HYOGO
TAMBA
CHALLENGE
200 & 10 route

兵庫丹波チャレンジ200 & 10ルート

CYCLING MAP 2022

サイクルステーション、誕生！

new spot
丹波並木道中央公園
サイクルステーション

point 1 木の香り広がる開放的な空間

point 2 更衣室、シャワー室も完備！

point 3 季節によって様々な景色が楽しめる回廊

丹波並木道中央公園サイクルステーションは、丹波地域のサイクリングモデルルート「兵庫丹波チャレンジ200」の発着点として、
またサイクルツーリズム推進による地域の活性化の拠点として、2021年10月に完成しました。
園内のケヤキや桜の並木道をイメージした回廊を設け、樹形をイメージした開放的な休憩フリースペースには、スポーツサイクル用の空気入れやサイクルスタンドがあります。
サイクルステーションには、「兵庫丹波チャレンジ200」はもちろん、
10の地域ルートの発着点としても便利な無料駐車場に加え、更衣室・シャワー室が男女それぞれ完備されており、サイクリング目的以外の方でも無料で利用できます。
また、丹波地域は歴史ある建造物や季節ごとに彩られる田園風景と起伏に富んだ峠など、仲間との観光を楽しみたい人やしっかりと走りたい人のどちらにも魅力的な地域です。

丹波並木道中央公園サイクルステーション

利用時間	休憩フリースペース（更衣室・シャワー室含む）9：30～16：30 トイレ8：00～17：00 サイクルステーション駐車場　24時間利用可能 第1駐車場（管理棟前）8：00～17：30、第2駐車場　24時間利用可能
所在地	兵庫県丹波篠山市西古佐90番地
お問合せ	TEL079-594-0990

トイレ　駐車場　観光　温泉・シャワー

エリア A
氷上回廊（氷上～青垣地域）

豊かな自然や文化が織りなす奇跡的な自然地形

瀬戸内海に流れる加古川と日本海に注ぐ由良川をつなぐ低地帯で、丹波地域や、播州、丹後に続く里山風景が広がっています。
1,000m～3,000m級の山々が連なる本州の内陸部にあって、わずか95mで本州をまたぐことができる「水分れ」と呼ばれる中央分水界です。そこで奇跡的な自然地形で南からの瀬戸内海式気候と北からの日本海側気候が出会い、生命が不思議に入り混じり、豊かな文化と歴史が培われてきました。

エリア B
藤坂～鼓峠

緩やかなアップダウンが続く、季節感あふれる山々。

国道173号から一歩入ると、新日本名木百選に選ばれ、力強い生命力を感じる「藤坂の大カツラ」で有名なこの地は、古き良き日本に思いを馳せる事が出来る里山風景が広がっています。多彩で緩やかな上りと下りを繰り返す事で、地形を感じながら多紀連山を眺めるのにオススメな鼓峠へと進みます。
鼓峠のヘアピンカーブから眺める多紀連山（御嶽・西ヶ嶽・小金ヶ嶽）は、ゴツゴツした稜線が迫力あり、訪れる度に季節感を味わう事ができます。

エリア C
丹波地域恐竜化石フィールドミュージアム

人々の暮らしと共存する恐竜化石

世界の恐竜化石産地の多くは、人里離れた山奥や砂漠の中にありますが、丹波篠山市と丹波市にまたがる「篠山層群」は、お寺の庭先、神社の境内、公園や河川敷の農業井堰などに、ひょっこりと顔を出しています。
篠山層群の上に暮らしが広がる「農村風景と恐竜が共存する」世界的にも非常に希少な地域であり、日本でも有数の野外博物館です。

- ○日本最古級のほ乳類「ササヤマミロス・カワイイ」
- ○世界最小の獣脚類恐竜の卵化石「ヒメウーリサス・ムラカミイ」
- ○国内最大級の恐竜「丹波竜（タンバティタニス・アミキティアエ）」

エリア D·E
日本遺産のまち

400年前を想像できる建築や民謡、文化など街全体が歴史回廊

文化庁が2015年に創設した制度「日本遺産」。
丹波篠山市のデカンショ節を要にしたストーリー「丹波篠山デカンショ節～民謡に乗せて歌い継ぐふるさとの記憶～」（エリアD）が認定され、さらに2017年には「きっと恋する六古窯～日本生まれ日本育ちのやきもの産地～」（エリアE）として六古窯の1つである丹波焼の産地として丹波地域で2つ目の日本遺産に選ばれました。

① 県立丹波並木道中央公園

人と自然と文化が調和した地域づくりを目指す「丹波の森構想」の中核拠点として、みんなでつくり、育てる公園をテーマにした広域公園です。園内には棚田が残り、赤米や黒豆の栽培、茅葺民家、地域の伝統的な灰屋（はんや）を再現し、丹波地域の農山村を体験できます。また、区域の65%がスギ、ヒノキ人工林であることから、公園内に製材所を設け、園内間伐材を資源とした遊具、ベンチの製作や木工教室を開催するなど丹波地域のなりわいを活かした公園づくりを進めています。

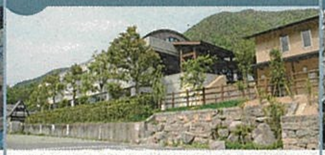
〒669-2221 丹波篠山市西古佐 90
079-594-0990
トイレ　駐車場　観光

② こんだ薬師温泉 ぬくもりの郷

四季折々の自然が楽しめる広々とした大露天風呂。湯量、泉質ともに優れた温泉で、四季折々の自然が楽しめると評判です。丹波焼の陶板を床や湯船に使用した「丹波焼陶板風呂」と、特産の丹波石を組んだ「丹波石岩風呂」を、男女週替わりでお楽しみいただけます。また、季節の味覚・特産の丹波栗や黒大豆を使ったお菓子、黒豆、豆腐、パン、アイスクリームをはじめ、地酒や地元ならではのお土産を多数取り揃えています。

〒669-2153 丹波篠山市今田町今田新田21-10
079-590-3377
食事　お買い物　トイレ　駐車場　温泉・シャワー

③ 丹波伝統工芸公園 立杭 陶の郷



自然豊かな丹波焼の里の中心にある丹波焼を「見る」「体験する」「楽しむ」総合施設です。800年以上にわたり受け継がれてきた丹波焼は、瀬戸、常滑、信楽、備前、越前とともに日本六古窯に数えられており、今田町はその中心となる陶器の産地です。鎌倉～江戸時代の「古丹波」の名品の数々と、現代作家約50名の最新作を展示しています。緋色をした自然釉の美しさや、赤土部釉、白釉壺など、他に類を見ない独特の魅力ある作品が観賞できます。

〒669-2135 丹波篠山市今田町上立杭3
079-597-2034
食事　お買い物　トイレ　駐車場　観光

④ 兵庫陶芸美術館

「兵庫陶芸美術館」は、全県的な陶芸文化の振興を図るとともに、陶磁器を通した人々の交流を深めることを目的としています。古陶磁や現代陶芸の展示、資料収集保存、調査研究といった美術館事業はもとより、次世代の陶芸文化を担う人材の養成、学校等との連携、陶芸ワークショップや陶芸文化講座等の創作・学習事業を行うほか、地域の文化資源や豊かな自然環境をいかしたエコミュージアム的環境を創出することを目指しています。

〒669-2135 丹波篠山市今田町上立杭 4
079-597-3961
食事　トイレ　駐車場　観光

⑤ 篠山城 大書院

慶長14(1609)年、徳川家康の命により築かれた篠山城大書院は天守のなかった篠山城の中核をなす建物でした。昭和19(1944)年に惜しくも焼失してしまいましたが、市民の熱い願いと尊い寄付によって平成12(2000)年に再建が成り、かつての姿を取り戻すことができました。篠山城大書院は、木造建築物としては規模壮大で、一大名の書院としては破格の規模と古式の建築様式を備えたものといえます。大書院がまとう江戸時代の佇まいを感じてください。

〒669-2332 丹波篠山市北新町 2-3
079-552-4500
トイレ　駐車場　観光

⑥ 県立ささやまの森公園

「兵庫県立ふるさとの森公園」のひとつとして整備されており、里山を身近な自然と親しむ文化(Culture)・スポーツ(Sports)・レクリエーション(Recreation)の活動の場として、みんなの手で楽しく守り育てていくことを目指しています。コナラ林などの里山林から、スギ、ヒノキ林などの人工林まで、多様な樹木と生き物が生息し、地元の生活に密着してきた森林です。四季折々の森の変化を楽しみ、豊かな自然の営みを感じることができる公園です。

〒669-2512 丹波篠山市川原 511-1
079-557-0045
トイレ　駐車場　観光

⑦ 多紀連山県立自然公園 おおたわ広場

兵庫県丹波地域の東部に位置し、多紀連山を中心とする多紀連山地区と、その北側の妙高山地区、南側の弥十郎ヶ嶽地区の3つの地区からなります。公園の中核となる多紀連山地区は、標高600～800mの山々が東西約18kmにわたり連なる帯状の低山地帯でありながら、山稜、山腹が非常に急峻なことから、多紀アルプスと形容され、山岳景観は丹波地域のシンボル的存在となっています。舗装路の峠頂上にある「おおたわ広場」は、サイクリストのフォトスポットです。

丹波篠山市火打岩
トイレ　駐車場　観光

⑧ 丹波篠山キャンプ場 やまもりサーキット・やまもりの湯

キャンプ場は、ノーリードでペットと泊まれるサイトや初心者が安心して手ぶらで利用できるサイトがあります。お手洗いもキレイで女性やお子様も安心して利用いただけます。また、アクティビティも充実しておりオランダ製のペダルゴーカートで芝コースを走り回ることができます。隣接の草山温泉「やまもりの湯」は、寛永年間からの歴史を持つと言われる茶褐色の濁り湯で海水の1.5倍の塩分を含む強塩泉で四季折々の自然を満喫できる露天風呂が楽しめます。

〒669-2704 丹波篠山市遠方石ン堂 41-1
070-2308-4405
トイレ　駐車場　温泉・シャワー

⑨ 丹波篠山地域活性化センター 黒豆の館

丹波篠山黒大豆の産地を伝承していく為に平成10(1998)年に設置され、観光客の利用をはじめ地元地域の方々の活動拠点として利用されています。黒豆の館では、煮豆以外にも、きな粉やお菓子類の多種多様な加工食品を展示即売しています。オリジナルの瓶詰め煮豆は、産地で昔から伝承されてきた煮方を守り、少し薄味で黒大豆本来の味を残しつつ、少し固めでもふっくらとした黒大豆独特の食感を保って煮上げています。

〒669-2733 丹波篠山市下板井 511-2
079-590-8077
食事　お買い物　トイレ　駐車場

⑩ 三ツ塚史跡公園

三ツ塚廃寺（白鳳時代）の鴟尾（しび）を復元展示。古代遺跡である久良部古墳群、天神窯跡群（廃寺跡）、梶原遺跡群等からの出土品を中心に、地域の歴史、風俗、生活を物語る遺物を展示しています。白鳳時代の「三ツ塚廃寺」跡が公園として整備され、2000㎡の敷地に江戸系、肥後系、伊勢系の花しょうぶ約1600株が植えられています。6月初旬には、白や紺、紫の花が満開となり清楚な佇まいで訪れる人々の目を楽しませてくれます。

〒669-4322 丹波市市島町上田 1134
トイレ　駐車場　観光

⑪ 道の駅 丹波おばあちゃんの里

舞鶴若狭自動車道・北近畿豊岡自動車道 春日ICすぐ。丹波市の玄関口として、独自の加工施設で作られた、アイスクリームやパン・お弁当に加え、地元生産者が毎朝出荷する新鮮な地場野菜や特産品など丹波の美味しいものが揃う道の駅です。但し、健康・環境をテーマに、「来る人に安らぎを、住む人にうるおいを」与え、誰もが親しめる賑わいの場を目指しています。

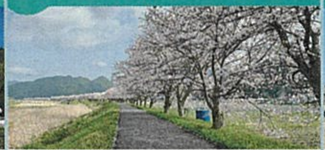
〒669-3141 丹波市春日町七日市 710
0795-70-3001
食事　お買い物　トイレ　駐車場　道の駅

⑫ 興禅寺

徳川家光の乳母であり大奥の礎を築いた春日局（お福）の生誕地として知られている黒井城の下館跡であり、戦国の城主は合戦のとき山城にたてこもり、平時は政務を行いました。水をたたえた七間濠、高石垣と白いぬり塀をめぐらせた興禅寺は、当時の風情を今によく残す国指定史跡です。天正7年、明智光秀の重臣斉藤利三が城主となり、娘のお福（春日局）が3歳まで育ち、境内には産湯の井戸や腰掛け石などが残り、幼い日の春日局を偲ぶことができます。

〒669-4141 丹波市春日町黒井 2263
0795-74-0019
トイレ　駐車場　観光

⑬ 加古川堤防（氷上～青垣間）の桜



丹波市氷上町の加古川沿いに、5キロにわたって約1,000本の桜並木が続きます。兵庫県は、平成3年度から12年度にかけて瀬戸内海から日本海までの全長約170kmの河川沿いを5万本の桜でつなぐ「ふるさと桜づつみ回廊」を整備しました。当時は若木だった桜の木々がいまでは立派に成長し、桜の季節に訪れる人々すべてを壮大な情景で楽しませてくれます。春には、人気のフォトスポットとしてウォーキングやサイクリングのコースとして多くの方が訪れます。

丹波市氷上町～青垣町
観光

⑭ 道の駅あおがき 丹波布伝承館

特産品の販売やそば作り20年！打ちたて、茹でたてがモットーの「おいでな定食」があり、季節のかやくご飯や揚げたての天ぷらなど充実した内容で好評です。同敷地内の丹波布伝承館は、国指定無形文化財「丹波布」のすべてがわかる展示場とその技術を伝承するために機織場、草木染場を設けて開設されました。丹波布の体験として糸紡ぎ教室、草木染教室なども体験（予約制）でき、より身近に感じることが出来ます。

〒669-3803 丹波市青垣町西芦田 541
0795-87-2300
食事　お買い物　トイレ　駐車場　道の駅

⑮ 丹波悠遊の森

森の中にある施設は都会の喧騒からかけ離れた空間で、車を降りた瞬間からリラックスできます。冷暖房・寝具が完備されたコテージ5棟をはじめ、キャンプ場にはビギナーキャンパー向けのバンガローや持込テントサイト等もあってアウトドアライフを満喫出来ること間違いなし。また各種会議やイベントに最適な「学習舎」もあり使用方法は自由自在。氷上インターからのアクセス、スーパーなども近くビギナーキャンパーでも安心です。

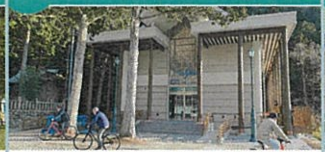
〒669-3315 丹波市柏原町大新屋 1153-2
0795-72-3285
食事　トイレ　駐車場

⑯ 県立丹波年輪の里

木と親しみ、木のすばらしさを発見してもらうための木工クラフトの創造、創作活動の拠点、レクリエーション活動の場となる自然がいっぱいの施設です。心にも手にも優しい木を素材とし、遊び心を大切に創作の喜びを追求する「丹波の森ウッドクラフト展」や素材の持つ優しさや特徴を最大限に引き出した技術、そして個性あふれるデザインなどを製作した作家が来場者と言葉を交わし楽しめる「アートクラフトフェスティバル」が開催されます。

〒669-3312 丹波市柏原町田路 102-3
0795-73-0725
食事　お買い物　トイレ　駐車場　観光

⑰ 氷上回廊 水分れフィールドミュージアム



氷上町石生は、本州にある中央分水界の中で、最も低い地点「水分れ（みわかれ）」として知られています。山々に挟まれた瀬戸内海から日本海をつなぐ低地帯は、生物多様性を生み出し、豊かな農作物が育つ環境は「氷上回廊」と名づけられ、水分れ公園に隣接している"氷上回廊水分れフィールドミュージアム"は、生態系の豊かさやヒト・モノ・コトの交流の歴史に加えて、地球の未来を見据えた環境保護にも着目し、これらの特性を総合的に体験・学べる施設です。

〒669-3464 丹波市氷上町石生 1155
0795-82-5912
食事　トイレ　駐車場　観光

⑱ 薬草薬樹公園 丹波の湯

丹波市山南町和田地区は300年にわたる薬草栽培の歴史を持った、全国でも有数の薬草栽培地であり、国立薬草研究所が試験栽培を行い薬草の未来を担っています。現在では、製薬メーカー向けの栽培が中心となり皆さんが普段使っている薬にも丹波山南産の薬草が使われているかも知れません。丹波の湯で使用している「トウキ」も地元農家で栽培されています。併設の「遊工房」では、地元農家が栽培した薬草の乾燥作業も行っています。

〒669-3157 丹波市山南町和田 338-1
0795-76-2121
食事　お買い物　トイレ　駐車場　温泉・シャワー

⑲ 元気村かみくげ

迫力満点の実物大丹波竜モニュメント（全長15m）や丹波竜発見地まで遊歩道も整備され、展望広場などから約1億1千万年前の地層「篠山層群」を眺め観察する事ができます。「元気村かみくげ」は、子どもから大人までもが熱中する発掘体験ができ、指導員が丁寧に教えてくれます。また、石の跳ね返りなどでケガをしないよう専用のゴーグルと軍手の貸し出しもあり、安心して楽しめ、恐竜好きには、たまらないロマンあふれる場所です。

〒669-3101 丹波市山南町上滝 1913-1
0795-78-0003
食事　お買い物　トイレ　駐車場　観光

⑳ 川代サイクリングロード

清流と奇岩が連なる渓谷の絶景が楽しめ、恐竜化石発見地を通る・結ぶ、歴史と自然を感じる1.3kmのサイクリングロードです。廃道となる県道篠山山南線の一部区間を公園的に利用できる空間として、ガードレールを景観に溶け込むデザインに変更、東屋やサイクルラックなど休憩スペースが整備されています。

丹波篠山市大山下
観光

ACCESS

電車でお越しの場合

JR篠山口
大阪駅　1時間10分　/　三ノ宮駅　1時間20分

お車でお越しの場合

舞鶴若狭道丹南篠山口 IC
中国池田 IC 35分　/　新神戸トンネル 50分

LOCAL GUIDE

丹波篠山市・丹波市のおすすめスポット

🍴	食事	▢	お買い物
🚻	トイレ	P	駐車場
●	観光	♨	温泉・シャワー
⌂	道の駅		

美しき里山、四季の恵みに　心湧く兵庫丹波

阪神間から車で約1時間。
兵庫県の中東部に位置し、
丹波篠山市と丹波市からなる丹波地域は、
幾重にも連なる山々と、
のどかな田園地帯が広がる恵の郷です。

澄みきった空気と豊かな自然、
今も残る美しい田園風景。
総面積870平方キロメートルのうち約75%が
森林で「丹波の森」と呼ばれる丹波地域は
森の中に町があり、田畑があり、
人々の暮らしがあります。

陽が昇り、陽が沈み、煌めく月と星の瞬き。
丹波の郷は今日も豊かな自然に抱かれて
四季を巡る旅を続けています。

芋、栗、黒豆、小豆に地酒。
温泉、デカンショ、氷上回廊、ぼたん鍋。

美味しいものに、刻まれる時に、
歴史の佇まいにわくわくと心湧く兵庫丹波。

丹波市
tamba city
丹波篠山市
tambasasayama city

発行：兵庫県丹波県民局
03 丹波Ⓟ2-012A1
2022年3月作成