

## ミドル世代向け

# 人生100年時代を生きるための 女性の健康とマネープラン

人生100年時代と言われますが、どうしても気になるのが健康とお金の話。

「健康に長く生きるには？」「これからのライフプランに必要なお金をどのように準備すればいい？」など不安は尽きません。

このセミナーでは、ミドル世代（概ね30代後半～50代前半）の女性を対象に、人生100年時代を自信をもって生きるための方法を学びます。今、気になっている不安やモヤモヤを解消しましょう！

【講師】 メットライフ生命保険株式会社 小林 泉 さん



### 〈プロフィール〉

メットライフ生命 FLD ラーニング推進グループ トレーニングマネージャー  
CFP 1級ファイナンシャル・プランニング技能士、証券外務員一種

2009年より、保険募集人として勤務し、お客様に公的社会保険制度を踏まえたライフプランニングを行い、リスクへの備え、資産形成など、コンサルティングを行っている。

2017年9月に研修部門に異動し、社会保険制度、保険提案、営業スキル研修など、人材育成を担っている。

日 時：令和7年11月14日（金）13:30～15:30〈参加無料〉

場 所：県立男女共同参画センター セミナー室（定員30名）

※申し込み多数の場合は抽選となります

対象者：県内在住・在勤・在学のミドル世代（概ね30代後半～50代前半）の女性

申込方法：2次元コード または 当センターHP からお申込みください

一時保育：要予約／無料・定員6名（1歳6ヶ月～就学前のお子様）

※お子様同伴の受講はご遠慮ください



申込期限：令和7年11月4日（火）13:00

【主 催】 兵庫県立男女共同参画センター・メットライフ生命保険株式会社

【問合せ】 兵庫県立男女共同参画センター 企画啓発課

〒650-0044

神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー7階

TEL:078-360-8550 <https://www.hyogo-even.jp>

開館：月～金9時～19時、土9時～17時

（日祝、年末年始休）

◆ 災害等、やむを得ない事情による日程の延期、  
中止等はイーブンホームページに掲載します