

令和7年度 体力つくり優秀組織表彰

三木市が文部科学大臣表彰を受賞 市民主体の健康づくりが高評価



地域や職域において、保健・栄養の改善やスポーツ・レクリエーションの普及を通じ、体力つくりに顕著な成果をあげている組織を表彰する「令和7年度体力つくり優秀組織表彰（文部科学大臣表彰）」において、三木市の取組が高く評価され、受賞が決定しました。

三木市では、高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、介護予防・フレイル予防に重点を置いた健康づくりを長年にわたり推進してきました。市民自らが主体的に体力づくりに取り組める仕組みを整えてきた点や、その取組が具体的な成果として表れている点が、全国的にも先進的なモデルとして評価されたものです。

概要

三木市の主な取組

- ・高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送れるよう、介護予防・フレイル予防に重点を置いた健康づくり施策を長年にわたり推進
- ・市民に親しまれる愛称による取組を展開
「みっきい☆いきいき体操」／「みっきい☆シニア健康サポート事業」
- ・市民主体の体力づくりを支える仕組みを構築
自主的な運動教室の運営支援／医療・専門職による相談体制の整備
- ・取組の成果として、高齢化率が全国平均を上回る中でも要介護認定率は低水準。
介護保険料は県内29市で最低水準

体力つくり優秀組織表彰とは

- ・地域や職域における体力つくり運動を推進し、顕著な成果をあげている組織を表彰する国の制度
- ・1968年（昭和43年）から実施されている、全国的な表彰制度
- ・都道府県等からの推薦をもとに審査を行い、特に優れた取組を行っている組織が文部科学大臣表彰を受賞

表彰式

日 時：2026年2月10日（火）10時00分～10時35分

会 場：栃木県総合文化センター（栃木県宇都宮市本町1-8）

内 容：「生涯スポーツ・体力つくり全国会議2026」内で実施

問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：宮本 浩充 清澤 芳寛

TEL：078-362-9446（内線73146） Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp