

本人だけでなく、ご家族さんも一人で抱え込まず、まずはご相談ください

但馬圏域の依存症に関する相談先一覧

依存症とは、アルコール・薬物・ギャンブル等に対して、「やめたくても、やめられない」状態になり、欲求をコントロールできなくなる病気です。睡眠や食事がおろそかになる、仕事を休む、借金を作ってしまうなど、本人や家族の生活に影響し、誰でもなる可能性があります。依存症は「本人の意思の弱さ」と混同されることがありますが、病院や自助グループ等、様々な助けを借りながら、止め続けることで飲酒や薬物使用、ギャンブルなどに頼らない生き方をしていくことは可能です。



下記①～③について

但馬圏域の精神科病院、診療所のうち
掲載許可いただいた機関のみ掲載しております。

①但馬病院

※診療日・時間は変更となる場合があります。

(養父市八鹿町上網場 155)

診療時間：午前 9:00～12:00

午後 14:00～15:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	○
午後			(○)		(○)	

電話：079-662-2631 (予約制)

③大森クリニック

(朝来市和田山町東谷 213-123)

診療時間：午前 8:30～12:30

午後 16:00～18:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○		○	○
午後	○		○		○	

電話：079-672-0605 (予約制)

②高石医院

(豊岡市元町 12-6)

診療時間：午前 9:00～12:00

午後 14:30～17:30

	月	火	水	木	金	土
午前	○		○		○	第1・3
午後	○	○	○		○	

電話：0796-34-6399 (予約制)

④渡辺病院 (但馬圏域外)

(鳥取県鳥取市東町 3-307)

診療時間：9:00～17:00

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	
午後	○	○	○	○	○	

電話：0857-24-1151 (予約制)

※相談支援コーディネーターが支援できます

⑤豊岡健康福祉事務所 (保健所)

(豊岡市幸町 7-11)

開庁時間：9:00～17:30

(土日祝、年末年始を除く平日のみ)

電話：0796-26-3672

※豊岡市、美方郡にお住まいの方はこちらへ

⑥朝来健康福祉事務所 (保健所)

(朝来市和田山町東谷 213-96)

開庁時間：9:00～17:30

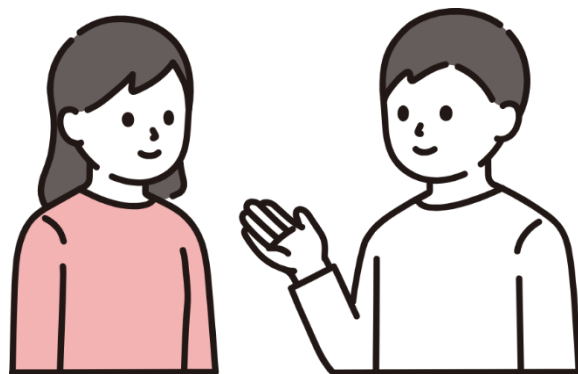
(土日祝、年末年始を除く平日のみ)

電話：079-672-6870

※朝来市、養父市にお住まいの方はこちらへ

自助グループとは、同じ問題を抱える人やその人を大切に思う家族らが自主的に集まり、似たような立場や経験を持つ多くの仲間と出会い、交流しつつ、助け合える場所です。

グループメンバーと体験談、想い、情報、知識などをわかちあうことで、気づき、癒し、希望や問題解決へのヒントなどを得る人が多くいます。



①和田山断酒会 豊岡支部例会

例会：豊岡健康福祉センター
(豊岡市城南 23-6)
時間：毎週月曜日 19～21 時
電話：090-1675-8395

④兵庫県但馬ギャンブル依存症支援団体ホープ

例会：但馬文教府活動ブース
(豊岡市妙楽寺 41-1)
時間：月 1 回
(日時は相談して決定します)
メール：j12ona1d0e@hi3.enjoy.ne.jp



②和田山断酒会 和田山支部例会

例会：和田山生涯学習センター
(朝来市和田山町玉置 824-1)
時間：毎週金曜日 19～21 時
電話：090-1675-8395

⑤鳥取ダルク (薬物依存症リハビリ施設)

(鳥取県岩美郡岩美町大字牧谷 645-4)
電話：0857-72-1151
メール：tottori-darc@jewel.ocn.ne.jp

③和田山断酒会 家族会

例会：和田山生涯学習センター
(朝来市和田山町玉置 824-1)
時間：第 2 金曜日 19～21 時
電話：090-1153-6141

兵庫県の自助グループ一覧

兵庫県ホームページに掲載
⇒【相談窓口等】依存症 で検索
<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf09/izon.html>



〈依存症に関する専門相談窓口〉 ひょうご・こうべ依存症対策センター

(神戸市中央区脇浜海岸通 1-3-2)
時間：火～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9:30～11:30、13:00～15:30
電話：078-251-5515 #7330

〈チラシに関する問い合わせ〉 豊岡健康福祉事務所 地域保健課

(豊岡市幸町 7-11)
時間：9:00～17:30
(土日祝、年末年始を除く平日のみ)
電話：0796-26-3672