



健康と食育講座

(いずみ会共催)

受講生募集

令和4年度 だれでも

正しい食生活を

地域で伝えられる

ようになる講座

- I. 健康づくりに役立つ正しい知識や食育のことが学べます。
- II. 新しいメンバーと新たな仲間づくりをすることができます。
- III. 受講後は、習った知識を実践につなげ、自身や家族、さらに地域の食育活動や郷土料理の普及に取り組むことができます。

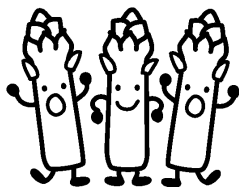


- 【会 場】 丹波県民局柏原総合庁舎内（丹波市）他
- 【対 象】 丹波市、丹波篠山市に在住の方 定員15名
- 【期 間】 令和4年6月28日（火）～ 令和4年12月13日（火）
1回約3時間で、おおむね月1回程度

※内容、詳細については、適宜お問い合わせ下さい。
新型コロナの感染拡大防止により、急遽変更になる場合がありますので、ご了承ください。

- 【内 容】 栄養素の基礎知識、生活習慣病予防、食中毒予防について 他
- 【参加費用】 テキスト代 等 （¥2,000程度）
- 【講 師】 栄養士、医師、保健師等
- 【その他】 24時間以上の受講で、兵庫県知事発行の修了証書をお渡しします。
※いずみ会リーダー養成講座を兼ねているため、「いずみ会リーダー養成講座修了証書」として発行されます。

★ 申し込み ★ 受付期間：令和4年4月25日（月）～6月3日（金）
 申込用紙にご記入の上、FAX又は郵送でお申し込み下さい。
 定員になり次第締め切ります。
受講者には、開講の約1週間前にご案内状をお送りいたします。



申し込み 及び お問い合わせ先

兵庫県丹波健康福祉事務所(保健所) 健康管理課 栄養士
 〒669-3309 丹波市柏原町柏原 688 番地
 TEL 0795-73-3765 FAX 0795-73-0259

----- < キリトリセン > -----
【申 込 用 紙】

氏名	(ふりがな) 氏名	年代 (例)○歳代
ご住所	〒669-	
連絡先	Tel	Fax
いずみ会の入会	<input type="checkbox"/> 入会している（現在会員の方） <input type="checkbox"/> 入会していない	
チラシの入手先		