

夏山を甘く見るな 安全登山をめざして

令和7年6月
兵庫県
兵庫県山の遭難対策協議会

涼しさを求めて、キャンプや登山を楽しむのに絶好の季節がやってきました。しかし、思わぬ事故やケガが発生しやすいので、油断は禁物です。

自分の経験や技術、体力にあわせたコースや無理のない日程で計画するとともに、慎重な行動で安全登山を心がけましょう。



登山装備品

○ズボン	○シャツ	○手袋	○帽子	○防寒具	○アンダーウェア
○雨具	○登山靴	○救急用品	○スバツ	○非常食	○ヘッドランプ
○タオル	○時計	○コンパス	○身分証明書	○健康保険証	○携帯電話
○水筒	○ザック	○ルート図	○登山計画書	○テーピング	○モバイルバッテリー
○靴下	○予備電池	○緊急連絡票	○ホイッスル	○ロールペーパー	
【宿泊向け】					
○コンロ	○燃料	○シユラフ	○マット	○ライター・マッチ	○食器類
○ナイフ	○炊事用具	○テント一式	○ランタン	○修理用具一式	
【クライミング向け】					
○ロープ	○カラビナ	○ハーネス	○ヘルメット	○登はん用具	
【必要に応じて】					
○ステッキ	○サブザック	○携帯トイレ	○ピッケル	○アイゼン	○ソールト

単独登山は禁物

未経験者や少し経験のある中高年の単独登山者の遭難事故が増えています。単独登山は危険です。経験ある方と一緒に楽しく登りましょう。



R6年度 山岳遭難状況
兵庫県警まとめ

野生動物に気をつけて

野生動物（クマ・イノシシなど）による人身被害を防ぐため、それぞれの生態や出会ったときの対応を調べておきましょう。

兵庫県の登山について

- ・六甲山付近
夏の六甲山付近の遭難は、大月地獄谷、西山谷などの滝の多い地形のコースで起きています。危険地帯の表示があるので、回り道でもコースに従って歩きましょう。
- ・雪彦山付近
岩場の多い山なので、経験が豊富なりーダーがいない場合、岩登りは慎んでください。

山岳保険

準備

十分な準備を整えて、事故防止に努めましょう。

- ・どの山に登るにしても、危険は隣り合わせ。万が一遭難した場合、遭難・捜索費用や救援者費用が発生します。山岳保険には是非とも入っておきましょう。
- ・日山協山岳共済会は5万人の会員を持つ最大の山岳共済です。入会された方は、万が一に備えた山岳保険に加入できます。



日山協山岳共済会
山岳保険

登山計画書

- ・遭難事故発生時の遭難、救助活動に支障が生じるため、山へ登るときは登山計画書を必ず届けましょう。
- ・届け出先は、家庭・職場・学校などのほか、神戸登山研修所や兵庫県警察本部地域課に提出しましょう。
- ・登山計画書は、下記QRコードをご利用ください。神戸登山研修所（TEL 078-940-1850）でも入手可能です。



←登山計画書はコチラから



登山アプリ

- ・ヤマレコなどのアプリを活用し、登山ルート調べましょう。
- ・長時間、登山する場合は、エスケープルート（予定を変更して下山するためのルート）を確認しておきましょう。
- ・夏山の遭難事故は、転落、落石をはじめ、大雨に伴う遭難などが多いので、天気予報も確認しておきましょう。



ヤマレコHP

