




























	豊岡市					香美町				
	健康増進課 〒668-0046 豊岡市立野町立野 12-12 (保健センター) TEL:0796-24-1127	教育委員会 〒668-8666 豊岡市中央町 2-4 (豊岡市役所) TEL:0796-22-5110	青少年センター 〒668-8666 豊岡市中央町 2-4 (豊岡市役所) TEL:0120-01-7867	こども支援センター 〒668-0045 豊岡市城南町 23-6 (豊岡健康福祉センター 3階) TEL:0796-24-8303	健康課 〒669-6592 美方郡香美町香住区香住 870-1 TEL:0796-36-1114	香美町 教育相談センター 〒669-6544 香美町香住区香住 100-2 TEL:0796-36-3850	香美町 ひきこもり支援センター 〒669-6544 香美町香住区 1281-1 TEL:0796-34-9611	保健センター 〒669-6592 美方郡香美町香住区香住 1281-1 TEL:0796-36-5008	香美町 教育相談センター 〒669-6544 香美町香住区香住 100-2 TEL:0796-36-3850	香美町 ひきこもり支援センター 〒669-6544 香美町香住区 1281-1 TEL:0796-34-9611
相談名	こころのケア相談	こころの相談	もしもし電話 健康相談	教育相談室	相談	相談	こころの健康相談	電話・健康相談	教育相談	不登校 ひきこもりに関する相談
場所	豊岡市役所 立野庁舎 1階			豊岡市役所 6階	生涯学習課	豊岡市こども支援センター	①香美町保健センター ②村岡老人福祉センター	①香美町役場 1階 ②香美町保健センター	香住文化会館 1階	香美町保健センター内 1階
対象	本人、家族、関係者		希望者	本人、保護者等	思春期・青年期の本人、 家族等	本人、保護者等	本人・保護者・関係者	希望者	小学生・中学生・保護者等	本人・家族・関係者等
相談担当者	精神科医師	保健師 臨床心理士	保健師	相談員	相談員	相談員、臨床心理士等、 スクールソーシャルワーカー	精神科医師	保健師 助産師	相談員	相談員
実施方法	面接（要予約） 		専用電話 22-7700	電話 面接（要予約） 	電話 0120-01-7867 面接（要予約） 	電話 面接（要予約）  メールアドレス： kodomoshien@city.toyooka.lg.jp	面接（要予約） 	電話	電話 面接（要予約）  メールアドレス： Kyouiku_soudan@town.m ikata-kami.lg.jp	相談（要予約） 交流サロン(自由に来所) 
日時	年6回 13:30~16:30 (1人約45分)	月1回 13:00~16:30 (1人約60分)	月~金 9:00~17:00	月~金 8:30~17:15	【電話】 月~金 9:00~17:00  【面接】 月~金 9:00~17:00	【電話・面接】 通常相談：平日 9:00~17:00 【面接のみ】※要予約 休日相談：第1土曜日 9:00~12:00 夜間相談：第4水曜日 18:00~21:00  【適応指導教室】 不登校の子どもたちの居場所 開所日：月~金 9:00~15:00 (通所の時間等は相談に応じます) ※水曜日は午前中	年2回 (1人約45分) ① 香美町保健センター 年1回(6月) 13:45~15:30 ② 村岡老人福祉センター 年1回(11月) 13:30~16:30	月~金 8:30~17:15 (保健センターは 17:00まで)	月~金 9:00~15:00	月~金 10:00~16:00
内容	眠れない、憂うつな気分が続く、人との関わり方の悩みやひきこもりなどに関する相談		ひきこもり、健康全般に関する相談	いじめや不登校、友人関係等に関する相談	非行、異性、友人関係等、青少年健全育成全般に関する相談	学校に行きたくても行けない子ども、子どもの発達について悩んでおられる方、子育ての悩みや心配ごとの相談	人間関係のストレス等による体調不良、ひきこもり等のこころの問題に関する相談	健康全般に関する相談	子どもの心身の成長や発達にともなう悩み等に関する相談	・不登校、ひきこもりに関する相談 ・家庭訪問 ・研修会
備考	相談に係る費用は無料です					相談に係る費用は無料です。				

	新温泉町			養父市				朝来市				
	健康福祉課 〒 669-6821 美方郡新温泉町湯 1019 (保健センター) TEL:0796-99-2940		新温泉町 文化会館 〒 669-6702 美方郡新温泉町 浜坂 2135-1 TEL:0796-82-6900	健康課 〒667-8651 養父市八鹿町八鹿 1675 TEL:079-662-3167	教育委員会 〒667-0198 養父市広谷 250-1 TEL:079-664-1627		健幸づくり推進課 〒669-5267 朝来市和田山町法興寺 378-1 TEL:079-672-5269			教育委員会 〒669-5292 朝来市和田山町東谷 213-1 TEL:079-672-4930		
相談名	こころのケア相談	電話健康相談	子ども相談室	こころのケア相談	心をほぐす カウンセリング	教育相談窓口	18歳未満の子ども に関する相談	こころのケア 相談(医師)	こころのケア 相談(公認心理師)	心理師による 相談	あさごっこ 悩み相談センター	こども教育支援センター
場所	①保健センター ②新温泉健康福祉事務所	新温泉町 健康福祉課	新温泉町文化会館内	やぶ市民交流広場(YBファブ) やぶ保健センター		教育課 (養父地域局)	こども育成課 (養父地域局)	朝来市保健センター ※朝来市保健センターまで来所が困難な場合は、 要相談			学校教育課 (朝来市役所)	こども教育支援センター (朝来市和田山町東谷 213-13)
対象	本人・家族等	希望者	本人・家族等	本人・家族・関係者・地域住民等		小学生・中学生等及 び保護者・家族等	本人・家族・関係者	本人・家族・関係者等			小学生・中学生等及び 保護者・家族等	15歳未満の子どもとそ の保護者、関係者(継続 の場合 18歳まで)
相談 担当者	精神科医師	保健師	適応指導教室指導員	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	教育カウンセラー指 導主事	保健師・公認心理 師・児童福祉司等	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	臨床心理士	指導主事	学校心理士 特別支援教育士
実施方法	面接(要予約) 	電話	電話 TEL:0796-82-6900  面接(要予約)  TEL:0796-82-6900	面接(要予約) 		電話 面接(要予約)  TEL: 079-664-1627	電話 面接  TEL: 079-664-0315	面接(要予約) 		電話 来所、訪問 (要予約)	電話 (079-672-4930)  面接 	電話 (079-670-0717)  面接(要予約) 
日時	年4回 14:00~17:00 ① <u>すこやか〜に</u> 年2回(8月、3月) ② <u>新温泉健康福祉事務所</u> 年2回(5月、11月)	月~金 8:30~17:15	月~金 13:00~16:00	年6回 養父保健センター 5・7・9・11・1・ 3月 14:00~17:00	年8回 YBファブ 4・6・9・12月 やぶ保健センター 5・8・10・2・3 月 13:30~16:30	月~金 8:30~17:15	月~金 8:30~17:15	年8回 14:00~16:00	年6回 13:30~16:30	月~金 8:30~17:15	月~金 8:30~17:15	
内容	不眠、アルコール問題、閉 じこもり傾向等に関する 相談	健康全般に関 する相談	不登校、子どもの発達の悩 み、子育ての悩み等におけ る相談	人間関係、ストレス等さまざまな心 の問題		教育相談全般	育児、しつけ、発達 や障害、家庭での育 児困難等子育て全 般	人間関係、ストレス等さまざまな心の 問題		思春期における 様々な問題や発 達に関する相談	教育相談全般	子どもの悩み、家族の心 配事など、教育・子育て 全般に関する相談
備考	相談に係る費用は無料です			相談に係る費用は無料です 1回の相談3人まで		相談に係る費用は無料です		相談に係る費用は無料です 相談時間は1人当たり60分まで			相談に係る費用は無料です	

【2022年度】 但馬圏域 思春期の心と体の相談窓口（圏域版）



NO.3

	豊岡健康福祉事務所 〒668-0025 豊岡市幸町 7-11			朝来健康福祉事務所 〒669-5202 朝来市和田山町東谷 213-96			但馬教育事務所 〒668-0025 豊岡市幸町 7-11 TEL:0796-24-1520		豊岡子ども家庭センター 〒668-0063 豊岡市正法寺 446 TEL:0796-22-4314
	健康管理課 TEL:0796-26-3660	地域保健課 TEL:0796-26-3672		地域保健課 TEL:079-672-0555 (9:00~17:30)					
相談名	性感染症に関する検査・相談	思春期 こころのケア相談	こころのケア相談	性感染症に関する検査・相談	こころのケア相談	若者のこころの相談	ひょうごっ子 悩み相談センター	教育相談窓口	18歳未満の子どもに関する相談
場所	豊岡健康福祉事務所			朝来健康福祉事務所			但馬教育事務所		豊岡子ども家庭センター
対象	エイズ、肝炎等に感染の心配がある人	本人・家族、関係者、地域住民等		エイズ、梅毒、肝炎等の感染の心配がある人	本人・家族、関係者、地域住民等	思春期・青年期の本人、家族、関係者	小学生・中学生・高校生・保護者・家族等		本人・家族・親戚・学校教師等関係者
相談担当者	医師、保健師	精神科医師、保健師		医師、保健師	精神科医師 保健師	公認心理師 保健師	指導主事 学校問題サポートチーム相談員等		児童福祉司、児童心理司 保健師
実施方法	検査（電話、メールで要予約） TEL:0796-26-3660 専用メール： toyookahokensho-aids@pref.hyogo.lg.jp	面接（要予約） 		検査（要予約） 面接 	面接（要予約） 	面接（要予約） 	電話 面接（要予約） 	面接（要予約） 	電話 面接（要予約） 
日時	【検査】 通常検査：毎月第2・4（火） 9:15~11:15 夜間検査：年2回 17:30~19:15 ① HIV抗体検査（即日検査） ② 肝炎ウイルス検査（B型・C型） ③ 梅毒検査	年2回（9.3月） 13:30~16:30	年4回（5.7,11.1月） 13:30~16:30	【電話】【面接】 【検査】 毎月 第1・3（木） 13:30~14:30 ① HIV抗体検査（即日検査） ② 肝炎ウイルス検査（B型・C型） ③ 梅毒検査	年2回（6・10月） 13:30~16:00	年6回（4・6・8・10・11・1月） 13:30~16:00	【電話・面接】 月～金 9:00~17:00	【面接】（要予約） 毎月第2木曜日 13:00~15:00	月～金 9:00~17:00
内容	性感染症・肝炎の相談・検査 ※匿名でも受けられます	思春期・青年期におけるさまざまな心の問題等	人間関係、ストレス等さまざまな心の問題等	HIV・エイズ、梅毒、肝炎等の相談・検査 ※匿名でも受けられます	人間関係、ストレス等さまざまな心の問題等	思春期・青年期におけるさまざまな心の問題等	いじめ、不登校、進路、学習、友人関係、性、子育て、身体、健康、体罰等	教育相談全般	児童虐待、家庭での養育困難、発達や障害、非行、性格やしつけ等
備考	相談に係る費用は無料です その他の相談はウェブサイト参照下さい			相談に係る費用は無料です その他の相談はウェブサイト参照下さい			相談に係る費用は無料です 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310		相談に係る費用は無料です

	<p>公立八鹿病院</p> <p>〒667-8555 養父市八鹿町八鹿 1878-1</p> <p>TEL : 079-662-5555</p>				<p>日高医療センター</p> <p>〒669-5392 豊岡市日高町岩中 81</p> <p>TEL:0796-42-1611</p>		<p>風（ふう）発達クリニック</p> <p>〒668-0065 豊岡市戸牧 1029-11</p> <p>TEL : 0796-37-8001</p>	
相談名	思春期外来	性教育講義	児童精神科外来	発達外来	思春期体の相談	小児科相談	精神科・神経内科相談	
場所	産婦人科外来	希望校	児童精神科外来	小児科外来	産婦人科外来	風（ふう）発達クリニック		
対象	小学生、中学生、高校生等、思春期の女性	小学生、中学生、高校生	15歳以下の若者及び保護者、家族等	15歳以下の小児（中学生まで） 初診は小学生まで	思春期・青年期の本人、家族、関係者	中学生まで(ただし初診は小学生まで)	中・高校生以上 成人	
相談担当者	医師、助産師	医師、助産師	児童精神科医師	小児科医師	医師、助産師	小児科医師 心理士によるカウンセリング	精神科医師	
実施方法	面接（診察） 	講話	面接・相談（診察） 心理検査、心理治療(臨床心理士) 	面接（診察） 臨床心理士による心理検査 	電話予約（14:00～17:00） TEL:0796-42-1611（代表） TEL:0796-42-0002（直通）	診察 	診察 	
日時	【電話】 予約は電話で 14:00～16:00 【診察】（完全予約） 月・火・木・金曜日 8:30～11:00	【講話】 希望校との調整	【完全予約制】 毎週水曜日 9:00～12:00 13:00～16:30	【完全予約制】 毎週木曜日 毎月 AM、PM は月により設定 1 人約 30 分程度 初診:随時予約可能 再診:受診したい月の 4 か月前の第 1 月曜日（祝日の場合は第 2 月曜日） より電話で予約可能。 電話予約時間：14:00～16:00	【完全予約制】…電話予約 午前診察：月～水・金曜日 午後診察：月・水曜日 ※午後診察の予約をお勧めします	【完全予約制】 月～水曜日・金曜日の9:30～12:30	【完全予約制】 第1、3、4、5（木）午前 第2（木）午後	
内容	思春期の悩み 月経、性感染症・妊娠に関すること	生命誕生 命の大切さ 性感染症 妊娠・出産等	発達障害（自閉症、ADHD など） 不登校、心身症等	運動発達の遅れ、発達障害等	①生理周期、生理痛について ②性感染症について ③妊娠やアフターピルについての相談など	精神運動発達に関すること、発達障害等	不登校、ひきこもり、発達障害等	
備考	保険適用 心の相談に関しては、心療内科や児童精神科を紹介することもあります	有料（要相談）	保険適用	保険適用	保険適用（一部保険外）	保険適用		

【2022年度】 但馬圏域 思春期の心と体の相談窓口（圏域版）

	コウノトリ豊岡いのちのネットワーク ドーナツの会 （兵庫ひきこもり相談支援センター 但馬ランチ）  〒668-0045 豊岡市城南町 23-6  TEL:0796-26-1101	若者サポートステーション豊岡  〒668-0025 豊岡市幸町 9-27  TEL:0796-34-6333	トータルハーモニー  〒668-0054 豊岡市塩津町 1-14 エールハイムⅢ102  TEL：0796-34-6691	ひょうご発達障害者支援センター クローバー豊岡ランチ  〒668-0065 豊岡市戸牧 1029-11 （北但広域療育センター内）  TEL:0796-37-8006	児童家庭支援センター 「リボン」  〒669-5112 朝来市山東町大内 522-1  TEL079-676-5035
相談名	不登校・ひきこもりに関する相談	総合相談・キャリア相談・保護者相談		発達障害にかかる全般的な相談	子ども・家族・地域・関係機関からの相談
場所	豊岡健康福祉センター3階 （市民会館隣）	若者サポートステーション豊岡	トータルハーモニー	クローバー豊岡ランチ （北但広域療育センター内）	リボン （南但愛育会若草寮 地域支援・交流センターに併設）
対象	本人・家族・関係者等	15～49歳 就業を目指す本人・保護者	本人（幼児期～大人） ご家族 支援者 等	主として発達障害やその疑いのある方ご本人やご 家族、関係機関等	子ども・家族・関係機関等
相談担当者	臨床心理士・ひきこもり支援士・相談員	保護者相談：上級教育カウンセラー キャリア相談：キャリアコンサルタント		相談員	相談員 心理士
実施方法	相談（要予約） 交流サロン（自由に来所） 	相談（要予約） 	講座	【相談】（要予約）  ※まずは各市町担当窓口にご相談ください	電話 来所（要予約） 訪問（要予約）メール ※来所・訪問については事前に電話で相談 
日時	月～金 10:00～16:00	月～金 10:00～16:00	火～土曜日 10:00～17:00 ・ご本人向き個別講座 ・保護者向き講座 ・支援者向き講座 （要予約/まずは事前に見学の予約から）	月～金 9:00～17:00	月～土 9:00～18:00 （緊急の場合は 24 時間対応）
内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>不登校・ひきこもりに関する相談</li> <li>家庭訪問</li> <li>親の会</li> <li>若者の会</li> <li>研修会</li> <li>ドーナツこども食堂</li> </ul>	若者の職業的・社会的自立に向けた個別・継続的支援  総合相談：就職全般に関すること キャリア相談：より就労に向けた相談 保護者相談：登録者の保護者の相談	発達デコボコのある方が生きやすくなるための支援 <ul style="list-style-type: none"> <li>自己理解</li> <li>特性理解</li> <li>伝える会話 等</li> </ul>	相談・発達・就労に関する支援を市町の二次的機 関として支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの悩み、家族の心配事（関係機関も含む）等、児童福祉に関する相談</li> <li>ショートステイ</li> <li>相談内容・状況に応じて、心理士によるカウンセリングや発達検査の実施も行います。</li> </ul>
備考	相談に係る費用は無料です	相談に係る費用は無料です	有料	相談に係る費用は無料です （支援形態により交通費実費請求の場合あり）	相談に係る費用は無料です

	JoyVision 南但 視機能トレーニングセンター 読み書き支援センター  〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1894-1  TEL:079-660-3017	JoyVision 南但 相談ルーム すずらん  〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1894-1  TEL:079-660-3017	特定非営利活動法人 朝来どんぐりの会  〒669-5102 朝来市山東町大垣 79-4  TEL:079-668-9192	相談センターpolaris (養父市ひきこもり相談支援センター)  〒667-0021 養父市八鹿町八鹿 1576  TEL079-662-8787	居場所いろは (朝来市ひきこもり自立支援委託業務)  〒669-5202 朝来市和田山町東谷 213-123  TEL:080-4978-4566
相談名	視機能・読み書きに関する相談	発達特性に関わる全般的な相談	不登校・ひきこもりに関する相談	ひきこもりに関する相談	居場所・ひきこもりに支援に関する相談
場 所	JoyVision 南但	JoyVision 南但	朝来どんぐりの家	相談センターpolaris (かるべの郷相談センター内)	居場所いろは
対 象	幼児～高校3年生	本人(幼児～大人)、ご家族、支援者等	本人・家族・関係者等	本人・家族(養父市在住)	本人・家族等(朝来市在住)
相 談 担当者	特別支援教育士	特別支援教育士、社会福祉士	認定臨床心理療法士、認定臨床心理カウンセラー	相談員	居場所いろは職員
実施方法	(要予約) 個別評価、トレーニング教室 	(要予約) 個別支援、継続支援、訪問相談、講座 	(要予約) 電話相談、来所相談、家庭訪問 交流サロン、体験(料理・外出)学習	電話・面接による相談  メール <a href="mailto:polaris@karubenosato.com">polaris@karubenosato.com</a> TEL 079-662-8787	電話相談、来所相談 公式LINEアカウント「居場所いろは」
日 時	日～土 9:30～18:30	月～土 10:00～18:00	月・火・木・金・土 11:00～15:00	月～金 8:30～17:30	来所相談 水 9:00～12:30 金 9:00～12:30 13:30～17:00 電話相談 月～金 9:00～17:00
内 容	視機能の評価 読み書き困難に関する相談	発達障害のある方が生きやすくなるための支援 (自己理解、特性理解、SST、使える会話等)	ひきこもり・不登校者相談対応(電話・来所・家庭訪問) 当事者の交流プログラム(サロン、クッキング、お出かけ) 親の交流会(交流・学習・サロン(毎月第3土午後))	ひきこもりに関する相談や居場所	ひきこもりの人の相談と自分スペースで過ごせる居場所の提供
備考	有料	有料	無料	相談は無料	無料