

# スキルアップ セミナー



参加費  
託児無料

起業に向けて仲間と一緒に学ぼう! 卒業生たちが続々と夢をカタチにしています

1

STEP

## 自己分析と接遇マナー

7.1 [土]

- 時間: 13:30～16:30
- 場所: たんば黎明館

(託児の場所) 柏原自治会館

持ち物 筆記用具、マーカーなど紙に色を付けられるもの

大谷祥平選手が使っていたというマンダラチャートをやってみましょう。自分はどうなりたいか、何をやるか、なりたい自分に成長すると良好な人間関係は両輪です!

「KAZU」  
ヒューマン・ヴァイタル・サポート  
心理カウンセラー

講師  
上野かず子氏

2

STEP

## デザイン思考ワークショップ

8.19 [土]

- 時間: 14:00～17:00
- 場所: 丹波の森公苑 里山スクエア

持ち物 筆記用具

課題や本質的なニーズを見つけ、アイデアを生み出す方法を学びます。アイデア創出のための基本的なワークを実践し、今後の商品開発やサービスのブラッシュアップに繋がります。

講師

株式会社 SASI DESIGN 代表  
近藤清人氏

3

STEP

地元経営者との座談会

## 丹波での起業の可能性



講師

株式会社 Local PR Plan 代表  
安達鷹矢氏



講師

一般社団法人 X-PORT JAPAN 代表理事  
ダイナソーベースプロジェクト代表  
伊藤勇矢氏

9.23 [土]

- 時間: 14:00～17:00
- 場所: 丹波の森公苑 里山スクエア

持ち物 筆記用具

なぜ丹波で起業したのか、地方起業のメリット・可能性とは? 地域課題解決のためにワクワクするプロジェクトを仕掛ける経営者に、ビジネスについて聞くチャンスです!

4

STEP

起業の初歩

## ビジネスプランを書く

1日目

2日目

11.18 [土] 11.19 [日]

- 時間: 9:30～16:30
- 場所: 丹波の森公苑

持ち物 ノートPC (鉛筆と消しゴム可) お弁当

中小企業診断士  
株式会社 流通プランニング研究所  
代表取締役 川上正人氏

前半で学んだ気付きを文字で表して誰が読んでもわかる事業計画書に仕上げます。明日から何を優先して暮らすのか行動計画書にもなりすっきり、両日受講がお勧め!

## 成果発表交流会

5

STEP

## 女性の元気がまちを創る

2024

2.24 [土]

- 時間: 13:30～16:30
- 場所: たんば黎明館

(託児の場所) 柏原自治会館

講師

中小企業診断士  
株式会社 流通プランニング研究所  
代表取締役 川上正人氏

本講座に参加して8ヶ月、新しい仲間と成長した自分を感じる発表会です。受講生と支援機関・メディアの方々ともご縁をつなぐ機会となります。あなたに大きな拍手を贈ります。

## 個別相談

## プレゼンスライド の作り方 基礎講座

2024

2.3 [土]

[定員10名]

- 時間: 10:30～12:30
- 場所: 丹波市市民プラザ会議室 (仮)

持ち物 筆記用具、ノートPC、iPadなどタブレット

パワーポイントを持ってなくてもタブレットでもスライド資料は作れます! 初心者でも少し学べばプレゼンが好きになります。



講師

デザインオフィス双 デザイナー  
伊藤由起氏

