

その  
ひとことで  
救われた。

## 働く人のためのゲートキーパー講座

- ①尼崎市 8月4日(金) 13:30~16:30 尼崎女性センターレピエ ホール
- ②神戸市 9月8日(金) 13:30~16:30 神戸国際会館 大会場
- ③姫路市10月13日(金) 13:30~16:30 アクリエひめじ 407号

【参加費】無料

※ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる人です。

詳細は裏面をご覧ください。▶

「令和5年度 女性を中心とした働き盛り世代の自殺対策の推進事業」は兵庫県の委託を受けてNPO法人ゲートキーパー支援センターが行います。

自分を  
大切に  
すること、



周りの人の  
いのちを  
守ること。

## 職場でのメンタルケアに悩まれていませんか？ ひとつでもチェックがいたら、ぜひご参加ください。

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 女性の多い職場の管理職や健康管理担当者    | <input type="checkbox"/> 休職や離職する人を減らしたい |
| <input type="checkbox"/> 同僚がしんどそうだが声かけの方法がわからない | <input type="checkbox"/> 職場のストレスを軽減したい  |
| <input type="checkbox"/> 部下の気持ちを理解したい           | <input type="checkbox"/> 自分自身もところが疲れている |

### 【研修講師】 竹内志津香（NPO法人ゲートキーパー支援センター理事長）

NPOとして日本初のゲートキーパー育成団体。行政、教育機関、医療機関、企業、福祉団体などへの講演活動を行う傍ら、小さな団体や個人への研修やカウンセリングや電話相談なども続けている。11年に及ぶその活動は、NHK・関西TV・読売TV・読売新聞・毎日新聞・朝日新聞・神戸新聞・京都新聞・公明党新聞・ラジオ関西・FM局など多数のメディアで紹介。またコープこうべ・SOMPO福祉財団・株式会社リコー・大阪ガス株式会社など多くの企業から授賞や寄付というカタチで応援いただいている。

【参加費】 無料

【会場】 8月4日（金）13:30～16:30 尼崎女性センタートレピエ ホール  
9月8日（金）13:30～16:30 神戸国際会館 大会場  
10月13日（金）13:30～16:30 アクリエひめじ 407号

【定員】 各会場150人

【対象】 兵庫県内の企業、兵庫県から他府県に通勤している方（個人でのご参加もOK）

【内容】 職場のストレス/ストレスがかかると/悩みの聴き方（ロールプレイング実習）  
自分自身を大切に（心の回復体操）/交流タイム

### 【お問合せ】

● 研修内容・申込状況に関すること

NPO法人ゲートキーパー支援センター [nikonikomoban@gmail.com](mailto:nikonikomoban@gmail.com)

TEL：072-785-9098

※少人数で運営していますので、電話に出られないときは折り返します。

● 事業に関すること（研修内容・申込状況に関することはお答えできません）

兵庫県 福祉部 障害福祉課 精神障害福祉班

TEL：078-362-3059（直通）※「ゲートキーパー研修の件で」とお電話ください。



【お申込みはこちら】