

ミドル世代のための就職スキルアップセミナー

# ストレス マネジメントを 学ぼう



※本セミナーは「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」の一環で実施します。詳しくは裏面を確認ください。

**日時** 2月6日(木) 14:00~16:00**対象** 兵庫県内での就職を希望するミドル世代(概ね38歳以上53歳以下)の方  
※ミドル世代以外の方もご参加可能です。**会場** 神戸国際会館 8階 805号室 兵庫県神戸市中央区御幸通8丁目1-6**セミナーテーマ** ストレスマネジメントを学ぼう転職活動中や転職後のストレスを軽減する方法を紹介します。  
またストレスマネジメント力は最近の選考活動においては重要視される傾向にあり、要注目の講座です。

## 当日のスケジュール

14:00~14:40 就職スキルアップセミナー

「ストレスマネジメントを学ぼう」

14:40~14:55 兵庫県主催 社会人インターンシッププログラム紹介

14:55~15:40 兵庫県内企業との交流会(※)

15:40~16:00 運営スタッフとの個別面談、

企業へのインターンシップ申込受付

(※)本セミナーでは兵庫県内で正社員募集を行う企業との交流会も行います。交流会で企業説明を聞いて興味を持った企業には後日インターンシップ(職場見学・仕事体験)への参加が可能です。

## 交流会参加予定企業

**社名** アート引越センター株式会社**職種** 生産職、一般営業職**勤務地** 神戸市灘区、神戸市西区、西宮市、姫路市**認定等** 健康経営優良法人

家財を運ぶだけでなくお客さまの人生の節目に携わり、新しい生活の第一歩をサポートするサービス業です。

**社名** 光洋工機株式会社**職種** 組立・溶接・仕上工、機械加工、機械設計**勤務地** 加西市

弊社は環境プラント機器製作に強みを持ち、社員17名とアットホームな会社。マイカー通勤も可能です。

**社名** 株式会社ハマダ**職種** 作業職、プラント工事・現場監督 等**勤務地** 姫路市、たつの市**認定等** 健康経営優良法人、WLB推進宣言 等

安定した財務力で離職率も低く「生き残り力」ランキングにおいて兵庫県一位になりました。

参加希望の方の  
ご予約はこちらから

主催



運営・お問合せ

兵庫県「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」運営事務局 株式会社学情 | 〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10  
TEL:06-6346-6303(営業時間 10:00~17:00※土日祝を除く) FAX:06-6346-6838 E-mail:hyogo-otameshi@gakujo.ne.jp

※本事業(ひょうごで働こう!社会人インターンシップ)は兵庫県より受託を受け株式会社学情が実施しています。

ひょうごで働こう!

# 社会人 インターンシップの制度があります。

兵庫県内で正社員として働きたい方を対象に兵庫県内で正社員採用をしている企業とのマッチングを促進するプログラムです。実際に県内企業でのインターンシップ(職場見学、仕事体験)に参加し、職場の雰囲気や仕事を理解してから選考を受けるかどうか決められるので、ミスマッチのない就職が期待できます。

## ミスマッチを防げる!

実際の業務や職場の雰囲気が分かるから  
ミスマッチのない就職ができる!

## 最短1日・短期間で 参加OK!

インターンシップ(職場見学・仕事体験)  
には短期間で参加できるのでお気軽に  
プログラムをご利用いただけます。

## 未経験・ブランクOK!

キャリアアドバイザーが未経験者やブランクのある方にもぴったりのお仕事探  
しをサポートします。

### プログラムの流れ



## プログラムの概要

実施期間	～2025年3月	期間	1日～1週間程度 (1日あたり2時間以上8時間未満) <small>※企業様により異なります。 ※数日～1か月程度の「おためし入社(雇用契約有)」コースもございます。</small>	参加費	無料
対象者	兵庫県内での就職を希望する方 <small>※在学中の学生(2025年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者)も対象です。</small>				
求人企業	兵庫県内に事業所のある企業				
インターンシップ (職場見学・仕事体験)内容	職場環境や募集する職業の理解を深めることができるプログラム (事業・仕事内容の説明や職場見学、業務体験、求職者と現役社員との交流会等 <small>※インターンシップ先企業により内容は異なります。)</small>				
実施場所	兵庫県内の事業所(採用後の就業予定場所)又はオンライン				
社会人 インターンシップ ホームページ	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/">https://hyogo-otameshi.com/</a>	セミナー情報	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/event/">https://hyogo-otameshi.com/event/</a>	募集企業一覧	 <a href="https://hyogo-otameshi.com/company/">https://hyogo-otameshi.com/company/</a>