	不 満
ア 所得・収入	1	2	3	4	5
イ 貯蓄などの金融資産	1	2	3	4	5
ウ 住居	1	2	3	4	5
エ 車、家具などの耐久消費財	1	2	3	4	5
オ 時間のゆとり	1	2	3	4	5
カ 趣味やレクリエーション への取り組み	1	2	3	4	5
キ 地域活動やボランティア への取り組み	1	2	3	4	5
ク 仕事の内容	1	2	3	4	5
ケ 家族との関係	1	2	3	4	5
コ 知人や近所の人との関係	1	2	3	4	5
サ 住んでいる地域の住み心地	1	2	3	4	5
シ あなたの自身の健康	1	2	3	4	5
ス 家族の健康	1	2	3	4	5

問17 あなたが、今の生活をどう思っておられるかお聞きします。あなたの生活は、去年の今頃と比べてどうでしょうか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 向上している 2 同じようなもの
3 低下している 4 わからない

問18 あなたの住んでいる地域で、今後10年くらいの間に大地震が起こると思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 起こると思う 2 可能性は高いと思う
3 可能性は低いと思う 4 絶対起こらないと思う
5 わからない

問19 あなたは、お住まいの地域の自治会や婦人会をはじめ、コミュニティ組織などによる地域活動に参加されていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 現在参加している 2 過去に参加したことがある
3 参加していない 4 わからない

4 ページ目の問20以降の
回答もお願いします。



兵庫県マスコット はばタン

問20 あなたは県政に関心がありますか。次の中から、あなたのお考えに近いものを1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 大変関心がある 2 多少関心がある
3 ほとんど関心がない 4 全く関心がない

問21 県の行っている仕事をあげています。次のア～テについて、あなたのお考えに近いものをそれぞれの項目ごとに1つ選んで番号に○をつけてください。

	よくやっている	まあまあやっている	どちらともいえない	もう少し努力が必要	もっと努力が必要
ア 国際的な交流や協力	1	2	3	4	5
イ 県政の広報・広聴活動	1	2	3	4	5
ウ 県政の合理的運営(行政改革)への努力	1	2	3	4	5
エ 防災対策の充実	1	2	3	4	5
オ 生涯学習活動への支援	1	2	3	4	5
カ 芸術文化の振興	1	2	3	4	5
キ 環境の保全と創造	1	2	3	4	5
ク 少子化対策	1	2	3	4	5
ケ お年寄りや障害者が安心して暮らせる福祉対策	1	2	3	4	5
コ 病気の予防や病院などの医療施設の充実	1	2	3	4	5
サ 県内中小企業の育成	1	2	3	4	5
シ 雇用の安定と職業能力の開発	1	2	3	4	5
ス 観光の振興	1	2	3	4	5
セ 農林水産業の活性化対策	1	2	3	4	5
ソ 道路、鉄道、空港などの交通網の整備	1	2	3	4	5
タ 良質な住まい・住環境づくり	1	2	3	4	5
チ 学校教育の充実	1	2	3	4	5
ツ 交通安全・防犯対策	1	2	3	4	5
テ 阪神・淡路大震災からの復興対策	1	2	3	4	5

問22 あなたがお住まいの地域の県民局・県民センターについて、あてはまるものを次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

- 1 県民局・県民センターをよく知っており、行ったこともある
2 県民局・県民センターは知っているが、行ったことはない
3 事務所(県税・健康福祉・農林水産振興・土木等)なら知っている
4 県民局・県民センターについては全く知らない

★ 最後に、お答えいただいた回答を統計的に分析するため、あなたご自身や家族構成等についてお聞かせください。下記のことについて、あてはまるものを1つ選んで番号に○をつけてください。

F1 あなたの性別は

- 1 男性 2 女性 3 答えたくない

F2 あなたの年代は

- 1 18～23歳 2 24～29歳 3 30代 4 40代
5 50代 6 60代 7 70代 8 80歳以上

F3 あなたの主な職業は

- 1 自営業(農林漁業、商工サービス業、自由業などを含む)
2 会社・団体などの正規社員(職員)
3 会社・団体などの役員
4 契約社員や派遣社員など
5 短時間勤務のパートタイマーやアルバイト
6 専業主婦(主夫)
7 学生
8 無職(専業主婦(主夫)・学生を除く)

F4 あなたの同居のご家族の構成は

- 1 1人世帯
2 夫婦だけ(1世代)
3 自分(たち)と子ども、または親と自分(たち)(2世代)
4 親と子と孫(3世代)
5 その他()

F5 あなたは現在、お住まいのところに通算何年お住まいですか。

- 1 1年未満 2 1～3年未満
3 3～5年未満 4 5～10年未満
5 10～15年未満 6 15～20年未満
7 20年以上

F6 あなたがインターネットを利用する環境についておたずねします。

- 1 主にパソコンを使っている
2 主にスマートフォンを使っている
3 利用していない

ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒でご返送ください。



兵庫県マスコット はばタン