

ミドル世代シングル女性のための

”自分らしく生きる”をあきらめない！今、これから始まる 介護の乗り越え方

介護が始まっている方も、これから始まる方も、单身女性だからこそ一人で抱え込まないために一緒に考えましょう♪

介護っていつから始まる？



○介護保険って何に使えるの？
○親の終活、いつ、どうやって話し合う？



介護しながら自分らしく生きるって？



日時

6月27日(土)
10:00~12:00

場所

兵庫県立男女共同参画センター セミナー室

対象/定員

現在未就業または非正規雇用で、配偶者（パートナー）及び子どもを持たない、県内在住・在勤の概ね30代後半～60代の女性/10名程度
※申込多数の場合は抽選となります

講師：佐治 真喜子さん

- ・社会福祉法人千ヶ峰会 特別養護老人ホームヘルシービラ加美 副施設長
- ・主任介護支援専門員・社会福祉士
- ・介護福祉士

申込方法

二次元コードまたは当センターHPからお申込み下さい



お申込み・お問い合わせ

申込締め切り 6月19日(金) 13:00まで

兵庫県立男女共同参画センター・イーブン
〒650-0044 神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー7階

TEL: 078-360-8550 fax:078-360-8558

HP/https://www.hyogo-even.jp/

※やむを得ない事由により、セミナー開催を中止または延期させていただく場合があります。その際はホームページにてお知らせします。

