宝塚健康福祉事務所

こころのケア相談のご案内

「気分の落ち込みが続いている。」　「不安やイライラが抑えられない。」
「家族の困った行動にどう対応したら良いか分からない。」
「どこに受診して良いか分からない。」

――――　自分自身のこと、家族のこと。
一人で悩まず、相談してみませんか。――――

・対象者：**宝塚市・三田市**にお住まいの方
・内　容：保健師・精神科医による無料の面接相談

令和８年度　スケジュール　（完全予約制）

令和８年　４月	９日（木）	２３日（木）
５月	１４日（木） ※三田会場	２２日（金）
６月	１１日（木）	２５日（木）
７月	９日（木）	２４日（金）
８月	１３日（木）	２６日（水） ※三田会場
９月	１０日（木）	２５日（金）
１０月	８日（木）	２２日（木）
１１月	１２日（木）	２７日（金）
１２月	１０日（木） ※三田会場	２４日（木）
令和９年　１月	１４日（木）	２８日（木）
２月	４日（木）	２２日（月）
３月	１１日（木）	２６日（金）

受付時間・・・13:30～15:00
※希望日の前日までに、電話でお申し込み下さい。
※予約状況により、希望日に予約できない場合も
ございますので、ご了承ください。
※三田会場：〒669-1531 三田市天神 1-10-14

（申込先）
宝塚健康福祉事務所　地域保健課
〒665-0032　宝塚市東洋町２番５号
TEL　０７９７－６２－７３０７
（平日９時～17時）