

記者発表（記者発表・資料配布）			
発表年月日	令和4年6月17日（金）	担当地方機関	丹波県民局 丹波健康福祉事務所
電話番号・内線	0795-72-0500（内線 269） 0795-73-3766（直通）	担当課	地域保健課
発表者	所長 須藤 章	事務担当者	所長補佐兼課長 西村みゆき
解禁日時	☐ 無 ・ 有 （ 月 日 時解禁）		
同時発表先	☐ 無 ・ 有 （ ）		
特記事項			

令和4年度健康ひょうご 21 県民運動たんば会議 研修会

健康ひょうご 21 県民運動は、県民運動参画団体相互の連携のもと、健康づくり実践活動の輪を広げるため県民全体で取り組む運動であり、丹波圏域でこの運動を推進するため健康ひょうご 21 県民運動たんば会議を設立し、地域のみなさんとこの運動を展開しています。

このたび、「からだの健康」をテーマとして、下記のとおり研修会を開催します。

記

- 1 日 時 令和4年6月30日（木）14:15～15:30
- 2 場 所 丹波篠山市民センター 多目的ホール
丹波篠山市黒岡 191
- 3 実施主体 健康ひょうご 21 県民運動たんば会議
- 4 内 容 ・ 講演
「+10分（プラス・テン）でいきいきした毎日を」
～with コロナ時代の毎日のエクササイズ～
講師：健康運動指導士
公益財団法人神戸 YMCA コーディネーター 竹内尚美氏
・ 情報提供
「知ってください！肺の生活習慣病 COPD」
- 5 参 集 者 たんば会議参画団体会員及び県民運動推進員、県民
（事前申込みお願いします。）
- 6 問合せ・申込先 （公財）兵庫県健康財団丹波支部（丹波健康福祉事務所地域保健課内）
担当：青木
電話 0795-73-3653（直通）
FAX 0795-73-0259
Mail tanba@kenkozaidan.or.jp