

<事業名> できたこと手帳実践講座

団体名	できたこと手帳実践講座実行委員会
所在地	豊岡市
代表者名	岩本ひとみ

事業内容	<p>1. 11月16日(月) 18:30~20:00 豊岡市役所防災センター2F 会議室  <b>できたこと手帳実践講座～初級編～</b>                  ①できたこと手帳実践者の発表                  ②加藤せい子氏による講座及び実践者と実践予定者とのセッション</p> <p>2. 11月17日(火) 13:30~16:00 とゞ兵  <b>できたこと手帳実践講座～上級編～</b>                  ①できたこと手帳実践者の発表                  ②加藤せい子氏による講座及び参加者セッション</p> <p>【工夫したこと】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・開催の告知を、従来検討していた紙媒体での告知メインではなく SNS やインターネットを用いて行った。</li> <li>・新型コロナウイルス対策のため、2日間の開催とし、参加者人数を分散させ「新しい生活様式」に即した実施方法をとった。</li> </ul>	
地域	豊岡市	
事業の効果	<p>① 団体(組織)内の効果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・企画会議等で意見交換や情報共有を行ったことにより、メンバー間の連携強化がはかれた。</li> <li>・実施にあたり、メンバー内で意外な得意分野の発見や新たな一面を発掘できたことにより、想定外の状況にも対応することができた。</li> </ul> <p>②地域への効果</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講座の中で参加者全員が自己開示を行ったことにより、自らの肯定感を高めることが出来た。また、肯定感が高まったことにより、地域での傾聴力やコミュニケーション力が高まったという声をいただいた。</li> <li>・上級編参加者からは、できたこと手帳をツールに自己トレーニングを行ったことにより、行動力や決断力が高まりつつあるという声をいただいた。</li> </ul>	
事業経過	令和2年 10月20日 11月3日 11月16日 11月17日 11月24日	第1回企画会議(実施内容の決定) コメダ珈琲店 第2回企画会議(当日までの役割分担他、詳細打合せ) 竹野町あすなろ できたこと手帳実践講座～初級編～開催 参加者9名 豊岡市役所防災センター2F 会議室 できたこと手帳実践講座～上級編～開催 参加者11名 とゞ兵 第3回企画会議(反省会) とゞ兵

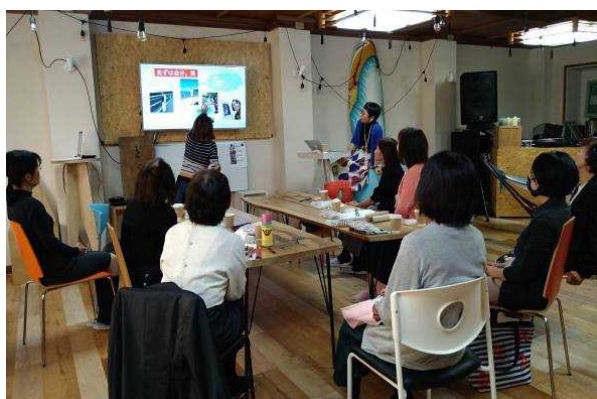
協働の相手方	イーブンたじま
今後の課題等	<p>〈事業を実施する上での課題〉</p> <p>① 団体（組織）の課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・但馬地域で自分らしく、楽しく暮らす人が増えることを期待して、日々のトレーニングによって自己肯定感が高められるこの講座を企画・実施したが、今後更により講座を提供していくためには、実行委員のメンバーが意見を出し合いながら、より効果的なツール（できたこと手帳）の活用方法を模索し、それを発信していく必要がある。</li> </ul> <p>② 地域の課題</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・但馬地方の封建的などころから来る男性中心の社会に対処するために、女性や若者が自己主張できるようになるには、自己肯定感を高める必要がある。</li> <li>・多様性が認められ、女性が活躍できる体制を作るため、男女問わず個々の意識改革を進めていく必要がある。</li> </ul> <p>〈令和3年度以降の事業計画〉</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・年1回以上の「できたこと手帳実践講座」を継続する。</li> </ul> <p>→オンライン講座などの手法も用い、より発展的な講座を目指す。</p>



R2年11月16日 講師による講座



R2年11月16日 実践者の成果発表



R2年11月17日 会場風景



R2年11月17日 会場風景

