

記者発表（記者発表・資料配布）			
発表年月日	令和4年4月27日（水）	担当地方機関	丹波県民局 丹波健康福祉事務所
電話番号・内線	0795-72-0500（内線 266） 0795-73-3765（直通）	担当課	健康管理課
発表者	（所長）須藤 章	事務担当者	（課長）維田 宏美
解禁日時	<input type="checkbox"/> 無 ・ 有 （ 月 日 時解禁）		
同時発表先	<input type="checkbox"/> 無 ・ 有 （ ）		
特記事項			

令和4年度健康と食育講座（いずみ会共催）受講生の募集について

1 趣旨・目的

県民が、自らの健康寿命を延伸するために、正しい生活習慣を実践することが重要です。

そのため、食を通じた健康づくりに関心のある方や地域の食生活改善活動に関心ある方を対象に、必要な知識や技術の修得を目的とした講座を実施いたします。

なお、本講座は、食生活改善推進員（いずみ会リーダー）養成講座を兼ねています。

- 2 主 催 丹波県民局丹波健康福祉事務所
- 3 共 催 丹波市いずみ会及び丹波篠山市いずみ会
- 4 開催期間 令和4年6月28日（火）～令和4年12月13日（火）
（1回約3時間で、おおむね月1～2回程度）
- 5 実施会場 丹波県民局柏原総合庁舎内（丹波市）他
- 6 対象者 丹波篠山市、丹波市在住者 定員15名
定員になり次第締め切り
- 7 内 容 別紙プログラムのとおり *裏面
（24時間以上の出席者に修了証書を交付）
- 8 受講料 テキスト代など（¥2,000程度）
- 9 申込・問合わせ 丹波健康福祉事務所 健康管理課（TEL 0795-73-3765）
- 10 申し込み期限 令和4年6月3日（金）

新型コロナの感染拡大防止により、急遽開催期間や内容について変更する場合があります。