



- 賞味期限10か月
- 常温保存OK
- 食器不要の食べきりサイズ
- 楽しくおいしい日常の間食にぴったり

いつでもどこでもま〜るいひとくち

ローリングストックにぴったり!

0120-55-8570 (受付時間 10:00~16:00 (土・日・祝日を除く))

Calbee商品についてのお問い合わせはこちら

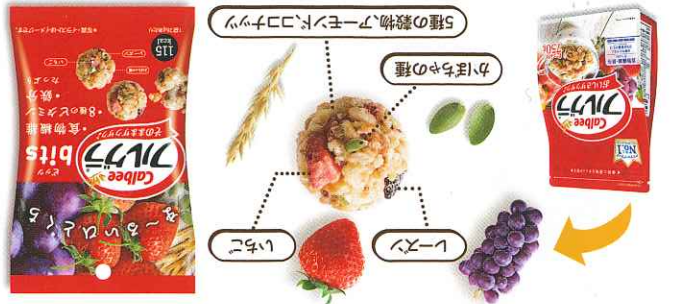
<https://www.calbee.co.jp/frugrabits/>

フルグラビットの詳細情報はこちら

※フルグラビット以外の栄養成分は『日本食品標準成分表2020年版(八訂)』より算出

フルグラビット1袋 (26g)	バナナ1本 (100g)
1袋あたりの栄養成分	1袋あたりの栄養成分
1袋26gあたり2.3mg	1袋26gあたり0.25g
バナナ約2本分(200g)の食物繊維!	バナナ約2本分(200g)の食物繊維!
フルグラビット1袋(26g)に含まれている栄養素	フルグラビット1袋(26g)に含まれている栄養素
バナナ約2本分(200g)の食物繊維!	バナナ約2本分(200g)の食物繊維!
茹でたほうれん草(50g)約4分の鉄分!	茹でたほうれん草(50g)約4分の鉄分!

災害時にもうれしい栄養素



ひとくちサイズで、そのまま食べておいしい!

お馴染みのフルグラをいざという時にも!

フルグラビットは防災分野において有益な活用が可能です。安全性、機能性、利便性に寄与する製品として認定されました。



おいしく食べて、備えて安心 防災製品等推奨品



できることから楽しく日常備蓄 / ローリングストック習慣



備蓄していた非常食が、気づいたら賞味期限が切れていたことはありませんか?

1995年の阪神・淡路大震災から四半世紀以上たった今、当時の教訓を学ぶとともに、日常から防災を意識し、想定し備えておくことが重要です。

毎日の暮らしの中で「ローリングストック(日常備蓄)」の考え方を取り入れ、日常食べている食品で、手軽に防災を実践してみませんか?

巨大地震では、「1週間以上」の備蓄が望ましいとされています。

1～3日目

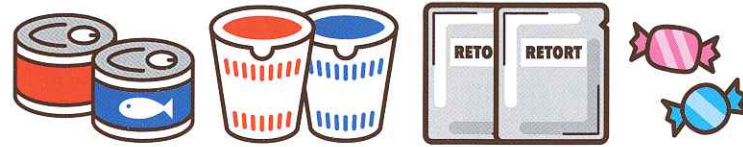
冷蔵庫・冷凍庫の食材を活用



4～7日目

常温保存食品を活用 (長期保存品・ローリングストック(日常備蓄))

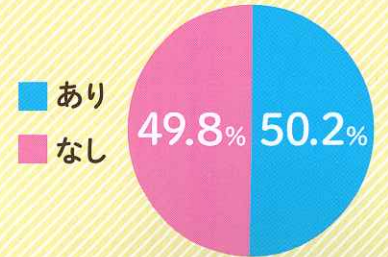
常温保存の食材は卓上コンロを使用することで災害時でも普段通りの食事が可能になります。家族の好きなおやつも疲れた心と体を癒してくれます。



非常食の備蓄率は約50%

まだまだ普及活動が必要です

兵庫県・大阪府・京都府
「非常食の用意の有無」



出典：令和元年国民健康・栄養調査 20歳以上男女331名

普段から食べて慣れている食品でOK！気軽にローリングストック(日常備蓄)をはじめませんか？

ストレスのかかる災害時の食事に、食べ慣れた味は安心

缶詰

野菜や果物の缶詰で栄養を。



シリアル

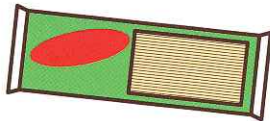
栄養調整食品



乾麺

(ラーメン・パスタ等)

ゆで時間の短いものを。

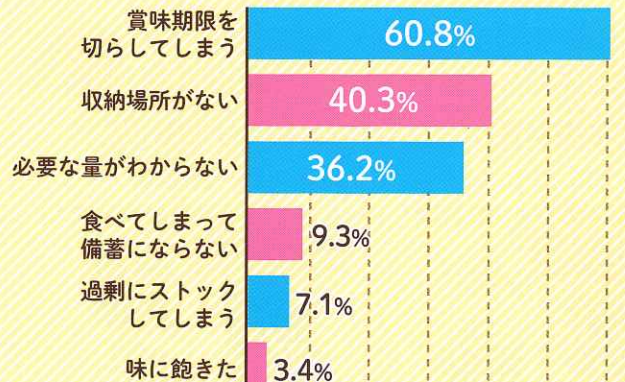


フリーズドライ食品 (スープ等)

スープ類は食欲が無い時でも摂取可能。



長期保存備蓄のお悩み



出典：2021年11月カルビー調べ N=268

ローリングストック(日常備蓄)おすすめの理由

保存期間が長いのはコスト面でメリットですが、災害時の備蓄なので普段から食べる習慣がなく、気づいたら賞味期限が切れていて無駄にしたことがあります。この反省から、日常の食品を少し多めに購入し食べた分だけ買い足して常に一定量の食品がある状態にしています。災害時の安心感はもちろん、費用や運用面で負担もなく備蓄を継続できています。

シリアル・栄養調整食品おすすめの理由

大規模災害時にはライフラインの供給停止、物流障害、店舗の休業等により食事環境が大きく変わります。炭水化物ばかりの食事で栄養が偏ったり食べ慣れない食事で食欲が落ちたりして体調不良になることもあります。食べることは明日を生きる希望ですから、災害時こそ、シリアルや栄養調整食品のように、普段から食べ慣れて美味しいと感じる食品が必要です。



株式会社 危機管理教育研究所 代表 国崎信江

※イラストはイメージです。