

# 健康で快適に過ごすための お家の住まい方セミナー

家で過ごす時間が増え、住まいが家族団らんの場だけではなく、仕事や学習の場にもなったことで、住まいに求められる要素が変わりつつあります。

長く居る住まいの快適さを左右する要素に、温度や湿度、適切な換気が挙げられます。これらは人が健やかに生活するためにとても大切なことです。

セミナーでは、快適に過ごす方法や、新型コロナウイルス等の家庭内感染を防ぐ方法、アトピーやアレルギーにかかりにくい住まい方、対処の仕方をお話します。



開催日：2022年 **11月13日**（日）14：00～16：00

場 所：丹波の森公苑 セミナー室（〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600）

定 員：30名

参加者：無料 ※先着順

講 師：上郡 清政（住環境アドバイザー）

主催者：NPO法人 住まいの環境研究所  
健康で快適な住環境の実現をめざして活動しています。

申込方法：電話、FAX等で下記までお申込みください。

申込み先：丹波の森公苑 活動支援部 県民課

問合せ先 TEL:0795-72-5168 FAX:0795-72-0899



※参加にあたっては、体温チェック、マスクの着用、手指消毒など、新型コロナウイルス感染予防措置を行ってください。  
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

切り取り線

申込書【11月13日 健康で快適に過ごすためのお家の住まい方セミナー】

お名前			
ご住所		電話番号	

ご記入いただいた個人情報は、安全かつ厳重に管理します。なお、丹波の森公苑が行う事業の案内等に利用させていただくことがあります。

丹波の森公苑「生活創造活動グループサポート事業」を利用しています。