

～阪神・淡路大震災を風化させないウォーキングイベント～



# 防災ウォーク備



「語り部のみなさんから震災の経験・教訓を学び  
災害時の避難を意識しながら神戸の街並み約4.5kmを歩きます。」



申し込み先着順 200名  
**参加無料!**

2025 **1.5** SUN  
**10:00～13:00**

コースを完歩されると  
防災グッズが当たる抽選会に参加できます

申込開始日:11月15日(金)  
締切日:12月20日(金)必着  
参加定員:200名

主催者より「参加者票」を発送します。  
当日は「参加者票」を必ずご持参ください。  
定員に達しない場合は当日受付も行います

～申込方法～



### 【インターネット申込】

右記のQRコードより、申込サイトに  
アクセスし、必要事項をご入力ください。  
<https://jwalking.jp/zenkoku/hyogoboussiwalk/>

### 【はがきによる申込】

右記の参加申込書を切り取り、裏面参加者情報等をご記入の上、切手を貼りポストへ投函してください。

問合せ先 兵庫防災ウォーク協会の事務局  
〒113-0034 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6F  
TEL.03-5816-2175(時間 9:00～17:30/土日祝は除く)  
主催一般社団法人 日本ウォーキング協会  
共催ひょうご安全の日推進委員会、兵庫県、神戸市

**会場**

【スタート・ゴール】  
**みなとのもり公園**

(兵庫県神戸市中央区小野浜町2)

受付時間 9:30～10:00

●ポータライナー「貿易センター」駅 徒歩3分  
※駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

郵便はがき



1 1 3 0 0 3 4

東京都文京区湯島2-25-7  
ITP本郷ビル6F

(一社)日本ウォーキング協会  
兵庫防災ウォーク備 事務所 行き

## あの日起こったことを知って、防災を考えるまち歩き



★ 北東銀行  
神戸支店跡地



★ 三宮駅



★ 東遊園地  
1.17米 壁のぼり



★ 神戸港  
震災  
メモリアルパーク

★ポイントでは  
語り部さんの震災の経験と  
救助のお話や防災にまつわる  
クイズの出題があります

★コースは一部変更となる場合がございます



## 防災ウォーク備 歩き方教室

※内容は一例です



落ちたら危ない  
細い一本道渡り



膝をあけて  
障害物を越えよう！

## 【防災ウォーク備 参加申込書】

参加を申し込まれる方を下記にすべてご記入ください

	ふりがな 氏名	住所	年齢
	参 加 者	代表者	〒 -
		TEL	歳
		〒 -	歳
		TEL	歳
		〒 -	歳
		TEL	歳

参加者のうち代表者のメールアドレスまたはFAX番号

メールアドレス

FAX番号

※参加登録後のご連絡に使用する場合がありますので必ずご記入ください

## 防災クイズ

NTT災害ダイヤルの番号として  
正しいものはどれでしょう？

- ① 151
- ② 171
- ③ 191



※クイズは一例です

## コース完歩で抽選会に参加♪



※商品は一例です