

## テクテク職員日帰りめぐり～淡路編～【所要時間：約4時間（三ノ宮駅から）】

【START】 ※公共交通期間の時間は2024.2月時点のものです。ご自身で回る際にはGoogleマップ等で必ず確認をお願いします。

11:05 神姫バス神戸三宮BTからバス（福良行）で陸の港西淡バス停へ移動

12:35 陸の港西淡からバス（らん・らんバス中央循環線（らんちゃん号）イオン南淡路店前・南あわじ市役所前方面）で中林病院前バス停へ移動

13:00 中林病院前からバス（らん・らんバス南北幹線（すいせん号）地野路経由沼島汽船場前）で沼島汽船場前バス停へ移動

13:45 **土生（はぶ）港**

13:50 土生港から船（沼島行）で沼島港へ移動

14:00 **沼島（ぬしま）港**

※沼島おのころクルーズは要予約（[HPをチェック](#)）

14:05 徒歩で吉甚バッテリー・カフェへ移動

14:10 **吉甚バッテリー・カフェ**

14:25 徒歩で自凝神社へ移動

14:35 **自凝（おのころ）神社**

14:45 徒歩で上立神岩へ移動

15:00 **上立神岩（かみたてがみいわ）**

【GOAL】

〔 15:50 沼島港から船で土生港へ移動（バスを乗り継いで三ノ宮へ（約3時間））〕

・車移動がオススメ  
・公共交通機関利用  
の場合は計画的に

