

KITA-HARIMA CYCLIST TRAINING SCHOOL



北はりまサイクリスト養成塾

参加賞
あります!



2days!



講師
梶尾 大知

in 県立播磨中央公園

2026.3.21(土) 3.22(日)

スケジュールの詳細は、裏面をご覧ください。



毎年Jプロツアーが開催される県立播磨中央公園のサイクリングコースで、元自転車ロードレーサーの梶尾大知氏(コラッジョ川西サイクリングチーム)による、本格的な指導が受けられるスポーツバイクの教室を開催します。

定員

先着各クラス10名程度(事前申込制)

※定員になり次第エントリー終了、キャンセル待ちの受付はなし

参加費

1,000円/人(保険料など) ※別途、エントリーサイトの手数料が掛かります。

別途、レンタル代あり【ロードバイク1000円 / クロスバイク・キッズクロスバイク500円 / ヘルメット無料】

エントリー期間

令和7年12月25日(木)~令和8年3月15日(日)

お申し込みは、こちらから→

エントリーサイト(スポーツエントリー)

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/103565>



対象

① 中・上級者クラス【高校生以上】

↳ スポーツバイク歴1年以上の人

② 子どもと大人のペアクラス【小学4年生以上】

↳ 子どもとペアで楽しみたい人

③ 初心者クラス【中学生以上】

↳ スポーツバイク歴1年未満または初めてスポーツバイクに乗る人

※原則、1人で安全に自転車に乗れる人

※未成年者は保護者の同意が必要

スポーツバイクのレンタル・持ち込みどちらもOK!

※シティサイクル(ママチャリ)はNG



【主催】兵庫県北播磨県民局 加東土木事務所

【運営】株式会社BICYCLEPROJECT

お問い合わせ 070-1323-1575



HYOGO_KATODOBOKU
加東土木事務所



CYCLING.ENHARIMA
東はりま・北はりま
サイクリング



カリキュラム

講義

【 中・上級者クラス 】 レースやロングライドの走行方法のレクチャー、トレーニング講座など
 【ペアクラス/初心者クラス】 乗車と走行方法のレクチャー、スポーツバイクの特性など

実走

【 中・上級者クラス 】 走行時の基本の確認、危険回避、レースやロングライドの走り方など
 【ペアクラス/初心者クラス】 走行時の基本の確認、走行方法のレクチャーなど

当日は、サイクリングコースを一般開放しています。イベント終了後に持ち込みのスポーツバイクでコースを走行することが可能です！

タイムスケジュール

3.21日

※ 受付は、各クラス開始時刻の15分前から行います。

- 9:00 ~ 11:00 ① 中・上級者クラス ▶ 4.2kmチャレンジコース
- 12:00 ~ 14:00 ② ペアクラス ▶ 3.0kmファミリーコース
- 14:30 ~ 16:30 ③ 初心者クラス ▶ 3.0kmファミリーコース



DAY 1

3.22日

※ 受付は、各クラス開始時刻の15分前から行います。

- 9:00 ~ 11:00 ① 中・上級者クラス ▶ **7.2kmコース**
(4.2kmチャレンジコース+3.0kmファミリーコース)
- 12:00 ~ 14:00 ② **中・上級者クラス** ▶ **7.2kmコース**
- 14:30 ~ 16:30 ③ 初心者クラス ▶ 3.0kmファミリーコース

DAY 2



アクセスマップ



- ※ 雨天決行、荒天状況によっては中止となります。また、当日及び前日までの天候や状況により行程に変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。
- ※ 会場までの交通費は各自でご負担ください。
- ※ キャンセルや欠席による参加料の返金はできませんので、ご了承ください。
- ※ 当日、兵庫県広報誌やホームページ、Instagram用に写真や動画を撮影し、後日使用することがあります。予めご了承ください。
- ※ 令和5年4月1日施行の改正道路交通法により、ヘルメットの着用が努力義務となりました。参加者はヘルメットを着用ください。
- ※ スポーツバイクを持ち込まれる方は、兵庫県の「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」に規定される、自転車損害賠償保険等の加入の義務を満たしている者に限ります。

Coraggio KAWANISHI 川西サイクリングチーム

コラッジョ川西サイクリングチームは、兵庫県川西市を拠点とした地域密着型自転車ロードレースチーム。2015年に創立され、元自転車ロードレーサーで国内最高峰のJプロツアーを中心に活動した、兵庫県川西市在住の梅尾大知氏がチーム代表を務め、自転車競技を通じて人間力を高め、社会で活躍できる素晴らしい人材を育てることをチームビジョンに掲げ、小学生から大学生までの育成に力を注いでいる、国内初のステップアップ式チーム。

