

職場とチームを楽しむ！  
メンタルヘルスと対話のヒント

参加費無料  
定員：30名

# 今日からできる、 職場のやさしさの工夫

2026.3/25(WED) 14:00～16:00

場所：兵庫県立男女共同参画センター

(神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー7階)

年代や立場の違いを理解し、お互いが少し楽に働ける関係づくりにつなげるためのセミナーです。メンタル不調になる前に個人とチームの双方ができる配慮や対話のあり方を学んで、職場やチームで起こりやすい心のすれ違いやストレスをコミュニケーションの工夫によって軽減しましょう。



講師 森川 あやこ

(OFFICEアイム代表 / 人材育成コンサルタント)

兵庫県生まれ。高校在学中17歳の時に当時大人気だったTVDドラマの映画化記念オーディションで78000人の応募者の中からグランプリとフォトジェニック賞をW受賞した元女優。現在はOFFICEアイムの代表として「笑顔」「コミュニケーション」「表現力アップ」「チームワーク」に関わる講座・講演・研修を全国各地で開催。

主催・お問い合わせ：兵庫県経営者協会 VAL21

TEL: 078-891-5055

E-mail: [nagao@hyogokeiyo.com](mailto:nagao@hyogokeiyo.com)

事務局：長尾

共催：兵庫県立男女共同参画センター

お申込はこちら

