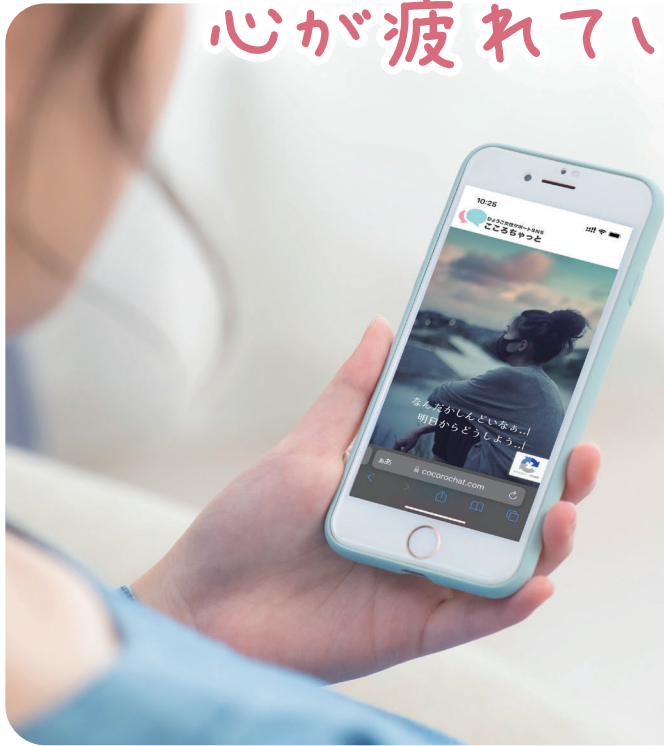


相談するタイミングってむずかしいよね…

心が疲れていませんか？



ストレスはあるけど
うまく吐き出せない

自分に自信が持てない…

ふっと感じる孤独感

今の気持ち話してみてください



この2次元コードからアクセス！
スマホでもパソコンでもアクセスOK！

<https://cocoroachat.com>

ころちやっと 検索

兵庫県では、新型コロナウイルスでくらしが大きく変わるなか、不安や悩みを抱えるあなたの気持ちが少しでも軽くなるように、あなたと一緒に考えたり、気軽にお話しできる場を設けています。

01

ひょうご女性サポートSNS ころちやっと



学校や仕事のこと、家族のこと、
人間関係のこと、
住まいやお金のこと
妊娠や育児のことなど…

オンラインのチャットを使って
お話をしてみませんか？

毎週火～土曜 10時～13時まで
祝日及び年末年始(12/28～1/3)はお休みです。

県内在住、在学、在勤の女性が対象。
秘密厳守、女性の相談員が対応します。

02

女性のためのWEB居場所



女性のためのZOOMお話会に
参加してみませんか？

毎月2回開催 10時～12時 または13時～15時
県内在住、在学、在勤の女性が対象。
匿名OK、顔出し・入退室自由、要事前申込。
各居場所には女性の進行役がいます。
初めての方でも安心してご参加ください。



Family保健室

(小学生～高校生の子を持つご家族向け)



子育てあるあるCafe

(幼児期の子を持つご家族向け)



自信UPプロジェクト♡

(女性どなたでも)

03

生理用品の無料配付

経済的理由などでお困りの方に生理用品をお渡しします。

配付場所:兵庫県立男女共同参画センター(JR神戸駅前クリスタルタワー7階)など

※詳しくはホームページでご確認ください。



ひょうご女性サポートSNS <https://cocoroachat.com>
ころちやっと 秘密は厳守します。



兵庫県



ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

チャットを使った相談です。

あなたの気持ちに寄り添い、必要に応じて、内容の整理や
専門窓口の紹介をします。

予約不要・無料

相談受付について

【相談時間】

毎週火～土曜日 10時～13時
祝日・年末年始(12/28～1/3)はお休み

【相談方法】

2次元コードまたはURLから、
こころちゃっとのホームページにアクセス



利用規約に同意



「ひょうご女性サポートSNSこころちゃっと」へ

【対象】

兵庫県内在住、在勤、在学の女性

相談ご利用時の注意・お願い

- ① 1回の相談時間は30分以内です。
- ② 10分以上応答がない場合は、相談を終了することがあります。
- ③ 相談が混みあっている場合は、お待たせしたり、お受けできないことがあります。
- ④ 相談内容や個人情報を、あなたの同意なく、第三者へ公開することはありません。
- ⑤ 相談内容や、相談画面のスクリーンショット、その他、相談員とのやりとりが分かるものは、どのような形においても公開しないでください。



この2次元コードからアクセス！
スマホでもパソコンでもアクセスOK！



女性のためのWEB居場所

同じテーマを持つ方とZOOMを使ってお話しします。

<参加方法>

- ①右の2次元コード、またはこころちゃっとホームページにアクセスし、申し込みます。
(開催3日前がメ切です)
- ②申込みの際に入力いただいたメールアドレスに、参加に必要な情報を送付します。
その情報にアクセスすると参加できます。

要申込・先着順・無料

Family保健室

「最近子どもの様子がいつもとちがう」「朝起きにくい」など、小学生や中学生のお子さんの体や心についての心配事を共有しませんか？

【日時】 毎月2回

10時～12時／13時～15時

※詳しい日程は、ホームページでご確認ください。

【対象】

兵庫県内在住、在勤、在学の女性で小学生～中学生のお子さんがいらっしゃる方
※小学生と中学生で開催日時を分けています。

子育てあるあるCafe

「何回同じことを言っても直らない」「子育てがしんどい…」など幼児期の子育て中のちょっとしたしんどい“あるある”を共有しませんか？

【日時】 毎月2回

10時～12時／13時～15時

※詳しい日程は、ホームページでご確認ください。

【対象】

兵庫県内在住、在勤、在学の女性で幼児期のお子さんがいらっしゃる方

自信UPプロジェクト♡

自分自身を見つめ直して心のモヤモヤを出し、新たな一歩を踏み出してみませんか？

【日時】

毎月第2、第4水曜日 10時～12時

【対象】

兵庫県内在住、在勤、在学の女性