



消費者力
アップ



体験学習会



来て、見て、楽しく学ぶ「体験学習会」で消費者力をアップさせましょう！
身のまわりのものを調べて健康や安全を考える[商品テストコース]、
今ドキのかしこい消費者を目指す[消費生活コース]があります。



商品テストコース



- ・食品の糖分・塩分
- ・身近な化学物質
- ・紫外線の測定
- ・発電の仕組み など

消費生活コース



- ・契約の落とし穴
- ・SDGsな暮らし方
- ・食品ロス
- ・子どもの安全 など

- 実施期間 : 令和6年5月～令和7年3月
- 開催場所 : 県立消費生活総合センター 消費生活情報プラザ
- 対象 : 県内在住・在勤の方(4～15名程度)
- 参加費 : 無料(材料等の費用を負担していただく場合があります)
- 内容 : 別紙メニュー参照
- その他 : 開催日の一ヶ月前までに、別紙様式によりお申し込み下さい

申込み・問い合わせ

兵庫県立消費生活総合センター(消費者力アップ体験学習会担当)

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-2

TEL: 078-302-4001 FAX: 078-954-5640

E-mail: shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp

「消費者力アップ体験学習会」申込書

申込年月日：令和 年 月 日

希望日時	第1希望	令和 年 月 日 (曜日) (時間帯) : ~ :
	第2希望	令和 年 月 日 (曜日) (時間帯) : ~ :
	第3希望	令和 年 月 日 (曜日) (時間帯) : ~ :
受講希望メニュー	第1希望	
	第2希望	
受講者数	名 (うち小学生以下 名)	
申込者連絡先	〒 - 兵庫県 (電話番号)	
申込者氏名 (団体名)		
備考		

※ 内容、日時等は、当センターと調整のうえ決定します。

※ 申込先：兵庫県立消費生活総合センター(消費者力アップ体験学習会担当)

〒650-0046 神戸市中央区港島中町4-2

TEL：078-302-4001

FAX：078-954-5640

E-mail：shohi_sogo@pref.hyogo.lg.jp

消費生活コース

分野	テーマ	ねらい	対象者
契約	契約の落とし穴 「契約ってな～に？」	事例から契約の基本を知り、2コマ漫画、ロールプレイでトラブル対処法を学びます。	小学生～一般
	悪質商法にひそむ落とし穴 「悪質業者にまけんぞう！スゴロク」	すごろくを楽しみながら、悪質業者の手口や対処法を学びます。	一般・高齢者・特別支援
	賢く使おう！ネットとスマホ	ネットのマナーやゲームのトラブル事例を通して、立ち止まって考える習慣の大切さなどを学びます。	小学校低学年～一般
	知って使おう！カードいろいろ	「カードかるた」「2コマ漫画」「すごろく」を通じて様々なカード（プリペイドカード・ポイントカードなど）の特徴や注意点を学びます。	小学校高学年～一般
SDG s	これってSDG s だね	ゲームやクイズを楽しみながら、省エネや環境について学び、私たちにもできることを考えます。	小学校低学年～一般
	もったいない！食べ物を大切に！	まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物(食品ロス)について知り、食べ物の大切さや、私たちにもできることを考えます。	小学校低学年～一般
	Let's トライ！省エネすごろく	大きなサイコロを振って、環境に良い行動は何か、どんなことが省エネにつながるのかを学びます	年長児～小学校低学年
	環境教育「環境マークパズル」	普段の暮らしの中で環境マークをみつけながら、楽しく取り組めるエコ活動について学びます。	年長児～小学校低学年
くらし	知って得する暮らしの諸制度 (介護・医療編)	介護・医療保険について、制度活用のポイントと「知っ得」情報を学びます。	一般
	成長とともに「危ない」は変わる！	子どもの視野体験を通じて、成長期の子どもの危険性について学び、事故事例から対策を考えます。	就学前の子育て世代・一般
	おつかい上手にできるかな？	買い物には「予算」と「目的」があることを、おつかいゲームで学びます。	年長児～小学校低学年
	どんなおやつを食べてるの？	「気をつけたいおやつ」や「良いおやつ」などについて、砂糖当てクイズやすごろくで学びます。	年長児～小学校低学年
担い手養成	～消費者トラブルの防止策～ 地域にあなたの手を！！	地域で啓発活動をするにあたって、まず何から学ばばいいの？講座のプログラム、教材作成、運営方法を伝授します。実演もあります。	一般(地域で啓発活動に取り組まれる方)

※ 内容・人数・対象者・実施時間等でご希望がございましたら、ご相談ください。

【消費者力アップ体験学習会メニュー】

商品テストコース

分野	テーマ	ね ら い
食 品	食品の糖度	清涼飲料水（ゼロカロリー表示商品も含め）・果物等の糖度を測定し、摂取エネルギー過多にならない食生活について学びます。
	食品の塩分	日本人は塩分の摂取過剰といわれています。家庭で作ったみそ汁やインスタントみそ汁、ラーメン等の塩分を測定し、日常の塩分摂取について考えます。
	野菜の抗酸化力を見てみよう	野菜のビタミンCやポリフェノールは身体を活性酸素から守ってくれます。簡単な方法で野菜の抗酸化力をテストします。また、玉ねぎの皮などに含まれる抗酸化成分を使って染色実験をします。
生 活 ・ 環 境	家庭に身近な化学物質 ～化学物質とのつき合い方～	マジックインキ等から発生する有害な化学物質の測定、塩素系漂白剤と酸性洗剤の混合実験の観察、生活に身近な液体のpH測定、COD測定などを通して、身近な化学物質とのつき合い方について学びます。
	紫外線防止グッズは本当に効果があるの？	日焼け止めクリーム、サングラス、帽子、衣類などの紫外線防止効果を測定するとともに、紫外線の健康リスクについて学びます。
	二酸化炭素（CO ₂ ）を学ぶ	空気に含まれる「二酸化炭素」。地球温暖化への影響が大きい温室効果ガスと言われていますが、無くても困る身近なガスです。その性質について学びます。
	商品の酸性・アルカリ性を調べる	酸性、アルカリ性って何でしょう。身の回りの商品の酸性・アルカリ性とその性質を調べながら、川を汚さないためにどうすれば良いかなどについて学びます。
	水素ってどんなもの？	燃やしても二酸化炭素を出さない燃料として「水素」が注目されています。水素の性質・作り方・使い方・注意点を実験しながら学び、水素燃料電池を作ります。
	消しゴムで文字はなぜ消える？ ～オリジナル消しゴムを作ろう～	消しゴムは、なぜ文字を消せるのでしょうか。オリジナルの消しゴムを作りながら、消える仕組みを調べ材料を含む環境問題やSDGsについて学びます。
	熱中症予防のポイント	地球温暖化による気候変動と都市のヒートアイランド現象による気温上昇、高齢者人口の増加などにより、熱中症患者が増加しています。熱中症予防のための注意点を学びます。
	再生可能エネルギーを考える ～家庭で電気を作る～	太陽光、風力、水力などをエネルギー源とした再生可能エネルギーの発電原理について学ぶとともに、発電模型を用いて、実際に太陽光、風力、水力等により発電させてみます。
	木炭の効用	木炭は燃料用の他、水や土壌の浄化、消臭、調湿など様々な用途が注目されています。これらの効果を検証し、木炭の効用について学びます。