

たくさん歩いて賞品をゲット!

# ひょうごあるくと 大運動会

ウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」を使った  
平均歩数の事業所対抗戦!! 対抗戦期間中の  
1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様・  
1日あたりの平均歩数が多い参加者様を表彰します。

上位1~3位入賞で  
こんな賞品が  
もらえる!

※詳細は裏面をご覧ください。



入浴剤等家庭用品セット



コーヒーマーカー



リカバリーガン    サーキュレーター    サイクロン式掃除機



イオン飲料セット

## GOVERNOR'S MESSAGE

私も参加  
します!



兵庫県知事  
齋藤元彦

健康づくりの基本となる  
「あるく」運動 に  
ご参加ください。

人生100年時代を健やかに過ごすには、働き盛り世代からの健康づくりが重要です。そのためには、企業の皆様による主体的な取り組みが必要不可欠。ぜひこの機会に、健康づくりの基本となる「あるく」運動にご参加いただき、従業員の皆さんやその家族の健康づくりに取り組んでいきましょう。

対抗戦期間

2022 05/10 TUE.

2022 06/10 FRI.

エントリー方法については  
裏面をご覧ください。

協賛企業



# たくさん歩いて賞品をゲット! ひょうごあるくと大運動会

## 概要

ウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」を使った平均歩数の事業所対抗戦!! 対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様・1日あたりの平均歩数が多い参加者様を表彰します。

## 参加要領

### STEP 01 事業所エントリー \*各事業所様、5名以上のエントリーでご参加いただけます。

期間 **2022年1月6日(木)～2022年3月18日(金)**

エントリー方法 別紙エントリー用紙にご記入いただき、FAX または 日本生命担当者へお渡しください。

### STEP 02 参加者エントリー \*事業所エントリーが完了後、参加者ご本人様からのエントリーが必要です。

期間 **2022年4月1日(金)～2022年4月22日(金)**

エントリー方法 エントリーいただいた各事業所様へ別途ご案内予定です。



※写真はイメージです

	団体賞	団体賞	個人賞
対象	参加者 20 名以上の事業所様	参加者 5～19 名の事業所様	すべての参加者様
表彰条件	対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様	対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様	対抗戦期間中の1日あたりの平均歩数が多い参加者様
1	イオン飲料セット	入浴剤等家庭用品セット	リカバリーガン
2	サイクロン式掃除機	コーヒーマーカー	ネックリラックス
3	電子レンジ	サーキュレーター	Bluetooth 防水イヤホン

上位賞の他、飛び賞もご用意いたしました。多数のご参加をお待ちしております!

aruku& 公式キャラクター  
ぼたろう

お問い合わせ先