

安心して話せる、学べる居場所

再出発をする人たちを支援するための交流会

再出発をめざすあなたへ

安心できる場所で、もう一度、人生を歩みはじめませんか？

過去に起こしてしまったことを繰り返さないために、まずは、安心して自分と向き合える場所をつくりませんか？

この交流会では、同じような経験を持つ仲間や支援スタッフと対話しながら、あなたの「こころ・からだ・つながり」が整っていくプロセスを大切にします。

また、自分の気持ちを理解し、言葉にできる力を育むグループワークも実施します。生きづらさや不安を抱える方にこそ届けたい、「自分らしく生きる」ためのヒントがここにあります。

まずは一步。

話を聞くだけでもかまいません。

あなたの再出発に、寄り添う仲間がここにいます。

対象者

犯罪や非行など経験を持ち、立ち直りに関心のある方（薬物事犯を除く）

日程

第2回曜日／10:00～12:00

第1回：9月14日(日)

第2回：10月12日(日)

第3回：11月 9日(日)

第4回：12月14日(日)

第5回：1月11日(日)

※申込締切日は各開催の1週間前です。

開催場所

神戸市内会場

※参加者にのみご案内いたします

内容

第1回：信頼関係の構築とグラウンドルール設定

第2回：苦しい時の対処法と感情整理ワーク

第3回：再出発に関する支援制度の紹介
(就労、住宅、福祉など)

第4回：語り合いの場「今の自分・これからの自分」

第5回：未来への宣言とリフレクション

大切にしていること

- 話してもいいし、話さなくても大丈夫
- どんな気持ちも、否定されません
- 守秘義務のある安心できる場所です

参加費など

無料／各回定員10名

お問い合わせ 申し込み

右記QRコードからお申し込みフォームに入力または、電話でお申し込みください。

Tel 0745-24-2050

一般社団法人エモーションナルリテラシーセンター



申し込みフォーム