

令和7年度トップアスリート指導者派遣プロジェクト“陸上競技”
(中学校運動部活動の地域移行を見据えた地域スポーツ活性化の取り組み)

メダリスト・朝原 宣治さんによるトレーニングメニュー 県内各地の中学校・高校の陸上競技部指導へ



部活動の地域移行を見据え、兵庫ゆかりのトップアスリートやプロスポーツクラブと連携し、中・高校生が質の高いスポーツ指導を受けられる環境づくりに取り組むプロジェクトを展開中です。今回は、陸上競技のレジェンドである朝原宣治さん（神戸市北区出身）の協力のもと、日本代表のアスリート等による部活動指導が行われます。あわせて、指導者の質向上や地域スポーツ環境の充実をめざし、教職員や地域スポーツ指導者向け研修を兼ねて実施します。

概要

日時・会場：

2025年11月30日（日）9:30～12:30	県立伊丹北高等学校（伊丹市鴻池7-2-1） ※県立尼崎小田高等学校、宝塚市立安倉中学校と合同実施
2025年12月13日（土）9:30～12:30	西宮市立山口中学校（西宮市山口町上山口2-3-43） ※西宮市立苦楽園中学校と合同実施
2025年12月24日（水）13:00～16:00	相生市立双葉中学校（相生市双葉1-2-1） ※相生市立那波中学校と合同実施
2026年1月10日（土）10:00～13:00	姫路市立広嶺中学校（姫路市峰南町2-43）

対象： 兵庫県内中学校運動部活動の顧問教員（部活動指導員含む）、地域スポーツ関係者等、会場校及び関係中・高等学校部活動生徒

実施内容： ① 朝原 宣治氏による中学生に対する陸上競技の実技指導
② 中学校教職員、地域スポーツ関係者と派遣コーチとの意見交換会

申込方法： 下記問い合わせ先にご連絡ください。

派遣指導者：

朝原 宣治 短距離 2008年北京オリンピック・陸上男子4×100mリレーの銀メダリスト 自己ベスト100m 10秒02
大阪ガスネットワーク株式会社

NOBY T&F CLUB コーチ、県職員 等

問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：森鼻 崇文 小林 千紗

TEL：078-362-9439（内線73142） Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp