



第28回 最優秀賞 兵庫県知事賞

「兵庫五国を旅する彩り弁当  
～上京した兄へ、懐しの兵庫を～」

よしはら つばき  
吉原 椿 (神戸常盤女子高等学校)



優秀賞 おいしいごはんを食べよう  
県民運動推進協議会会長賞

「兵庫県男子が作る簡単父さんいつもおつかれ様弁当」  
いしい けい  
石井 圭 (神戸市立長田中学校)



優秀賞 兵庫県  
米穀事業協同組合理事長賞

「柳田国男先生もビックリ! かわいい房子玉弁当」  
しみず さかえ  
志水 栄 (福崎町立福崎中学校)



優秀賞 近畿農政局長賞

「僕とお兄ちゃんの夏休み」  
おおた こうた  
大門 洸太 (姫路市立城山中学校)

### 募集テーマ

「ひょうごの味覚! 手軽でおいしいごはん弁当」

兵庫県産の農林水産物を取り入れ、  
郷土色豊かで手軽に作れるお弁当を募集



優秀賞 公益社団法人  
兵庫県米穀士会会長賞

「受験生の姉へ花開けエール弁当」  
あかえだ えりか  
赤枝 恵理香 (啓明学院中学校)



優秀賞 公益社団法人  
栄養医学協会理事長賞

「音符のお弁当～世界は音で溢れてる～」  
きうち あいこ  
城内 愛子 (神戸女学院中学校)



優秀賞 一般社団法人  
キッズキッチン協会賞

「野菜ざらいのおいっ子が笑顔で食べられる弁当」  
にしもり りく  
西森 理来 (神戸市立西神中学校)



優秀賞 Kiss FM KOBE賞

「西宮からの笑顔を父へ」  
あがた ゆうり  
安形 侑莉 (西宮市立立木中学校)

# お弁当 コンテスト

### 応募資格

兵庫県内に在住、通学する中学生・高校生

### 応募条件

- 大切な人への感謝や愛情を伝えるためのメッセージが込められていること
- ごはんを主体(全体の2分の1以上)とすること(見た目でもわかること)
- 原則、兵庫県産米を使用していること
- 兵庫県産米のほかに、兵庫県産の農林水産物を3品以上使用していること
- 野菜を必ず使用し、栄養バランスのとれたお弁当であること
- 調理済食品(素材冷凍食品を除く)を使用していないこと
- 材料費は、1人前600円以内とすること
- 作るお弁当は1人前にすること
- キャラクターを使用する場合は未発表のものに限り、既存のキャラクターを使用していないこと(はばたん、おむすびマークは使用可とします)

### 応募方法

- 裏面の応募用紙(A4サイズ)を使用してください(用紙のコピー複製は可)
- 必要事項を記入し、作品の写真を貼り付けてください(写真の裏に氏名及び学校名記入)

### 応募にあたっての注意事項

- 一人何点でも応募いただけますが、応募用紙1枚につき1点の応募とします。
- 学校単位で応募用紙をご提出いただく場合、別紙の学校とりまとめ用紙にご記入いただき、応募用紙と併せて応募締切までにご提出ください。
- 参加賞については、応募用紙1枚につき、1点とします。
- 審査に関する問い合わせには応じません。
- 応募書類は返却しません。
- 応募作品の名前を含めたアイデアや著作権については、主催者に帰属するものとします。
- 応募の際に記入していただいた個人情報、本コンテスト実施の目的以外には使用しません。

### 審査方法

- 第一次審査  
書類審査

令和8年10月上旬予定  
一次審査通過者にのみ、  
最終審査の通知を行います。

- 最終審査  
審査員による実物審査

令和8年11月22日(日)に神戸市内で実施予定  
最終審査は出品者にご出席いただきます。

### 審査基準

ごはんに合う食材、県産食材を使用し、ごはんのおいしさが活かされているか、作り方が分かりやすく、家庭で取り入れやすいか、創意工夫、栄養面、メッセージ性などから総合的に判断し審査します。

### 表彰・賞品

- 最優秀賞… 1点(賞状・副賞 図書カード30,000円)
- 優秀賞… 7点(賞状・副賞 図書カード20,000円)
- 参加賞… 応募者全員(参加記念品)

応募締切

令和8年

9月11日(金)

(当日消印有効)

12月上旬に最終審査の結果を  
県ホームページに掲載します。

なお入賞作品については、作品名、応募者氏名及び在籍している学校名(または市町村名)、学年を県ホームページ等で発表します。これらの情報の公表ができない場合は、最終審査会への参加をご遠慮いただくこととなりますので、あらかじめご了承ください。

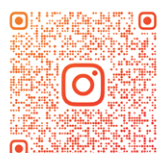
- 応募にかかる経費及び最終審査会と表彰式の会場までの交通費は、応募者負担とします。なお最終審査出品作品に係る材料費は主催者の決定により、一部負担します(金額は後日決定)。
- 最終審査会及び表彰式にて撮影した写真については県ホームページ、その他おいしいごはんを食べよう県民運動に係る広報物等にて使用します。

### 応募問い合わせ先

### お弁当コンテスト係(商工印刷株式会社内)

〒651-0094 神戸市中央区琴ノ緒町4丁目5-7 商工印刷株式会社 TEL(078)221-1115 FAX(078)241-0018

- 主催/おいしいごはんを食べよう県民運動推進協議会、兵庫県米穀事業協同組合、兵庫県
- 後援/農林水産省近畿農政局、株式会社神戸新聞社、兵庫県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会兵庫県本部、公益社団法人栄養医学協会、公益社団法人兵庫県米穀士会、株式会社大丸松坂屋百貨店大丸神戸店、兵庫県教育委員会



過去の入賞作品は  
こちらから

※記入欄はすべてご記入ください。



# あけてニッコリ!!わくわくお弁当コンテスト

## 応募用紙



(ふりがな) 氏名		性別	男・女
学校名		年齢	歳
自宅の住所 (学校を通してお申し込みの場合は不要)		学年	中学 高校
〒 -			電話番号
(県外の方 通学 市・町)			
(必須) お弁当の名前		調理時間	約 分 (ごはんを炊く時間は除く)
● お米以外で使用した兵庫県産の食材名を書いてください(3品以上) (必須)			
1	2	3	その他
完成品の写真をはってください。(イラスト不可) (写真の裏に氏名と学校名を記入してください)			
<div style="border: 1px dashed gray; width: 100%; height: 100%; display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <p style="font-size: 2em; color: gray;">写真を貼ってください</p> </div>			

分量は何人分ですか?	人分	お米(炊飯前)は 何グラム使用しましたか?	グラム
兵庫県産米(品種)	〈記入例〉 コシヒカリ、ヒノヒカリ、キヌヒカリ、きぬむすめ、コ・ノ・ホ・シ 等		
料理名	材料と分量	作り方	
〔記入例〕 じゃことねぎの 卵焼き	ちりめんじゃこ…10g 青ねぎ…2本、卵…中3個 だし汁…大さじ2と1/2 しょうゆ、砂糖…各大さじ1/2	ちりめんじゃこは熱湯でさっとゆで、塩をぬく。青ねぎは細めに刻んでおく。卵を溶きほぐし、だし汁、しょうゆ、砂糖を入れ、ちりめんじゃこ、刻みねぎを混ぜて焼く。熱いうちに巻きすで巻き、型をとる。	
● 大切な人へメッセージを書いてください(必須)			
● 工夫したことなど、自由にお書きください(必須)			
E-mail (学校で応募以外の方のみ)	※学校での応募は別紙のとりまとめ用紙に担当者のメールアドレスを記載してください		