

走って蹴って！寒さなんて吹き飛ばせ！

## マルチスポーツ体験教室「トライ＆スポーツ」 陸上とサッカー、2 種目の体験教室を開催



現在検討を進めている「HYOGO スポーツコミッション（仮称）」の設立に向けたモデル事業としてマルチスポーツ体験教室『トライ＆スポーツ』を実施します。初開催の今回は、陸上とサッカーの2種目を体験できる教室を開催します。

体を動かす爽快感や達成感、友達との出会いなど、スポーツの持つ楽しさを体感することに重点を置いたプログラムを予定しています。運動が好きな人から、ちょっと苦手な人まで、どなたでも楽しんでいただけます。ひとりはもちろん、友達同士での申込もOK！参加費無料！ぜひ、ご参加ください。

### 概 要

日 時：2026 年 1 月 25 日（日）13:00～16:00 ※12:30 受付開始  
（冒頭 10 分説明、前半 13:10～14:30、後半 14:40～16:00）

会 場：兵庫県立明石南高等学校（明石市明南町 3 丁目 2-1）

対 象：中学生、小学 6 年生（2026 年度の新中学生） 定員 50 名  
※応募多数の場合は抽選

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、汗拭きタオル、水分、体育館シューズ（雨天時に使用）

内 容：陸上教室、サッカー教室（前半、後半で種目を入れ替え）

申 込：下記 URL 又は右記 QR コードから申し込み  
<https://hyogoken.form.kintoneapp.com/public/20251125>



◀ 申込期限：  
2026 年 1 月 9 日（金）

講 師：大阪ガスネットワーク「NOBY T&F CLUB」コーチ（陸上）  
JFA 公認指導者ライセンス保持者等（サッカー）

### 問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：上田 レスリー利恵 谷畑 圭香  
TEL：078-362-9416（内線 73136） Email：sports\_shinko@pref.hyogo.lg.jp