

令和4年度 兵庫県地域高齢者大学

丹波OB大学・ 丹波OB大学大学院

受講生募集



講座



学外研修



運動会



朝のつどい



看護学生との交流会



オープン学習



学ぶ喜び
趣味を楽しむ
友達づくり

✓ 受講申込み方法

- 1 申込方法 受講申込書（別紙）を丹波の森公苑文化振興部までご持参いただくか、郵送またはFAX、またはホームページからダウンロードした受講申込書を E-mail に添付してお送りください。電話での申し込みは受け付けておりません。
- 2 申込期間 **令和4年1月14日（金）～3月13日（日）必着（先着順）**
- 3 申込先 丹波の森公苑文化振興部 〒669-3309 丹波市柏原町柏原5600
問合せ先 TEL:0795-72-5170 / FAX:0795-72-5164
E-mail: ob-dai@tanba-mori.or.jp
- 4 入学決定 定員を超えた場合は、募集期間内であっても募集を終了させていただく場合があります。入学決定者には、4月上旬に入学案内を自宅にお送りします。



(公財)兵庫丹波の森協会 丹波の森公苑

令和4年度「丹波OB大学」受講生募集案内

本講座は、丹波地域にお住まいの高齢者の皆様に、学習や交流の場を提供する県立の4年制の大学講座です。高齢者の生きがいづくりや社会参加の推進に寄与することを目的に開講しています。

丹波の森公苑の美しい自然の中で、新たな友だちを増やし、趣味を広げてみませんか。

- ① 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者
- ② 募集定員 60名程度
- ③ 学習年限 4年 ※4年間の学習を修了された方には修了証（兵庫県知事名）を授与します。
- ④ 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）
- ⑤ 学習内容 特別講座、教養講座、専門講座（健康福祉・地域文化・生活創造）、学外研修、運動会等
※本講座は、学校教育法に基づく大学ではありません。
- ⑥ 受講料 年間12,500円
※学外研修、実習等では別途実費をいただく場合があります。
※傷害保険料（400円程度）を別途いただきます。



⑦ 学習日程

開 講 日	9:30～10:30	10:30～12:00	13:00～14:30	14:30～16:00
1 4月20日(水)		開講式	オリエンテーション・学年別研修	歓迎行事
2 5月11日(水)	学年別研修	教養講座①	自治会総会	
3 25日(水)	朝のつどい①	専門講座①	学年別研修	クラブ活動
4 6月8日(水)	学 外 研 修			
5 22日(水)	地域別研修・学年別研修	教養講座②	インターネット安全講座	クラブ活動
6 7月6日(水)	地 域 実 践 の 日			
7 27日(水)	学年別研修	専門講座②	特別講座①	クラブ活動
8 8月24日(水)	朝のつどい②	専門講座③	学年別研修	クラブ活動
9 9月7日(水)	朝のつどい③	特別講座②	学年別研修	クラブ活動
10 23日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい			
11 10月5日(水)	朝のつどい④・看護学生との交流会	看護学生との交流会・学年別研修	学年別研修	クラブ活動
12 19日(水)	運動会準備	学年別研修	運 動 会	
13 11月9日(水)	オ ー プ ン 学 習			
14 30日(水)	朝のつどい⑤	専門講座④	地域防犯講座	クラブ活動
15 12月14日(水)	朝のつどい⑥	専門講座⑤	教養講座③	クラブ活動
16 1月11日(水)	学年別研修	教養講座④	地域活動研修	クラブ活動
17 2月1日(水)	自治会総会	大学院実践発表会	特別講座③	クラブ活動
18 3月1日(水)		修了式	記念行事	

- 特別講座：時代の変化に対応した新しい情報や幅広い視野を身につけることを目的とした、著名な講師による講座です。
- 教養講座：変化する社会に対応するための知識の習得を目指すとともに、より充実した生活を送るための心の持ち方や人間関係のあり方について学びます。
- 専門講座：「健康福祉コース」（心と体の健康、福祉）、「地域文化コース」（丹波地域の歴史、文化、産業）、「生活創造コース」（より快適に生きる方法「衣」「食」「住」）から1つのコースを選択し、それぞれのコースで学びを深めます。
- 学外研修：全員で歴史遺産や文化施設、企業見学等を行います。
- クラブ活動：趣味を広げたり、仲間との絆を深めたりするなど、希望に応じて選択できます。
パソコン、書道、グラウンド・ゴルフ、童謡・音楽、詩吟、オカリナ、写真、水彩画、花

令和4年度「丹波OB大学大学院」受講生募集案内

本講座は、高齢者大学等での学びをもとに、「地域活動」の実践者としての資質を養うことを目的に開講しています。既に地域で様々な活動に取り組んでおられる方や、地域活動のための新たな学びを期待される方は、是非ご入学ください。

- ① 受講対象者 概ね60歳以上の丹波篠山市・丹波市在住者で、丹波OB大学もしくは丹波篠山市・丹波市が設置する高齢者大学・学園等の修了者、または地域活動に意欲のある方
- ② 募集定員 30名程度
- ③ 学習年限 2年 ※2年間の学習を修了された方には修了証（兵庫県知事名）を授与します。
- ④ 場 所 丹波の森公苑（丹波市柏原町柏原5600）
- ⑤ 学習内容 地域活動実践講座（1年：体験活動、2年：地域活動）
特別講座・教養講座・学外研修（丹波OB大学と合同）等
※本講座は、学校教育法に基づく大学院ではありません。
- ⑥ 受講料 年間12,500円
※学外研修、地域活動等では別途実費をいただく場合があります。
※傷害保険料（400円程度）を別途いただきます。



⑦ 学習日程

開 講 日	10:30～12:00	13:00～14:30	14:30～16:00
1 4月20日(水)	開講式	オリエンテーション	歓迎行事
2 5月11日(水)	教養講座①	地域活動実践講座①	
3 25日(水)	地域活動実践講座②	レクリエーション	クラブ活動
4 6月8日(水)	学 外 研 修		
5 22日(水)	教養講座②	地域活動実践講座③	クラブ活動
6 7月27日(水)	地域活動実践講座④	特別講座①	クラブ活動
7 8月24日(水)	地域活動実践講座⑤	地域活動実践講座⑥	クラブ活動
8 9月7日(水)	特別講座②	地域活動実践講座⑦	クラブ活動
9 23日(金)	丹波地域学ぶ高齢者のつどい		
10 10月5日(水)	地域活動実践講座⑧	地域活動実践講座⑨	クラブ活動
11 11月9日(水)	オープン学習(9:30～)		
12 30日(水)	地域活動実践講座⑩	地域活動実践講座⑪	クラブ活動
13 12月7日(水)	地域活動実践講座⑫	地域活動実践講座⑬	
14 14日(水)	地域活動実践講座⑭	教養講座③	クラブ活動
15 1月11日(水)	教養講座④	地域活動実践講座⑮	クラブ活動
16 18日(水)	地域活動実践講座⑯		
17 2月1日(水)	大学院実践発表会	特別講座③	クラブ活動
18 3月1日(水)	修了式	記念行事	

※白抜きの数字（回数）：丹波OB大学との同日開講日です。

- 地 域 活 動：よりよい地域づくりを目指して、主体的に取り組む活動のことです。
 - 地域活動実践講座：1、2年生それぞれを専属講師が担当し、系統性のあるカリキュラムで講座を実施します。1年生では、基礎的な学びのもと、体験をととして活動テーマや活動内容を決めます。2年生では1年生での学びを生かして地域活動を実践します。
- ※特別講座・教養講座・学外研修・クラブ活動は、丹波OB大学と合同で実施します。