



第1回

# 朝ごはん

朝ごはんでつながる大切な人との絆

応募締切

令和7年  
11月21日(金)  
17:00

## 風景・メッセージ コンテスト



## 募集テーマ

## 「朝ごはんでつながる大切な人との絆」

温かい食卓の雰囲気が感じられる朝ごはん(お米)の  
風景 および 家族等大切な人に込める感謝の気持ち  
を示したメッセージを募集

## 応募資格

## 兵庫県内に在住、通学する小学生・中学生・高校生

## 応募条件

## 風景・メッセージ

- ✓朝ごはんへの思い、大切な人への感謝等メッセージが込められている
- ✓朝ごはん風景がわかるテーブル全体を映した写真である  
(写真に人を映す場合、被写体本人の了承を得ること)

## 献立

- ✓小学生、中学生、又は高校生が主体となって朝ごはんを作る
- ✓お米を主食とした献立であり、原則兵庫県産米を使用している
- ✓ごはんの他に、兵庫県産の農林水産物を1品以上使用している
- ✓材料費は、1人前概ね500円以内とする
- ✓朝ごはんは一緒に食べる人数分に合わせて作る

## 表彰・賞品

最優秀賞：1点（賞状・副賞 兵庫県認証食品朝ごはんセット）

優秀賞：4点（賞状）

## 応募についての注意事項

- メールでの応募について、必要に応じて家族等の協力を基に、所定の応募用紙に必要事項を入力して事務局へ送付下さい。事務局へのメール送付時の容量サイズは10MB未満としてください。
- メールでの応募後、1週間以内に事務局から受領確認のメールが届かない場合、応募者より事務局へ受領確認をお願いします。
- 応募用紙1枚につき1点の応募とし、一人1点までの応募とします。審査に関する問い合わせには応じません。
- 応募にかかる経費及び表彰式にかかる会場までの交通費は、応募者負担とします。
- 応募作品の名前を含めたアイデアや諸権利については、主催者に帰属するものとします。
- 応募の際に記入していただいた個人情報は、本コンテスト実施の目的以外には使用しません。
- なお、最終審査においては、一次審査を通過した作品をおいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会のインスタグラムに投稿しますが、応募用紙に貼り付けられた写真と応募用紙に記載されたメッセージのみを投稿します。
- 入賞作品については、作品名、応募者氏名及び在籍している学校名(または在住市町名)、学年を県ホームページやその他おいしいごはんを食べよう県民運動に係る広報物やSNS(Instagram等)にて発表します。表彰式にて撮影した写真については県ホームページ、その他おいしいごはんを食べよう県民運動に係る広報物やSNS(Instagram等)にて掲載します。

応募・  
問い合わせ

朝ごはんコンテスト事務局 (兵庫県農林水産部流通戦略課内)

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1

TEL 078-362-3444 FAX 078-362-4276

E-mail: ryuutsuusenryaku@pref.hyogo.lg.jp

主催：おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会  
兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県

## 審査方法

## ①第一次審査

令和7年12月中旬予定

書類審査/通過者にのみ  
応募時のメールアドレス  
へ通知を行います

## ②最終審査

令和7年12月下旬～令和8年1月上旬予定

「おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会」  
のインスタグラムでの作品投稿による審査  
(投稿作品に対する「いいね」の数の多さを基  
に、事務局で最優秀作品を選定)

## ③最終結果発表

1月中旬～下旬に最終審査の結果を県ホームページに掲載します。

## 審査基準

以下、審査基準より総合的に判断し審査します。

**メッセージ性**：作ったごはんへの思い、大切な人への感謝や愛情が感じられる  
**具体性**：メッセージに大切な人のエピソードや思い出が含まれている

**温かさ**：温もりある朝の食卓風景が感じられる

**共感度・親しみやすさ**：見る人が、自分もこんな朝を過ごしたいと思う

**朝ごはんへの思い**：朝ごはんを大切にする気持ちが伝わる

## 応募方法

応募用紙を下記のHPからダウンロードの上、必要事項を入力し  
写真データを貼り付けた上でメールで事務局へ送付してください

写真：朝ごはんの風景が分かるテーブル全体を映した写真1

▼HPは  
こちら

点（複数写真を組み合わせ1枚のデータ(組写真)としても可）

HPはこちら ►

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/nk06/r7asagohancontest.html>

提出はこち  
ら▶ryuutsuusenryaku@pref.hyogo.lg.jp



# 記入例) 応募用紙 朝ごはん 風景・メッセージコンテスト

## 応募方法

応募用紙を下記のHPからダウンロードの上、必要事項を入力し写真データを貼り付けた上でメールで事務局へ送付してください。応募の際は、下記のチェック項目を全て満たすことを確認の上でご応募ください。

HP : <https://web.pref.hyogo.lg.jp/nk06/r7asagohancontest.html>

事務局メールアドレス : [ryuutsuusenryaku@pref.hyogo.lg.jp](mailto:ryuutsuusenryaku@pref.hyogo.lg.jp)

HPは  
こちら▶ 

## チェック項目 (全て確認してチェックを入れて下さい)

- 写真に映っている人から、顔を出しても問題ないことを確認しました
- 一次審査を通過した場合、応募用紙に貼り付けられた写真や記載されたメッセージは、最終審査のためにおいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会のインスタグラムに投稿しても問題ありません
- 入賞作品について、応募用紙に貼り付けられた写真や記載されたメッセージ、作品名、応募者氏名及び在籍している学校名（または在住市町名）、学年を県ホームページやその他おいしいごはんを食べよう県民運動に係る広報物やSNS（インスタグラム）等に掲載しても問題ありません

ふりがな	ひょうごたろう		
氏名	兵庫 太郎	性別	<input checked="" type="checkbox"/> 男 · <input type="checkbox"/> 女
電話番号	080 ( XXXX ) XXXX	年齢	15 歳
学校名	市立○○中学校	学年	小学校 <input checked="" type="radio"/> 中学校 高校 3 年
朝ごはんの作品名	朝のはじまり御膳		
分量は何人分ですか?	4 人分		
お米の品種 (原則兵庫県産米を使用)	コシヒカリ	お米以外で使用した 兵庫県産の食材名 (1品)	小松菜
料理名 (個数は問いません)	1 : 塩昆布のおにぎり 2 : 具だくさん味噌汁 3 : だし巻き卵 4 : 小松菜のおひたし 5 : その他 :		

写真を貼り付けてください (複数の写真を組み合わせて1枚(組写真)としても可・イラストは不可)



大切な人へのメッセージを書いてください

誰へのメッセージですか? : お母さん へ

今回自分で朝ごはんを作ってみて、思っていたよりずっと大変でした。

前日から食材を準備しなきゃいけないし、  
ごはんを炊くだけでも時間がかかる。  
学校に行く前のあわただしい時間にはすごく大変でした。

毎日ぼくたちのためにごはんを作ってくれてありがとう。  
お母さんの味噌汁や卵焼きは、やっぱり僕が作ったものより美味しい。

これからは「いただきます」と「ごちそうさま」を  
心をこめて言いたいと思います。