

マルチスポーツ教室

# トライ& スポーツ

参加  
無料

2026.1.25(土)  
13:00 - 16:00

会場 県立明石南高等学校  
(明石市明南町3-2-1)

申込締切  
**2026  
1.9  
(金)まで**



対象 県内在住中学生、  
小学6年生 (2026年度の新中学生)

募集人数 50人 抽選

講師 サッカー：JFA公認指導者ライセンス保持者等  
陸上：大阪ガスネットワーク  
NOBYT&F CLUBコーチ等

持ち物 動きやすい服装、水分、  
汗拭きタオル、  
体育館シューズ（雨天時に使用）

お問合せ 兵庫県県民生活部文化スポーツ局  
スポーツ振興課  
TEL: 078-362-9416  
E-mail: sports\_shinko@pref.hyogo.lg.jp

兵庫県では、複数種目のスポーツを体験できる  
「マルチスポーツ教室」の実施を検討しています。

サッカー  
教室

前半 13:10  
後半 14:30  
14:40  
16:00

陸上  
教室

前半、後半で種目を入れ替え。  
2種目の楽しさを一度に体験できます！