

但馬広域防災拠点を開けてみよう！

R8但馬地域

防災力実践講座

参加者募集

「知っている」から「できる」へ。
現場を見て、資機材に触れ、実践的な防災力を学ぶ一日。



参加費
無料

2026年 11月15日 日
13:00～16:30

【会場】但馬広域防災拠点（豊岡市岩井1492-3）

【対象者】防災リーダー・防災士
但馬自主防災組織関係者
但馬地域の防災活動に関心のある方



【講師紹介】神原 咲子氏
神戸市看護大学 看護学部 教授

災害看護・公衆衛生を専門とし、特に健康行動理論の研究・実践に取り組む。国内外で防災・減災活動や災害時の要配慮者支援に携わるほか、一般社団法人EpiNurse代表理事、日本災害看護学会理事、日本学会議連携会員、国立研究開発法人 防災科学技術研究所 客員研究員なども務める。

- 【内容】
- ・講義「近年の災害の変化と、みんなで考える防災計画」
災害時要配慮と私だからこそできること
 - ・但馬広域防災拠点の見学
 - ・防災食の実食体験
 - ・防災資機材の組立体験



進化する副菜系
防災食を食べ比べ

お申込み・お問合せ

※下記URLまたは二次元コードより詳細を確認の上、
サイト内の申込フォームよりお申し込みください。

申込締切：令和8年11月6日(金)

定員40名（先着順）



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/tjk01/20260928-2.html>

☎ 0796-26-3616

【お問合せ先】兵庫県但馬県民局総務企画室総務防災課
〒668-0025豊岡市幸町7-11

スケジュール	
時間	内容
12:45～	受付開始
13:00～14:30	講義「近年の災害の変化と、みんなで考える防災計画」 災害時要配慮と私だからこそできること
14:30～14:50	会場準備・休憩
14:50～15:10	但馬広域防災拠点の見学
15:10～15:30	防災食の実食体験
15:30～16:30	防災資機材の組立体験

■駐車場

但馬広域防災拠点 敷地内駐車場（無料）

■防災食の実食体験について

災害時に不足しがちな「副菜」を中心とした防災食を実食！！

- ・カレー
- ・ハンバーグ
- ・肉じゃが
- ・その他各種防災食

※食物アレルギーがある場合は、申込フォームにご記載ください。



■防災資機材の組立体験について

避難所で実際に使用される防災資機材を組み立ててみよう！！

- ・避難所用・紙の間仕切りシステム
- ・プラベッド
- ・ミストシャワー
- ・簡易トイレ「ラップポン」（展示）



■参加にあたって

- ・資料は当日配布します。
- ・防災資機材の組立体験を行いますので、動きやすく汚れても差し支えない服装でお越しください。
- ・会場に冷暖房設備がありませんので、寒暖に対応できる服装でお越しください。
- ・軍手、筆記用具、飲み物をご持参ください。

※災害の発生、気象警報の発令その他やむを得ない事情により、講座を中止する場合があります。中止の場合は、お申し込み時にご登録いただいたメールアドレス宛てにお知らせします。

【会場】但馬広域防災拠点



駐車場



但馬空港