

名称	～ガンビの里～高座山ふれあいの森	
所在地	兵庫県西宮市塩瀬町名塩字南高座	
位置図		<p>(交通) JR名塩駅から阪急バス156系統で約10分、「前坂」バス停下車、徒歩10分 中国自動車道宝塚IC又は西宮北ICから176号線経由で約20分</p> <p>(駐車場) 隣接する西宮市高座山野球場に有り(ただし、利用にあたっては野球場管理者の許可が必要)</p> <p>(トイレ) 野球場に駐車場、トイレがあります(ただし、利用にあたっては野球場管理者の許可が必要)</p> <p>(その他の情報) 西宮市高座山野球場に隣接しています。 出入口は、北ゲート、公園ゲート、南ゲート、湖畔口の4箇所あります。</p>
現地情報		
里山の特色	この森は、ほぼ全域がアカマツと落葉広葉樹の混交林になっています。かつてはマツタケが採れたようですが、最近は見かけることはありません。また、地元の名産である名塩和紙の材料となるガンビが森の南にたくさん見られます。春になると遊歩道沿いにコバノミツバツツジが咲き、華やかな景観となります。高座山山頂付近の地形はなだらかで、動植物の観察や、付近の眺望を楽しむのに絶好のスポットになっています。	
主な樹種	アカマツ、コナラ、ソヨゴ、ヒサカキ、ネジキ、リョウブ、シキミ、アセビ、ヌルデ、コバノミツバツツジ、ガンビ	
利用施設		
お勧めルート	<p>○公園ゲートから中央登山道を経由して展望とつっじの道に至り、展望あずまやを目指すルートが一般的です。</p> <p>○北ゲートからやすらぎ広場までの道は舗装されていて段差もありませんので、どなたでも気軽に森林浴を楽しむことができます(ただし、北ゲートには車止めがあり自動車の進入はできません)。</p>	<p>散策ルート図</p>
活用例	<p>動植物の観察、森林浴、散策など</p> <p style="text-align: center;">散策路</p>	
問い合わせ先	<p>西宮市役所市民局経済部農政課 電話 0798-35-3392</p> <p>西宮市名塩財産区 電話 0797-61-2618</p>	

