

## 受講生の声

### 丹波OB大学自治会 会長 山田 勝之 さん

定年前より、知人に紹介をしていただき、丹波OB大学募集案内パンフレットを目にする機会はありませんでしたが、受講するまでには至りませんでした。しかし、妻や知人、友人が受講生となり、楽しそうに話しているのを耳にして、興味関心を持つようになりました。

OB大学は、著名人の講義を聴くだけにとどまらず、学びたい専門講座のコースの選択や、受けたい講師の招聘を希望することができます。また、日帰りの学外研修や同好の者が集うクラブ活動、絆がより一層深まる学年対抗の運動会、グラウンド・ゴルフ大会などを通して、学年を越えてコミュニケーションや人間関係が深まります。多くの人と出会い、語り合うことで人生の秋を満喫している自分が今ここにいます。

卒業しても、四年間共に学んだ仲間との絆は、これからも続きます。それは、私にとって生涯の宝物となることでしょう。

### 4年生 内田 友子 さん

楽しく過ごしたOB大学の4年間で、もう少しで終わると思うと寂しくなります。運動会の競技では、みんなで必死に応援しクラスが一つになりました。和気あいのクラブ活動、専門家による講座、日頃の成果が発表できる丹波地域学が高齢者のつどい、グラウンド・ゴルフ大会、そして素晴らしい仲間がいるOB大学です。

### 3年生 杉本 信弘 さん

“学べる” “仲間ができる” “笑顔になれる” みなさん若々しく非常にエネルギッシュに活動されて、第二の青春を満喫されています。そのような中、縁があって出会った仲間たちです。素晴らしい“仲間”がいっぱいできました。これは一生の宝物になると思います。みなさんもきっと素敵な体験ができます。ぜひ、丹波OB大学に入学して楽しい思い出を共に創りませんか。

### 2年生 足立 たえ子 さん

退職後、特にすることなく一年間途方に暮れていました。しかし、OB大学生の方からOB大学は楽しいとの話を聞き、不安な気持ちもありましたが、「当たって砕けろ」の気持ちで入学しました。講義は、入学していなければ聞けなかった内容ばかりです。OB大学のある日が待ち遠しく、今のOB大学は私にとって生き甲斐となっています。

### 1年生 酒井 俊彦 さん

秋の運動会において優秀な成績を修めることができ、多くの方々から「1年生が一番まとまっていたよ。」と声をかけて頂きました。クラス全員が一丸となり練習に取り組んだことで、絆が深まった成果だと思っています。

OB大学の募集案内を見て、入学の動機となった「出会い」を実感できた一時となりました。

## 卒業生の声

### 河津 寛 さん

定年後の人生を、より楽しいものにし、色々な事にも挑戦しようと思いOB大学に入学しました。入学し、専門講座、教養講座、特別講座、学年別研修、クラブ活動等に参加をしました。メリハリのある人生を過ごしたいと思いOB大学に入学しました。OB大学は、私に本当に楽しい時間と、交流の機会を与えてくれました。

### 雪岡 廣子 さん

仕事仕事で忙しい生活をしてきた私でした。退職後はどうするのだろうか心配していた娘から、OB大学でイキイキしている私の姿に安心したと聞かされました。私自身、OB大学に入学してよかったと思いました。自分とは違う社会生活を送ってきた人たちとの出会いは、狭い視野で生活してきた私にとって強い刺激でした。OB大学での活動を通して仲間との絆がより一層強くなったと思います。

丹波OB大学には、全学生による全学生のための自治会があり、大学の運営に参画するほか、交流事業やクラブ活動などを通じて、友だちづくりや趣味づくりを応援しています。みんなと一緒に学生生活をエンジョイしましょう。

# クラブ活動の紹介

## 花クラブ



令和3年度の部員は5名と小人数です。活動は、花・種子・苗木などの交換会、野山を散策して山野草などを捜す、山の芋収穫祭、イベント時の出店、苔玉作り教室、その他反省会や年2～3回の交流会など、頑張っています。

## オカリナクラブ



オカリナは“癒しの音色”とも言われ丹波地方にも多くの愛好者がいます。オカリナクラブは男女13名の部員が在籍し、いつかこのコロナ禍で荒んだ皆さんの気持ちを少しでも癒せるような演奏ができるよう日々練習に励んでいます。

## 童謡・音楽クラブ



私たちは、童謡唱歌を中心に、時には昭和の時代に流行した懐かしいフォークソングなども交えて楽しく練習をしています。「浜辺の歌」「故郷」など、昔から歌い継がれている歌は歌詞も曲も素晴らしいものです。さあ、皆で明るく歌いましょう。

## グラウンド・ゴルフクラブ



グラウンド・ゴルフは、笑顔になれます。交流ができます。健康になれます。準備は簡単です。ルールも簡単です。高度な技術もなくともできます。プレーヤー数や時間の制限もありません。ほんとうに楽しいですよ！

## 詩吟クラブ



詩吟は、漢詩・和歌などの語尾の母音を伸ばし、独特の節をつけて歌う日本の伝統文化です。腹式呼吸で発声練習をすることで健康増進にもなり、姿勢もよくなります。今後は、歌謡詩吟も取り入れます。私たちと一緒に楽しみませんか。

## 写真クラブ



外部講師をお招きし、多目的ルームや屋外で活動しています。楽しく実践的に基本から学ぶことができ、みんな仲良く活動をしています。実践的に写真撮影の基本が会得できるように運営され自分なりの写真撮影を目指しています。楽しいですよ。

## 書道クラブ



書道クラブは、年間を通して講師先生のご指導の下、クラブ員一同楽しく活動をしています。開始時刻になると挨拶を交わし、落ち着いた気持ちで時間が過ぎていきます。練習の大切さを実感し、自分の作品が一つずつ残っていく事が大きな喜びです。

## パソコンクラブ



ワード、エクセルなどの基本、画像や図形の取り込みに必要な操作などを習います。先生の方かきやすく丁寧な指導によりいろいろな作品を作れるので楽しいです。特に写真入りのカレンダーは出来上がりがきれいだととても人気があります。

## 水彩画クラブ



あなたの日常に絵のある暮らしを!! 水彩画は簡単です。コツ要領は教えます。旅先でお散歩で時には病院のベッドでまるでスナップ写真を撮るように、スケッチブックに描きましょう。きっと今までと何かが変わるはず。ちょっと素敵に!!