

冬山遭難事故を なくそう

★計画書の提出を!

令和7年11月
兵庫県
兵庫県山の遭難対策協議会

冬山の遭難事故は、年末と年始に多発しています。冬は日没が早く寒さが厳しくなるため、自然を甘く見ず、常に周囲への注意と備えを忘れないようにしましょう。登山計画を立てるときは、安全を第一に考え、無理のない行程にすることが大切です。近年は12月や3月にも熊の出没が確認されています。今年こそは、冬山遭難事故がゼロになるよう、リーフレット記載の内容に注意しましょう。



登山装備品

- | | | | |
|----------------------|-----------|----------------|--------|
| ○ズボン・シャツ (保温・吸汗速乾素材) | ○防寒具 | ○アンダーウェア | ○水筒 |
| ○救急用品 | ○雨具 | ○登山靴 | ○スバツ |
| ○コンパス | ○身分証明書 | ○健康保険証 | ○携帯電話 |
| ○ザック | ○ルート図 | ○登山計画書 | ○テーピング |
| ○ホイッスル | ○アイゼン | ○防風防水透湿パーカー | ○靴下 |
| ○ツェルト | ○レスキューシート | ○防風防水透湿オーバーパンツ | ○予備電池 |
- 【宿泊向け】
- | | | | | | | |
|-------|--------|-------|---------|-----------|------|------|
| ○コンロ | ○燃料 | ○シユラフ | ○マット | ○ライター・マッチ | ○食器類 | ○ナイフ |
| ○炊事用具 | ○テント一式 | ○ランタン | ○修理用具一式 | ○オーバー手袋 | | |
- 【クライミング向け】
- | | | | | | | |
|------|-------|-------|---------|--------|--------|--|
| ○ロープ | ○カラビナ | ○ハーネス | ○スリング各種 | ○ヘルメット | ○登はん用具 | |
|------|-------|-------|---------|--------|--------|--|
- 【必要に応じて】
- | | | | | | | |
|---------|---------|----------|--------|------|---------|-------|
| ○ステッキ | ○サブザック | ○携帯トイレ | ○ピッケル | ○わかん | ○スノーシュー | ○ゴーグル |
| ○雪崩ビーコン | ○携帯ゾンデ棒 | ○スノーシャベル | ○スノーソー | | | |

単独登山は禁物

経験の有無に関わらず、単独登山者による遭難事故が増えています。特に、中高年は転倒事故も多く見られます。無理をせず、仲間と一緒に、安全で楽しい登山を心がけましょう。



山の遭難事故防止・啓発HP
(令和6年 山岳遭難状況 掲載
※兵庫県警提供)



天気予報に注意

冬山は、急激な気象の変化、大雪、雪崩など厳しい条件下にあります。常に天気予報に注意し、注意報や警報などが出されているときは、登山を中止しましょう。

兵庫県の登山について

○六甲山付近

- ・夕刻からは、徒歩による下山は危険。バス、ケーブルカー等を利用。
- ・裏六甲・沢筋は凍結箇所が多いのでスリップ注意。早めに尾根道を下山。

○但馬・奥播磨の山

- ・激しい降雪時は、登山を中止。
- ・降雨の最中やその直後は雪崩に注意。
- ・春になると熊の目撃情報が増えているので注意。



事前準備① 山岳保険に 入りましょう

- ・どの山に登るにしても危険は隣り合わせ。万が一遭難した場合、遭難・捜索費用や救援者費用が発生します。山岳保険には是非とも入っておきましょう。
- ・日山協山岳共済会は日本の山岳遭難・捜索保険の草分けで、最大級の山岳共済です。入会された方には、共済保険制度があります。

日山協山岳共済会
山岳保険



事前準備② 登山計画書を 忘れずに

- ・遭難事故発生時の遭難、救助活動に支障が生じるため、山へ登るときは登山計画書を必ず届けましょう。
- ・届け出先は、家庭・職場・学校などのほか、神戸登山研修所や兵庫県警察本部地域課に提出しましょう。
- ・登山計画書は、下記QRコードをご利用ください。神戸登山研修所でも入手可能。(TEL 078-940-1850)



事前準備③ アプリも 活用しましょう

- ・ヤマレコなどのアプリを活用し、登山ルートを調べましょう。
- ・長時間、登山する場合は、エスケープルート（予定を変更して下山するためのルート）を確認しておきましょう。
- ・冬山の遭難事故は、道迷いをはじめ、天候の急変による疲労や低体温症などが多いので、天気予報も確認しておきましょう。

ヤマレコHP

