



令和6年度 健康と食育講座(いずみ会共催) 受講生の募集

県民が自らの健康寿命を延伸するために、正しい生活習慣を実践することが重要です。そのため、食を通じた健康づくりに関心のある方や地域の食生活改善活動に関心のある方を対象に、必要な知識や技術の修得を目的とした講座を下記のとおり開催いたします。なお、本講座は、食生活改善推進員(いずみ会リーダー)養成講座を兼ねています。

記

- 開催期間 令和6年7月9日(火)～令和6年12月3日(火)
概ね9:30～12:30 1回約3時間で、概ね月1回程度 計8回
- 会場 丹南健康福祉センター 多目的ホール(丹波篠山市)
- 対象者 丹波篠山市及び丹波市に在住の方 (定員15名) 先着順
- 内容 別紙プログラムのとおり(24時間以上の出席者に修了証書を交付)
- 受講料 テキスト代など(¥2,000程度)
- 申し込み 6月28日(金)までに丹波健康福祉事務所健康管理課(0795-73-3765)あてご連絡ください。

発表者名 (担当者名)	連絡先電話番号
丹波健康福祉事務所 所長 小平 博 (健康管理課 課長 上原 博美)	0795-73-3765