

令和7年度版

冬山遭難事故を なくそう

★計画書の提出を!

令和7年11月

兵庫県

兵庫県山の遭難対策協議会

冬山の遭難事故は、年末と年始に多発しています。冬は日没が早く寒さが厳しくなるため、自然を甘く見ず、常に周囲への注意と備えを忘れないようにしましょう。登山計画を立てるときは、安全を第一に考え、無理のない行程にすることが大切です。近年は12月や3月にも熊の出没が確認されています。今年こそは、冬山遭難事故がゼロになるよう、リーフレット記載の内容に注意しましょう。



登山装備品

- | | | | | | |
|---------------------|------------|----------|-------------|----------------|----------|
| □ズボン・シャツ（保温・吸汗速乾素材） | □手袋 | □帽子 | □防寒具 | □アンダーウェア | □水筒 |
| □雨具 | □登山靴 | □スパッツ | □非常食 | □ヘッドラップ | □時計 |
| □救急用品 | □身分証明書 | □健康保険証 | □携帯電話 | □モバイルバッテリー | □ロールペーパー |
| □コインバス | □ルート図 | □登山計画書 | □テープング | □靴下 | □予備電池 |
| □ザック | □ホイッスル | □アイゼン | □防風防水透湿パーカー | □防風防水透湿オーバーアンツ | □緊急連絡票 |
| □ヘルメット | □レスキューｼｰﾙﾄ | | | | |
| 【宿泊向け】 | | | | | |
| □コンロ | □燃料 | □シュラフ | □マット | □ライター・マッチ | □食器類 |
| □炊事用具 | □テント一式 | □ランタン | □修理用具一式 | □オーバーアーム袋 | |
| 【クライミング向け】 | | | | | |
| □ロープ | □カラビナ | □ハーネス | □スリング各種 | □ヘルメット | □ゴーグル |
| □ステッキ | □サブザック | □携帯トイレ | □ピッケル | □わくわく | □スノーシュー |
| □雪崩ビーコン | □携帯シンデ렐 | □スノーシャベル | □スノーソー | | |
| 【必要に応じて】 | | | | | |
| □スティック | □サブザック | □携帯トイレ | □ピッケル | □わくわく | □スノーシュー |
| □雪崩ビーコン | □携帯シンデ렐 | □スノーシャベル | □スノーソー | | |

単独登山は禁物

経験の有無に関わらず、単独登山者による遭難事故が増えています。特に、中高年は転倒事故も多く見られます。無理をせず、仲間と一緒に、安全で楽しい登山を心がけましょう。



山の遭難事故防止・啓発HP
(令和6年 山岳遭難状況 掲載)
※兵庫県警提供



天気予報に注意

冬山は、急激な気象の変化、大雪、雪崩など厳しい条件下にあります。常に天気予報に注意し、注意報や警報などが出ていているときは、登山を中止しましょう。

兵庫県内の登山について

○六甲山付近

- ・夕刻からは、徒步による下山は危険。バス、ケーブルカー等を利用。
- ・裏六甲・沢筋は凍結箇所が多いのでスリップ注意。早めに尾根道を下山。

○但馬・奥播磨の山

- ・激しい降雪時は、登山を中止。
- ・降雨の最中やその直後は雪崩に注意。
- ・春になると熊の目撃情報が増えているので注意。



事前準備① 山岳保険に 入りましょう

- ・どの山に登るにしても危険は隣り合わせ。万が一遭難した場合、遭難・捜索費用や救援者費用が発生します。山岳保険には是非とも入っておきましょう。
- ・日山協山岳共済会は日本の山岳遭難・捜索保険の草分けで、最大級の山岳共済です。入会された方には、共済保険制度があります。

日山協山岳共済会
山岳保険



事前準備② 登山計画書を 忘れずに

- ・遭難事故発生時の遭難、救助活動に支障が生じるため、山へ登るときは登山計画書を必ず届けましょう。
- ・届け出先は、家庭・職場・学校などのほか、神戸登山研修所や兵庫県警察本部地域課に提出しましょう。
- ・登山計画書は、下記QRコードをご利用ください。神戸登山研修所でも入手可能。(TEL 078-940-1850)

山と自然ネットワークコンパス

Compass

<http://www.mt-compass.com>

全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。

事前準備③ アプリも 活用しましょう

- ・ヤマレコなどのアプリを活用し、登山ルートを調べましょう。
- ・長時間、登山する場合は、エスケープルート（予定を変更して下山するためのルート）を確認しておきましょう。
- ・冬山の遭難事故は、道迷いをはじめ、天候の急変による疲労や低体温症などが多いので、天気予報も確認しておきましょう。

ヤマレコHP

