

令和 7 年度トップアスリート指導者派遣プロジェクト“陸上競技”
(中学校運動部活動の地域移行を見据えた地域スポーツ活性化の取り組み)

メダリスト・朝原 宣治さんらによるトレーニングメニュー 県内各地の中学・高校の陸上競技部指導へ



部活動の地域移行を見据え、兵庫ゆかりのトップアスリートやプロスポーツクラブと連携し、中・高校生が質の高いスポーツ指導を受けられる環境づくりに取り組むプロジェクトを展開中です。今回は、陸上競技のレジェンドである朝原宣治さん（神戸市北区出身）の協力のもと、日本代表のアスリート等による部活動指導が行われます。あわせて、指導者の質向上や地域スポーツ環境の充実をめざし、教職員や地域スポーツ指導者向け研修を兼ねて実施します。

概 要

日時・会場：

2025 年 11 月 30 日（日）9:30～12:30	県立伊丹北高等学校（伊丹市鴻池 7-2-1） ※県立尼崎小田高等学校、宝塚市立安倉中学校と合同実施
2025 年 12 月 13 日（土）9:30～12:30	西宮市立山口中学校（西宮市山口町上山口 2-3-43） ※西宮市立苦楽園中学校と合同実施
2025 年 12 月 24 日（水）13:00～16:00	相生市立双葉中学校（相生市双葉 1-2-1） ※相生市立那波中学校と合同実施
2026 年 1 月 10 日（土）10:00～13:00	姫路市立広嶺中学校（姫路市峰南町 2-43）

対 象： 兵庫県内中学校運動部活動の顧問教員（部活動指導員含む）、地域スポーツ関係者等、会場校及び関係中・高等学校部活動生徒

実施内容： ① 朝原 宣治氏らによる中学生に対する陸上競技の実技指導
② 中学校教職員、地域スポーツ関係者と派遣コーチとの意見交換会

申込方法： 下記問い合わせ先にご連絡ください。

派遣指導者：

朝原 宣治 短距離 2008 年北京オリンピック・陸上男子 4×100m リレーの銀メダリスト 自己ベスト 100m 10 秒 02
大阪ガスネットワーク株式会社

NOBY T&F CLUB コーチ、県職員 等

問い合わせ先

県民生活部文化スポーツ局スポーツ振興課 担当：森鼻 崇文 小林 千紗
TEL：078-362-9439（内線 73142） Email：sports_shinko@pref.hyogo.lg.jp