



おいしいごはんを
食べよう県民運動

インスタ映えするお弁当を作ろう！！

— 一見で楽しい！ 食べて美味しい！ 料理教室 —



兵庫県マスコット
はばタン

この秋、おいしくて、楽しいお弁当&フォト教室を
開催します！
作ったお弁当を美しく撮って、インスタにアップ！
この教室で腕を上げて、手作りお弁当を持って、
おでかけ&SNSで自慢しちゃおう！



日時

平成 29 年 11 月 3 日 (金・祝) 11 時 00 分～15 時 00 分
(受付 10 時 30 分～)

会場

こうべ市民福祉交流センター (神戸市中央区磯上通 3-1-32)

参加料

無 料 (ただし、お弁当箱、飲み物、エプロンは持参でお願いします。)

対象者

兵庫県内に通学し、SNSを利用している大学生及び専門学校生
ご参加いただいた方には、ランチバックとお箸をプレゼント！！

定員

30 名程度 (事前申込制。応募者数が定員を超えた場合は抽選となります。)

※ご参加いただける方には、後日、ご連絡を差し上げます。

プログラム

11:00 オープニング

11:10 料理教室

講 師

ふくもと
福元

まさよ
雅代 氏 ((公社)兵庫県栄養士会 管理栄養士)

12:30 フォト教室

講 師

ふなづみ
船積

ゆうこ
優子 氏 (フォトスタイリスト)

13:00 撮影・交流・実食

14:00 片付け



講師プロフィール

● ふくもと まさよ 福元 雅代 ((公社) 兵庫県栄養士会 管理栄養士)

管理栄養士としてのキャリアを生かし、小学校での料理教室から高齢者の栄養相談まで、食育活動分野で幅広く活躍中。



● ふなづみ ゆうこ 船積 優子 (フォトスタイリスト)

日本フォトスタイリング協会1級インストラクター。
現在、専門学校やお店へのスマートフォンやデジタルカメラ撮影出張講座などを開催。



申込方法

募集期間 9月19日(火)~10月20日(金)
[応募数が定員を超えた場合は抽選となります]

インターネットによる申し込み

(1) パソコンから

「インスタ映えするお弁当づくり教室」で検索のうえ、「インスタ映えするお弁当づくり教室」のページに掲載のインターネット申込ページから必要事項を記載の上お申し込みください。

なお、グループでお申し込みいただく場合でも、お一人様一通のお申し込みが必要となります。その場合、備考欄と一緒に参加を希望される方のお名前を記載してください。

※ ご参加いただける方には、後日、ご連絡差し上げます。

※ 電話でのお申し込みは受け付けておりません。



(2) 携帯・スマートフォンから

[携帯用]



[スマートフォン用]



【会場アクセス】

- ◆各社線『三宮』駅から徒歩 15分
- ◆『三宮』駅から市バス⑦系統『市民福祉交流センター前下車』すぐ
- ◆ポートライナー「貿易センター」から徒歩 5分

【お問合せ先】

兵庫県農政環境部楽農生活室「県民運動支援担当」

【住所】〒650-8567 神戸市中央区下山手通5丁目10-1

【電話】078-341-7711 (内線 4058)

【e-mail】rakuno@pref.hyogo.jp