

参加無料

エクセル初心者の方も歓迎

中高年のキャリア支援セミナー

職場で活きる実践スキルを学ぶ3日間

日時

12/16(火)～12/18(木)【3日間連続開催】

各日程 13:30～14:40

※3日間すべての参加が難しい場合は、興味のあるテーマの日程のみの参加も可能です。
※当日ご参加いただいた方は復習用にアーカイブでも視聴いただけます。

対象

兵庫県内での就職を希望する既卒の方
(在学中の方は対象外です)

会場

(オンライン)Zoomウェビナー

※本セミナーは「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」の一環で実施します。詳しくは裏面を確認ください。



1日目・12/16(火)

ビジネスコミュニケーション力 強化講座

・アサーティブコミュニケーション(主張と共感のバランス)
・ファシリテーションスキル(会議の進行・意見の引き出し方)
・クレーム対応・交渉術の基本

こんな方におすすめ!.....

管理職・接客業・営業職希望の方

2日目・12/17(水)

Excelで差をつける! 業務効率化のテクニック講座

実務でよく使う場面を想定し、関数(VLOOKUP・IF・COUNTIFなど)の実践例、表の見やすい整形方法、ピボットテーブル等について説明します。

こんな方におすすめ!.....

事務職・営業職など幅広い職種希望の方

3日目・12/18(木)

Excelで業務改善! データ分析&自動化入門

ピボットテーブルでのデータ集計、INDEX/MATCHやIFERRORなどの応用関数、簡単なマクロ(VBA)で業務自動化を事例を交えて説明します。

こんな方におすすめ!.....

事務職・経理・営業支援など希望の方

当日のスケジュール

13:35～14:05

各日程 就職スキルアップセミナー

14:05～14:35

兵庫県内企業との交流会(※)

(※)本セミナーでは兵庫県内で正社員募集を行う企業との交流会も行います。交流会で企業説明を聞いて興味を持った企業には後日インターンシップ(職場見学・仕事体験)への参加が可能です。

交流会参加予定企業

12/16(火)

社名 株式会社ナカ建商
職種 営業職、施工管理業務
勤務地 三木市

社名 リード・プリウス株式会社
職種 施工スタッフ、現場管理、営業
勤務地 神戸市

12/17(水)

社名 まねき食品株式会社
職種 総合職
勤務地 姫路市

社名 社会福祉法人きらくえん
職種 介護職員、看護職員、理学療法士、作業療法士
勤務地 神戸市、尼崎市、芦屋市、朝来市

12/18(木)

社名 有限会社アイエヌインターナショナル
職種 総務系一般事務職、マーケティングPR
勤務地 神戸市

社名 株式会社フナビキ工務店
職種 施工管理職、一般事務職
勤務地 神戸市

参加希望の方の
ご予約はこちらから

<https://questant.jp/q/LU96FAJ3>



主催

兵庫県

運営・お問合せ

兵庫県「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」運営事務局 株式会社学情 | 〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10
TEL:06-6346-6303(営業時間 10:00～17:00※土日祝を除く) FAX:06-6346-6838 E-mail:hyogo-otameshi@gakujo.ne.jp

※本事業(ひょうごで働こう!社会人インターンシップ)は兵庫県より受託を受け株式会社学情が実施しています。

ひょうごで働こう!

社会人インターンシップ

兵庫県内で正社員として働きたい方を対象に兵庫県内で正社員採用をしている企業とのマッチングを促進するプログラムです。実際に県内企業でのインターンシップ(職場見学、仕事体験)に参加し、職場の雰囲気や仕事を理解してから選考を受けるかどうか決められるので、ミスマッチのない就職が期待できます。

参加のメリット

ミスマッチを防げる!

実際の業務や職場の雰囲気が分かってから選考を受けるか決められるのでミスマッチのない就職ができます!

最短1日・短期間で参加OK!

インターンシップ(職場見学・仕事体験)には短期間で参加できるのでお気軽にプログラムをご利用いただけます。

未経験歓迎・資格不問の求人も多数!

兵庫県内で正社員募集中の求人をご紹介します。未経験歓迎・資格不問の求人も多数あります!

プログラムの流れ



セミナー等に参加して希望企業を選ぶ

プログラムの事前説明会を兼ねて、就職活動に役立つセミナーやインターンシップの受け入れ企業が参加する合同企業説明会等を開催します。セミナー等に参加いただいた方はその場でインターンシップの申し込みが可能です。

<https://hyogo-otameshi.com/event/>

ホームページから希望企業を選ぶ

ホームページでは300を超えるインターンシップ先の情報が掲載されています。自宅に居ながらスマホやパソコン等で希望の企業をじっくりと選ぶことができます。

<https://hyogo-otameshi.com/company/>



運営事務局にて
インターンシップ先の
日時を調整

(申込時に希望のお日にちを
申請することが可能です。)

インターンシップに参加後、
自分にマッチするか
見極めてから選考申し込み

企業で
選考を受ける

正社員として
採用・入社

プログラムの概要

対象者

兵庫県内での就職を希望する方

※在学中の学生(2026年3月大学・短大・専修学校等卒業予定者)は2025年10月以降に参加可能です。

プログラム 実施予定期間

～2026年3月13日(金)

インターンシップ 1回あたりの実施期間

1日～1週間程度(1日あたり2時間以上8時間未満)

※インターンシップ受入先企業により異なります。
※数日～1か月程度実施される「おためし入社(雇用契約有)」コースもございます。

申込締切

2026年2月27日(金) 12:00

インターンシップの 受入先企業

兵庫県内に事業所があり、
正社員募集をしている企業

インターンシップの 実施場所

兵庫県内の事業所(採用後の就業予定場所)
又はオンライン

インターンシップの 内容

企業ごとに職場環境や募集する職業の理解を深めることができるプログラムをご用意しています。(事業・仕事内容の説明や職場見学、業務体験、現役社員との交流会等)

参加費

無料



社会人インターンシップホームページはこちら ▶ <https://hyogo-otameshi.com/> スマートフォンからアクセスされる方は… ▶

インターンシップ参加者の声

「職場が思っていたよりも明るい雰囲気で驚いた。」(40代・女性) 「実際の作業や現場を体験することができ、働く想像ができてすごく良い機会だった。」(30代・男性)
「未経験で不安でしたが意外と出来るなど可能性を知れました。体験して本当に良かったです。」(20代・男性)
「インターンシップの参加は初めてでした。実際に職場の雰囲気を見て、仕事の内容を事前に体験することにより、次の行動につながりました。」(50代・女性)

主催



運営・お問合せ

「ひょうごで働こう!社会人インターンシップ」運営事務局 株式会社学情
〒530-0001 大阪市北区梅田2-5-10 TEL:06-6346-6303 FAX:06-6346-6838 E-mail:hyogo-otameshi@gakujo.ne.jp

※本事業(ひょうごで働こう!社会人インターンシップ)は兵庫県より受託を受け株式会社学情が実施しています。