

再出発をする人たちを 支援するための交流会

再出発をめざすあなたへ

安心できる場所で、もう一度、人生を歩みはじめませんか？

過去に起こしてしまったことを繰り返さないために、
まずは、安心して自分と向き合える場所をつくりませんか？

この交流会では、同じような経験を持つ仲間や支援スタッフと対話しながら、
あなたの「こころ・からだ・つながり」が整っていくプロセスを大切にします。

また、自分の気持ちを理解し、言葉にできる力を育むグループワークも実施します。
生きづらさや不安を抱える方にこそ届けたい、「自分らしく生きる」ためのヒントがここにあります。

まずは一歩。
話を聞くだけでもかまいません。
あなたの再出発に、寄り添う仲間がここにいます。

対象者

犯罪や非行など経験を持ち、立ち直りに関心のある
方(薬物事犯を除く)

日程

第2日曜日／10:00～12:00

第1回: 9月14日(日)
第2回: 10月12日(日)
第3回: 11月 9日(日)
第4回: 12月14日(日)
第5回: 1月11日(日)

※申込締切日は各開催の1週間前です。

開催場所

神戸市内会場
※参加者にのみご案内いたします

内容

第1回: 信頼関係の構築とグラウンドルール設定
第2回: 苦しい時の対処法と感情整理ワーク
第3回: 再出発に関する支援制度の紹介
(就労、住宅、福祉など)
第4回: 語り合いの場「今の自分・これからの自分」
第5回: 未来への宣言とリフレクション

大切にしていること

- 話してもいいし、話さなくても大丈夫
- どんな気持ちも、否定されません
- 守秘義務のある安心できる場所です

参加費など

無料／各回定員10名

お問い合わせ
申し込み

右記QRコードからお申し込みフォームに入力または、電話でお申し込みください。

Tel **0745-24-2050**

一般社団法人エモーショナルリテラシーセンター



申し込みフォーム