

ヘルメットがあったから、
一瞬の判断が出来た。

時速約50km、ロードバイクで下り坂を曲がり
きれなかった瞬間。咄嗟の判断でガードレール
に衝突し身を守れたのは、ヘルメットのおかげ。
H・Kさん(大学生/R6当時)

「安全」は 「気をつける」では 実現しない。

あるのとないのでは違う。
未着用の事故も
経験したからこそ。

ピストバイクという自転車が好きで、レースに
出たことも。ヘルメット未着用での事故も、
着用による怪我の回避も、どちらも経験。
あるのとないのでは雲泥の差だと思います。
A・Oさん(大学生/R6当時)

仕事での自転車移動はヘルメット着用が義務。
共用のものはデザインが好みでなく、自分用を購入。
「お、いいね」と周りも買っていました。通気性が
あり快適で愛用中。M・Hさん(会社員/R6当時)

自分が買ったなら
周りもつられて、
買っていました。

トータルコーディネート
を考えるように、ヘルメットを購入。

憧れの自転車にぴったりのヘルメットも購入。
学生時代は周囲に合わせてかぶらなかった
時期も。でもやっぱりヘルメットって、安全で
オシャレだ。Y・Kさん(会社員/R6当時)

前髪が崩れていやだな、
と思う気持ちを、
安心が上回った。

父の勧めで購入。最初は前髪が崩れて嫌だな、とも。
でも朝に家を出て自転車を漕ぐ時の、「ぶつかって
も守られる」安心感。心がほっとするから、今では
しっくりきています。T・Yさん(大学生/R6当時)

ヘルメットの着用が努力義務となりました。

安心安全のために、

自転車の交通安全に関する情報はこちらから▶

◎兵庫県HP「自転車の交通安全」

https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk15/ac17_000000025.html



ヘルメットを かぶりましょう。



兵庫県

問い合わせ： 兵庫県県民生活部くらし安全課交通安全対策班

TEL：078-362-3879

E-mail: seikatsuanzen@pref.hyogo.lg.jp

06 県 P2-066A4

「こんなふうに思っていないですか？」

「こけても擦り傷程度でしょ！」 「着用が面倒だから、いいや！」

「自転車のヘルメットってダサいからかぶりたくない！」 etc...



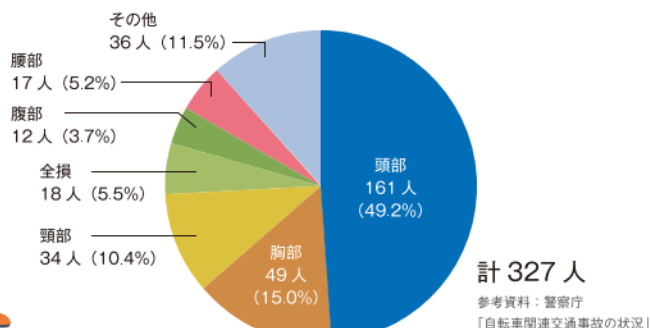
2人に1人!!

今こそ知ってください

全国の自転車乗用中における死者数のうち、**49.2%**の方が
頭部への負傷が致命傷となり、亡くなっています。

さらに、高校生の自転車乗用中の死傷者の割合は、**中学生の2.9倍**にもなります。

<令和6年中の全国の自転車乗用中における人身損傷主部位別死者数>



(グラフの数値は小数点第二位以下を四捨五入しています)

<令和6年中の兵庫県自転車事故死傷者割合(人)>

	人口	死傷者数	1万人あたり
幼稚園・保育園	95,112	19	2.00
小学校	267,675	217	8.11
中学校	141,387	188	13.30
高等学校	123,488	480	38.87
高齢者	1,582,227	772	4.88

突出して多い

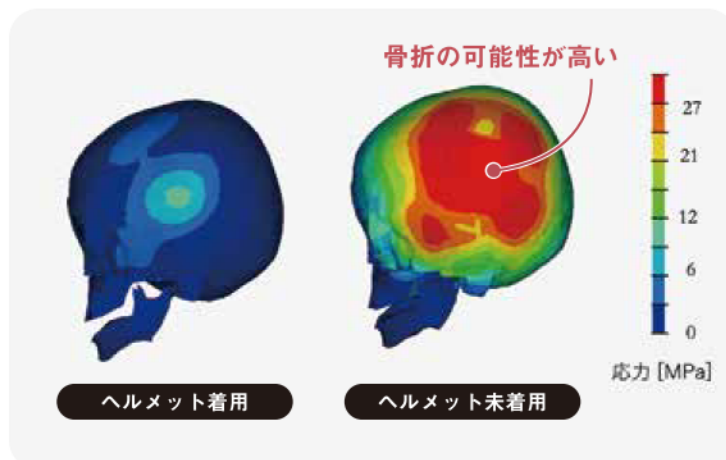
参考資料 人口：兵庫県「令和6年度学校基本調査結果」／死傷者数：兵庫県警察「交通事故統計」

自分のためだけではなく、家族や友人など大切な人を悲しませないためにも、
自転車に乗るときは命を守る「ヘルメット」を着用しましょう。

POINT

自転車ヘルメットを着用するだけで、
**致命傷となる頭部への
衝撃が大幅に減少**します。

高さ1.5m(時速およそ20km/h)からダミー人形を落下、地面に頭部を衝突させた実験では、「ヘルメット未装着」の場合、頭蓋骨骨折を起こすに十分な衝撃が広い範囲にわたって作用する一方で、「ヘルメット装着」の場合には、頭蓋骨にかかる力(応力[MPa])が、接触部分を中心とした限られたエリアで作用するにとどまりました。



出展：(株)オージーケーカブト <協力(国研)産業技術総合研究所/金沢大学>

こんな人、街中でよく見かけませんか？

令和8年4月1日から信号無視や一時不停止など、自転車運転者の交通違反に対して反則切符(青切符)が16歳以上に適用されます。運転免許を取得していない生徒もしっかりと交通法規を理解し守らなければなりません。「自転車も車の仲間」です。全ての運転する方には責任が伴います。今一度、ご家庭でも交通安全について考えてみてください。

