

## 2026年 第13週 (3月23日～3月29日) の感染症発生動向調査情報

### <今週の内容>

- 1 インフルエンザについて
- 2 管内の感染症発生状況（インフルエンザ以外のもの）

#### 1 インフルエンザについて

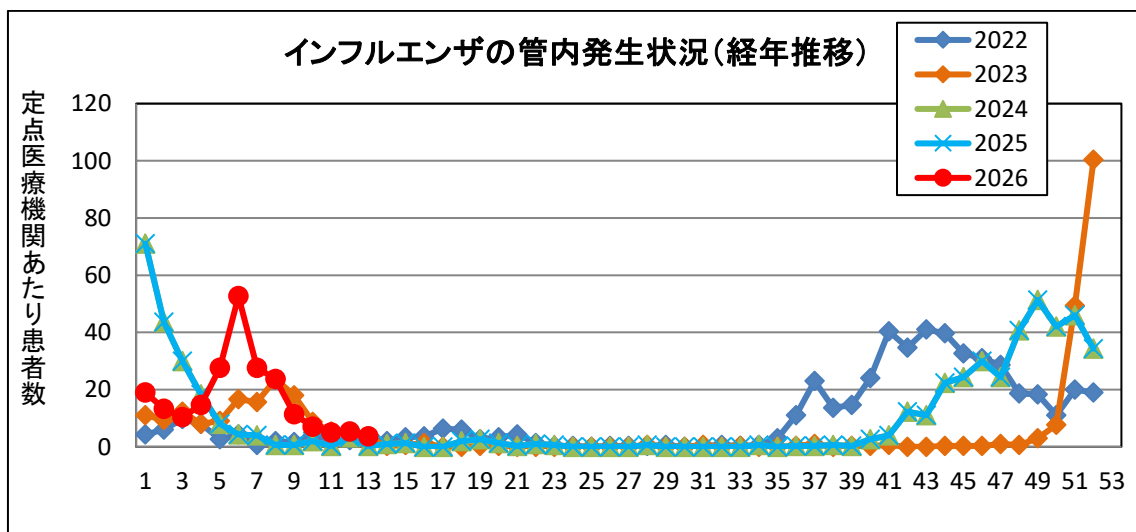
管内のインフルエンザの定点あたり患者数は、今週 3.67 人で、先週 (5.33 人) から減少し、兵庫県内の定点あたり患者数も今週 5.93 人で、先週 (8.05 人) から減少しました。

直近の 5 週間に県内の定点医療機関から報告された患者 9,708 人の年齢分布では、5～9 歳が 36%、10～14 歳が 21% で、15 歳未満が全体の 77% を占めています。

また、県内の学校等において、今週 2 件 (先週 31 件) の臨時休業が報告されています。

社会福祉施設等においては、今週 1 件 (先週 3 件) の集団発生が報告されています。

インフルエンザの予防には、ワクチン接種、手洗いが有効です。また、感染が疑われる場合は、マスクの着用、咳エチケット、早めの受診が重要です。



### <感染症に関する情報>

#### ◆兵庫県ホームページ

[インフルエンザ疾患の発生状況\(学級閉鎖・集団発生\)](#)

[兵庫県インフルエンザ情報センター](#)

#### ◆国立健康危機管理研究機構ホームページ

[インフルエンザ](#)

## 2 管内の感染症発生状況（インフルエンザ以外のもの）

### （1）管内の全数把握感染症（すべての医療機関から報告を求める感染症）

第13週は、腸管出血性大腸菌感染症の報告が1件ありました。

管内で、今年2件目の腸管出血性大腸菌感染症の報告がありました。腸管出血性大腸菌は牛などの家畜の腸管にすることがあり、その糞便が様々な経路で食品や水を汚染して感染すると言われており、感染力が強く、非常に少ない菌数で感染します。主に水様性下痢と腹痛で発症し、血便、嘔吐、発熱を伴う場合もあります。特に、乳幼児や小児、高齢者ほか抵抗力が弱い人は、激しい下痢に引き続き、溶血性尿毒症症候群（HUS）や脳炎などを起こすこともあり、注意が必要です。トイレの後や、調理・食事の前には石けんと流水で十分に手を洗うようにしてください。また、ハンバーグなどは食べる前に割って内部の色を見るなどして、十分に火が通っているかどうかを確認しましょう（中心温度が75℃以上、1分以上）。また、生肉や生魚を切った後の包丁、まな板はよく洗い、熱湯をかけて消毒し、焼肉、しゃぶしゃぶ、すき焼きなどをするときには、「生肉用のおはし」と「食べるときのおはし」を使い分けましょう。万が一、腸管出血性大腸菌感染症を疑うような症状を発症した場合には、速やかに医療機関を受診してください。

#### <感染症に関する情報>

##### ◆兵庫県ホームページ

[腸管出血性大腸菌（O157等）による感染症及び食中毒に注意してください!!](#)

##### ◆厚生労働省ホームページ

[腸管出血性大腸菌 Q&A](#)

##### ◆国立感染症研究所ホームページ

[腸管出血性大腸菌とは](#)

### （2）定点把握感染症（指定された医療機関から報告を求める感染症）

（2026年13週）※定当：定点当たり患者数

インフルエンザ		RSウイルス感染症		咽頭結膜熱		A群溶血性レンサ球菌咽頭炎		感染性胃腸炎		水痘		手足口病		伝染性紅斑		突発性発しん		COVID-19	
報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当
11	3.67	-	-	1	0.5	1	0.5	6	3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

ヘルパンギーナ		流行性耳下腺炎		急性出血性結膜炎		流行性角結膜炎		細菌性髄膜炎		無菌性髄膜炎		マイコプラズマ肺炎		クラミジア肺炎		感染性胃腸炎4(ロタウイルス)		急性呼吸器感染症	
報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当	報告	定当
-	-	-	-	...	...	...	...	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-	192	64

※2025年4月7日から急性呼吸器感染症が追加になりました。詳しくは、以下のホームページをご覧ください。

##### ◆厚生労働省ホームページ

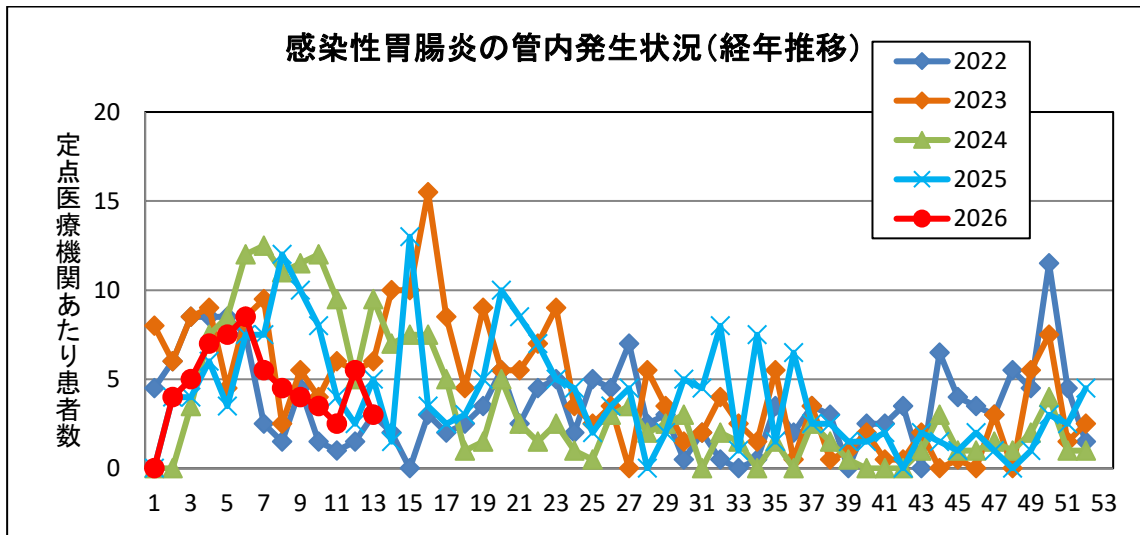
[急性呼吸器感染症 \(ARI\)](#)

[令和7年度 今冬の急性呼吸器感染症 \(ARI\) 総合対策](#)

管内では、感染性胃腸炎の定点あたり患者数が3.00人で、先週（5.50人）から減少し、兵庫県では6.09人で、先週（5.31人）から増加しました。

県内の社会福祉施設等においては、今週3件（先週2件）の集団発生が報告されています。

トイレの後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗うようにしてください。また、便や嘔吐物进行处理する際は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用し、処理後は石けんと流水で十分に手を洗ってください。カキなどの二枚貝を調理する際は、中心部まで十分に加熱してください。



<感染症に関する情報>

◆[兵庫県ホームページ](#)

[感染性胃腸炎について](#)

◆[国立健康危機管理研究機構ホームページ](#)

[感染性胃腸炎](#)